



Tibetan Buddhist Resource Center

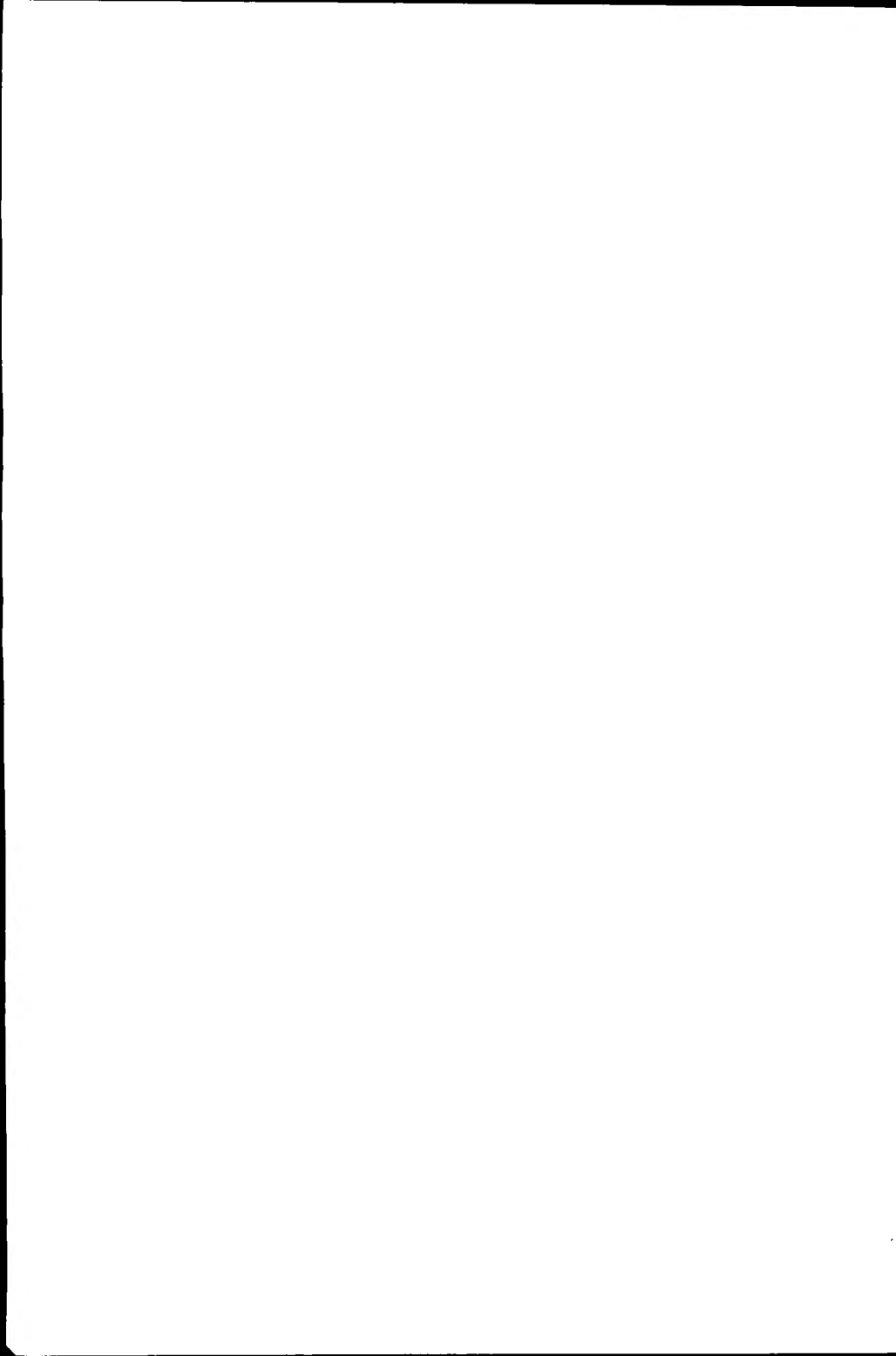
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG25228	ImageGroup:	I1KG25230
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཀི་མ་ཇོ་མོ་ལབ་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་ཚམས་ཆེན་མོ་སོགས། ye shes kyi DA ki ma jo mo lab sgron gyi rnam thar dang bka' tshoms chen mo sogs/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.



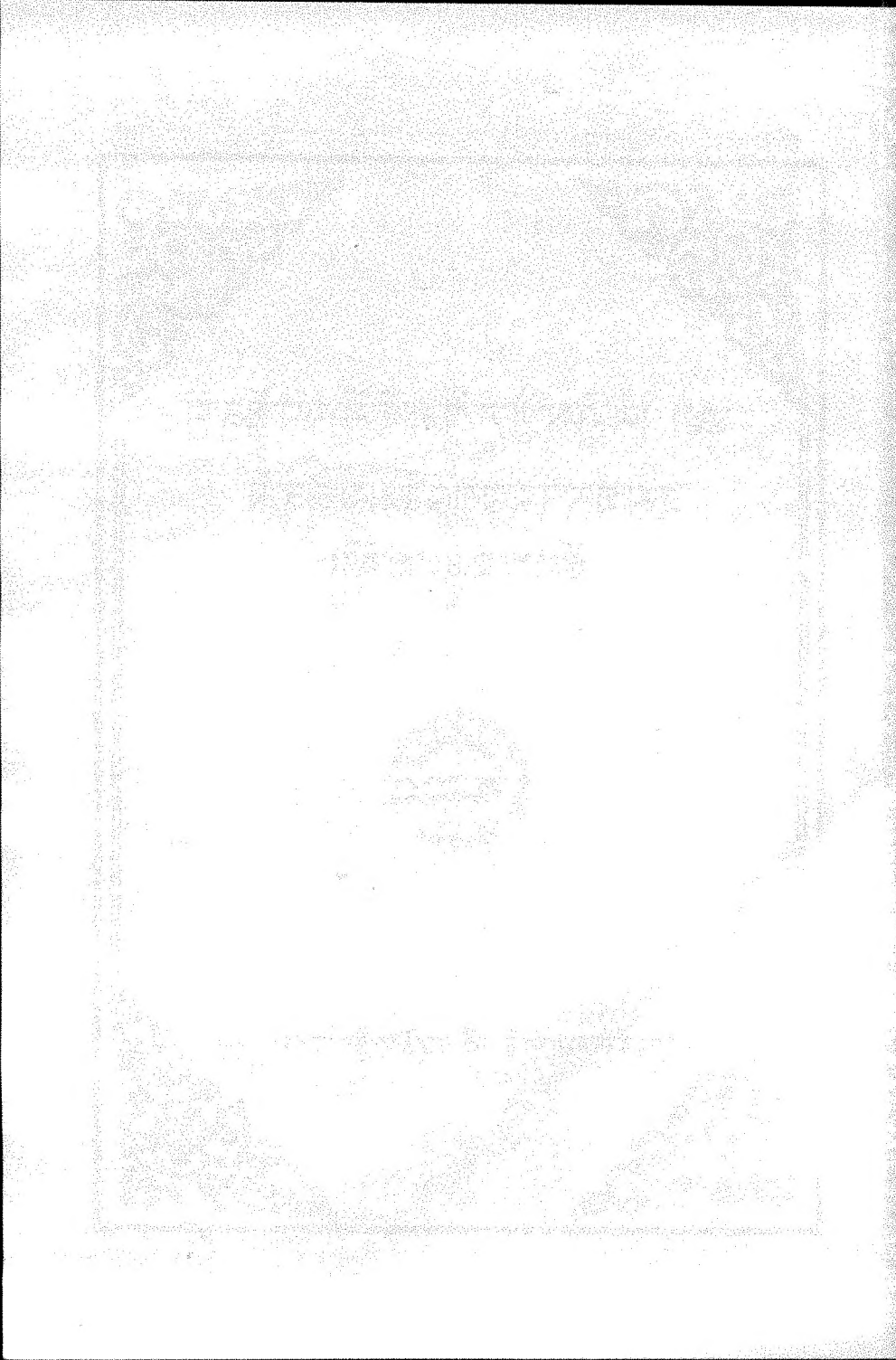
॥ विसृज्यते नृणां मर्त्यं मृत्युं तदा ॥



༣༣། །ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་གི་མ་ཇོ་མོ་ལ་བ་སྒྲོན་གྱི་
 རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་
 རོགས་བཀུགས་སོ།།



སེར་གཙུག་ནང་བསྐྱབས་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུང་ཐུགས་བསྐྱེད་གསུ།



དཀར་ཆག

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་རྩོམ་ལ་བསྒྲིན་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་

ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། (1)

བཀའ་ཚམས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (54)

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གཙོད་གྱི་གཞུང་

ཤེས་རབ་སྤྱི་ཅེའི་ས་གཞུང་སྤེལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་

གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (72)

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་ཡང་ཚམས་

ཞུས་ལན་མ་བཞུགས་སོ། (101)

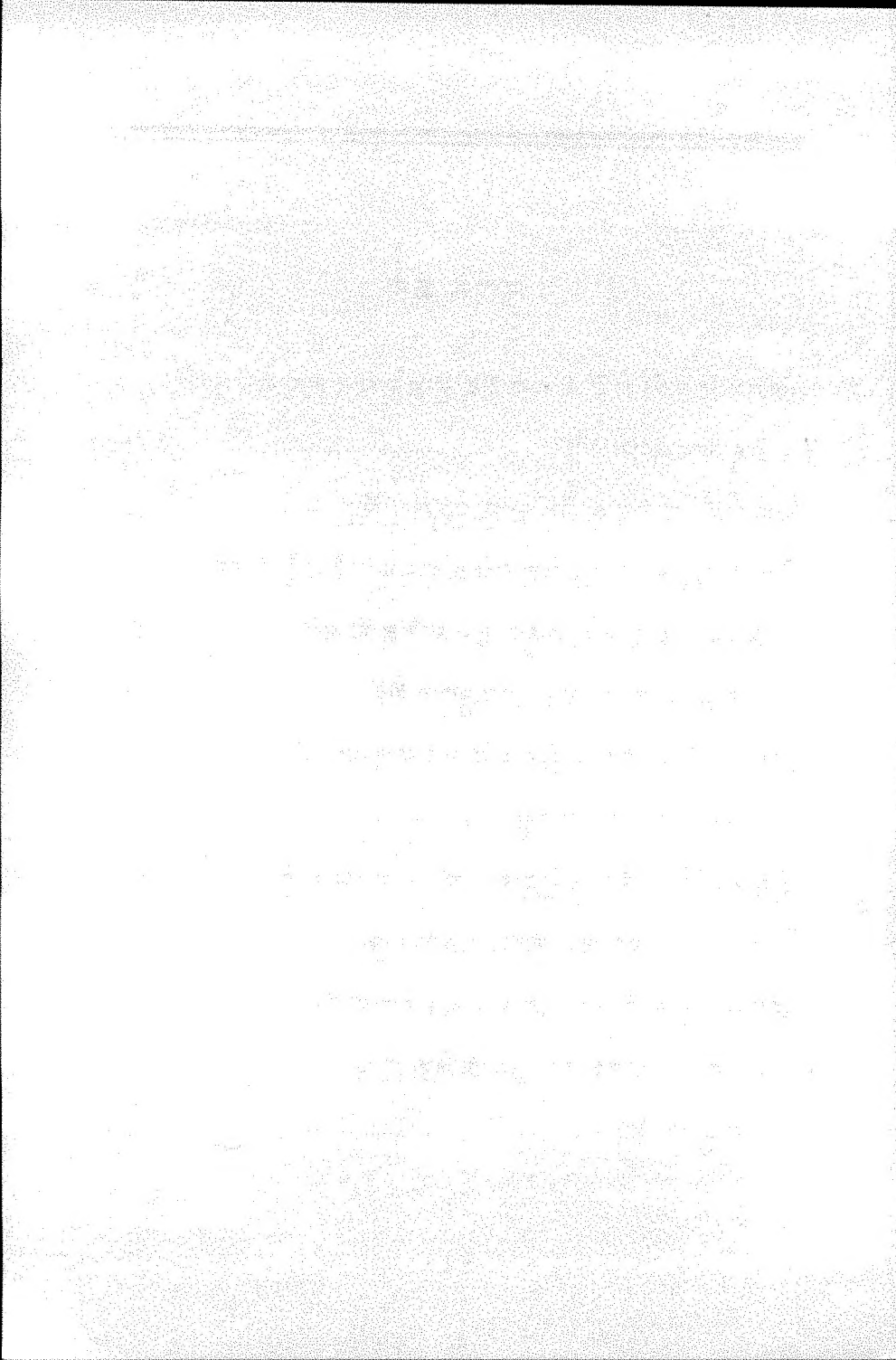
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་བདུད་གྱི་

གཙོད་ཡུལ་ལས་ཉིང་ཚམས་བཞུགས་སོ། (125)

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གཙོད་གྱི་

གཞུང་འགྲེལ་ཟག་མེད་སྤང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། (151)



༡༡ །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲ་ཀི་མ་རྩེ་མ་ལབ་སྒྲིན་གྱི་

ནམ་པར་ཐར་པ་ཆེན་མོ་

བཞུགས་སོ། །

པ་རྩེ་མ་ལབ་སྒྲིན་ལུ་དབང་སྐུ་བཅས་དང་། །ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུད་པ་ཡི། །སྒྲིན་ནམས་ཀྱི་
ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །རྩིས་འཇུག་བྱ་ནམས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩེ་མ་ལབ་སྒྲིན་པའི་
དོན་བརྒྱུད། མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲིན་མའི་གདམས་ངག་སྦྱོར་མེད་
ཆེག་ཆོད་ཀྱི་རྩེ་སྒྲིན། བདུད་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་
བར་བྱེད་པའི་གནད། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་མན་ངག་འདི་
ལ། སྦྱི་དོན་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཡིད་
ཆེས་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་ལ། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་སྦྱི་བབས།
རྩེ་མ་ལབ་སྐུ་སྐུ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་སྦྱི་བབས་ནི། དེ་
ཡང་སྦྱིར་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་སྐྱེ་
ཆེ་ལ། ཐབས་མཁས་པ་དེས། དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་

ཐུགས་བརྒྱད། བར་ཏུ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་
 ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཏེ། ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔར་
 བརྒྱད་ནས། མཐར་ཁི་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐུར་སངས་རྒྱས་
 ཏེ། གཏུལ་བྱ་ལས་དག་པའི་དོན་ཏུ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་
 ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་(༣༧) སྐུ་ཏུ་སྒྲོན་ནས།
 དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་པ་སྐུར་བ་ལ་
 དགོངས་ནས། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྗེས། སྤྱིང་པོའི་དོན་དང་གསང་སྤགས་དར་བར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་
 བརྒྱད་སྐུལ་བས། ཟབ་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རང་གོལ་ཏུ་
 སང་ཁིང་། བྱད་པར་ཏུ་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུལ་པ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་མོ་ལས་མ་ཉིད། བོད་ཏུ་པ་
 རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་དོན་བརྒྱད་དར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་།
 གཏུལ་བྱ་ཏུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས། བོད་ཏུ་ཕྱོན་
 ཏེ་མི་ལུས་སྤངས་པ། སྐུལ་པའི་སྐུར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་
 བློ། མ་རྩོམ་ལབ་སྒྲོན་འདི་ནི། ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་སྐུལ་
 མའི་སྐུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་དྲངས་སྤྱིགས་འབྱེད་

པའི་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་ལས། སྟིགས་མ་ཙོང་པ་
 རྒྱས་པའི་དུས། །བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་སྒྲོངས་སུ། །ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་ཡིས། །སྤྱལ་པ་ལ་བརྟུན་ཞེས་བྱ་
 འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། (༡༧) འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། ར་ཡི་བསྟན་པ་སྟིགས་མ་ལ། །བྱང་
 སྟོགས་ལ་བ་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྤྱལ་པ་ནི།
 །སྤྱལ་མའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྟེ་མེད་སྟིང་པའི་
 །དོན་སྟོན་ཅིང་། །གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་རི་སྤྱལ་དང་། །དུར་
 །ཁྲིད་བས་མཐའ་བྱབ་པར་ཉུལ། །དེའི་ཆོས་ནི་རྒྱས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་བཞུགས་པའི་དུས་
 ལྷ་སྒྲིང་མོ་གརྒྱའི་ལྷ་མོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས།
 །སྟོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ། །དགེ་བསྟེན་མཁའ་
 །རིས་ཞུས་པ། །ཀྱི་མ་གྱུ་རུ་ཆེན་པོ་ལགས། །མ་གཅིག་རྩོམ་
 །མཆོ་རྒྱལ་འདི། །དང་པོ་གང་གི་སྤྱལ་པ་ཡིན། །དོན་ཆེད་
 །གང་ལ་དགོངས་ནས་བྱོན། །འདས་གྲོངས་མངའ་འམ་མི་
 །མངའ་ན། །ཞེས་ཞུས་པས། །ལྷ་རྒྱུན་གྱུ་རུས་བཀའ་སྤྱལ་པ།
 །མཆོ་རྒྱལ་མ་གཅིག་འདུག་པ་འདི། །དང་པོ་སྤྱལ་མའི་

སྤྱལ་པ་ཡིན། །དོན་ཆེད་ང་ཡི་གསང་སྤྲུགས་བསྟུས། །ཁྱི་
 རབས་ལས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། མི་བཞི་འདུས་པའི་མཆོ་རྒྱལ་(༡༩)འདི། །རང་
 བཞིན་གནས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ལོ་ནི་དུག་ཅུ་ཁ་
 རལ་ཆོ། །ལབ་གྱི་སྤྱལ་མ་བྱ་བར་སྤྱལ། །ལར་སྤྱན་སྤྱིང་
 སྤེའི་དོན་བསྟོལ་ནས། །སེམས་ཅན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་
 འགོད། །རྣམ་རྟོག་ཀྱན་བལ་སྤྱད་པ་བྱེད། །དཔེ་དཀར་
 བྱག་པོས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །རྒྱ་ལྷམ་མ་དང་ནར་རེ་རེ། །
 ཞེས་ལྷང་བསྟན་པའི་མ་གཅིག་འདིའི་སྤྱི་འབྲུངས་ས་ནི།
 བོད་ཡུལ་དབྱུས་གྱི་ས་ཆ། གཡོ་རུ་ངམ་ཤོད། གཡོ་གྲིབ་
 རོང་གི་ཨའི་ལབ་ལྷང་བར་པ་ལབ་ཅེས་བྱ་བའི་འདམ་.....
 གོང་མཆོ་མེར་དུ། གདུང་རུས་ཁྱིར་གད། ཡབ་ཆོས་ལྷ།
 ཡུམ་རྒྱུང་མོ་བ་འདུམ་ལྷམ། དེ་ལ་སྤྱས་མིང་སྤྱིང་གསུམ་
 ཡོད། མིང་པོ་མཆོན་འཁོར་ལོ། ཨ་ཅེ་ཉག་གེ །ཁྱིས་འདུམ་
 མེར་གྲགས། མ་གཅིག་རྒྱུང་ཤོས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཡུམ་གྱི་
 ལྷམས་སུ་ཁྱེགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱིས་ཡུམ་གྱི་ལྷས་ཡང་ཞིང་བདེ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་

ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱེ་བ་འདི་ནི་བྱུང་། དངོས་དང་ཉམས་སྤང་
གཉིས་ཀར་རུ་ཞག་གསུམ་རུ་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་མེ་ཁ་མེ་
བ་བཞིན་འདྲ་གིས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་གང་བ་བྱུང་ངོ་།
(༥) གཞན་ཡང་། ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་རུ་ནམ་མཁའ་གོས་སུ་
གོན་པ་དང་། ས་གཞི་གདན་རུ་བྱས། ལྟ་བར་རིན་པོ་
ཆེ་གནས་པ་དང་སྤྲོན་མཆམས་ནས་འདྲ་ཁ་དྲག་ལྟ་ཤར་
བ་མིས། སྐྱེ་འབྱུངས་ཁར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་སྟེས་ཏེ།
དེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོར་འཕེལ་བར་མིས་སོ། དེ་ནས་
ཞག་གསུམ་ནས་བཅས་ཏེ་དེའི་རུས་སུ་སྐྱེ་དང་འདྲ་དང་།
ས་གཡོ་བ་ལ་སྟགས་པ་བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཞག་
གསུམ་རུ་འབྱུལ་པའི་ནང་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །ཡུམ་ན་རེ།
འདུག་པ་བྱ་མོ་གཅིག་ལས་མི་འདུག་ཏེ། ལྟས་བཟང་
འདི་ལ་ཆོས་མ་གཅིག་འོང་བེད། ཡབ་ཀྱི་མིང་སྦྱིད་གེར་
བཏགས། ཡུམ་གྱིས་མེ་ཏྲ་ག་སྤྲོན་རུ་བཏགས་ནས་ལོ་
བདུན་བརྒྱད་ལོན་པ་དང་། བྱ་མོ་གཉིས་པོ་སྟོབ་དཔོན་
རྒྱལ་འབྱུང་ལ་སྟོག་ཡི་གེ་སྟོབ་རུ་བཏང་བས། མ་གཅིག་
ལ་ངོ་སྟུང་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་ཏེ་སྟོག་མཁས་པར་བྱགས།

ཡེ་བརྟུ་གཉིས་ལ་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་སྟོག་...
 འདོན་མཛད་པས། བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 སྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་ཀྱང་། གཞན་
 གྱི་སྒྲོར་མི་ཚུད་པས། ཐ་མལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། (༥༦) དེ་ཡི་
 དུས། པ་མས་ར་ལུག་འཆོར་བརྟུག་པས་སྤང་སྒྲོངས་སུ་
 བཞུགས་ནས། ར་ལུག་ཡན་དུ་འཇུག་དང་མང་ཁྱུ་ལ་སྐྱར་
 བ་འདུག །པར་ལ་རྒྱབ་ན་འགོ་ཅ་ན། འཇུག་ལུགས་རེ་
 བྱས་པས་ལོག་འོང་བས། སྒྲོང་པ་ནམས་ན་རེ། ཆོས་
 གྲ་བྱོད་གྱི་བུ་མ་འདིས། ར་ལུགས་འཆོ་བ་མི་ཡོང་པར་
 འདུག །མོ་རང་དེའུ་ཅེ་ཡིན་འདུག་ར་ལུག་ཡན་དུ་འཇུག།
 དག་ཀྱན་འོང་བེར་ནས་པས་ལྟར་བྱིན་པས། དེ་ཅུག་
 འདུག་ནས། པ་ན་རེ། དེའུ་འདི་ཅེས་ཅི་བྱེད་མ་འདེབས་
 བྱས་པས། ཆོས་གྱི་འདྲེས་རྒྱང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟངས་པ་
 ཡིན་གསུང་། བྱོད་གྱི་ཆོས་ཤེས་སམ་བྱས་པས། ཤེས་བེར་
 བ་ན། ལུགས་ཡན་དུ་བརྟུག་པས་མི་ཆང་ངོ་བྱས་པས།
 མཁའ་འགྲོས་ཉ་ར་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པས་མི་ཆང་བ་མི་ཡོང་
 བེར་རོ། །འོ་ན་བྱོད་གྱིས་ཆོས་རི་ལྟར་རྟོགས། རྒྱལ་

འགོང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མིན་ནམ་བྱས་པས།
 རྒྱལ་འགོང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷག་ཆས་མིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་ཤེས། རྩེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆས་ཐམས་
 ཅད་སེམས་སུ་འདུས། (༥༦) དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས།
 དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ཟེར། དེ་ངོས་
 གང་འདུག་འཛིན་བྱས་པས། རྒྱུ་མེད་པའི་བར་སྤང་གི་
 རྣམ་མཁའ་དག་ལ་ལྟོས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་སེམས་
 རྒྱུ་འགོག་མེད་པར་དེར་ངོས་ཟིན་གསུངས་པས། ས་ན་རེ།
 འོ་ན་ངས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་འདུག་ཟེར་ནས་བྱ་མ་
 གཉིས་ས་མས། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷུང་དཀར་གྱི་སྐུ་རྟོན་ཞི་
 བའི་སར་ཆས་སྒྲོར་བཅུག་སྟེ། མ་གཅིག་ལ་དད་པའི་སྒྲོན་
 མ། ཨ་ཅེ་ལ་དད་པའི་སྐྱ་མོར་བཏགས། དེ་དུས་སུ་ཆས་
 ཀྱང་ཕར་བྱིན་གསན་ཅིང་། ལོ་འགར་སྒྲིག་འདོན་ཤས་
 ཆེར་མཛད། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་ཅན་བྱེ་ཅན་སྤང་དུ་ལྷུང་
 མོ་ལ་བྱིན་པས་ཁྲོམ་ཐོག་ཆོད། མི་རྣམས་ན་རེ་ལབ་ན་
 སྒྲོན་མ་གཅིག་འདུག་ཟེར་བས། དེ་ནས་མཆོན་ཡང་ལབ་

ཀྱི་སྒྲིག་མར་གཤམ་སོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཅིག་ན་གཡོ་རུ་
 འདབ་བྱ་ན། ཡོན་བདག་གཅིག་གི་སྒྲིག་མཛད་ཅིང་ཡོད་
 པས། ཁོང་གི་རིམ་གྱོ་ལ། ཟླ་གྲོང་ནས་དགེ་བཤེས་ཐོད་
 པ་ནམ་སྟེང་བཀྱི་བ་མི་རབས་ཉི་ཤུར་དགེ་བཤེས་རྒྱུད་མ་
 ཆད་པ་(༥ན) གཅིག་གི་སྒྲིག་ཐོད་པ་འབེར་བྱ་བའི་དགེ་
 བཤེས་གཅིག་གདན་དྲངས་ནས། མདོས་བཏང་བས།
 དགེ་བཤེས་ཆོ་ག་མི་བྱེད་པར་འདུག་ནས། དེ་ཅི་ལགས་
 དྲིས་པས། རོ་རུབ་གཏད་མེད་རུ་ཤེས་པ་དགའ་བ་གཅིག་
 བྱུང་། ཅི་ཡང་བྱེད་སྟོང་མི་འདོད་གསུངས་པས། དེད་ཆོ་
 ཡང་སྒོ་བདེ་འཁོལ་ལེ་བསྐད་ནས་ལས་ཅི་ཡང་བྱེད་སྟོང་
 མི་འདོད་པར་འདུག །འདི་མི་རུང་པ་མ་ཡིན་ནམ་གྱས་
 པས། དགེ་བཤེས་ན་རེ། མཆོད་གནས་མ་འདི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཅན་གཅིག་འདུག །འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་པ་འདྲ། བཀྲ་
 ཤེས་པར་ཡོང་གསུང་། ཡང་དགེ་བཤེས་ན་རེ། འདི་ཅི་
 འདྲ་གཅིག་ཡིན་དྲིས་པས། བྱིམ་ཐབ་ལ་བཏང་བས་ཀྱང་།
 སྒྲིམ་འབའ་ཞིག་གི་ངང་རུ་སོང་ནས། འཇིག་རྟེན་འདིའི་
 རྣང་བ་ལ་སྒོ་ཡང་མ་ཚུད། ལབ་ཀྱི་ཁྱོ་གས་ཆས་སྟེའི་བྱ་མ་

ཡིན་བྱས་པས། དེར་ཁོང་གི་པ་མ་ལ་བྱམ་བླངས་པས། པ་
 བ་རེ་དེད་རང་གི་མཚོད་གནས་བྱེད་ཟེར་བས། མ་ན་རེ།
 བྱམ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མི་གཏོང་ན་སྤུ་ལ་གཏོང་ཟེར་ནས།
 བྱིམ་པའི་བྱ་བཞག་རྣམས་མ་ཤེས་པར་སྒྲུལ་ལ་ཡེངས་.....
 ཤིང་སོང་ལོ། དེར་ཁོང་གཉིས་སྡེབས་ནས་གོང་པོར་རྟེན་
 ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཚོལ་བྱོན་པས། ལོ་བདུན་ལ་རྟ་བརྟ་བཞི་
 ཁལ་དང་བཅས་པ་རྟེན། སྤྲུལ་མོ་གཅིག་གོང་པོར་སྤྲུལ་
 (༦༧) པས་གོང་ལྷུམ། གཅིག་ལ་བར་དུ་སྤྲུལ་པས་ལ་ལྷུམ་
 དུ་བཏགས་པས་གཉིས་ཀ་འདས་སྐད། དེ་ནས་གང་བར་
 དཔེ་གཅིག་མར་བཞུགས་ཏེ་སྤྲུལ་གཅིག་འབྱུངས་པ་ལ་....
 འདིས་སྟོང་པོའི་དོན་འབྱུང་པ་གཅིག་ཁོང་གསུངས་ནས།
 སྟོང་པོ་གྲུབ་པར་བཏགས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་ལང་གྲུབ་ཆུང་
 དང་། ཡང་གྲུབ་གཉིས་ཏེ་སྤྲུལ་མོ་གསུམ་འབྱུངས་སོ། །
 དེ་ནས་མ་གཅིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་སྟོང་མ་འདོད་
 པར། བཟའ་མི་ཚོ་བཟང་གུས་བྱས་ཏེ། མ་གཅིག་ང་
 ཚོས་རང་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ལ་
 མཁས་པ་གཅིག་གི་སར་འགོ་བ་ཡིན་བྱས་པས། ཚག་ས་

མ་གཅིག་ནས། ག་ཐང་སྐྱ་མ་ན་དག་བཤེས་ག་པ་མངོན་
 ཤེས་བྱ་བ་པ་རྩལ་ཏུ་སྒྱེན་པའི་འཆད་ཉན་སྒྲིམ་གསུམ་.....
 བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་ཟེར་བས། དེར་མ་རྩེ་
 གཡོག་མ་བྱ་བ་འདྲིས་སྒྲིག་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོད་པས་བྲིད་
 དེ། གསེར་སྤང་བཅུ་བཞི་བྱེད་ནས་བྲོས་ཏེ་སྒྱེན་པས། ག་
 ལྷང་ཐང་ཏུ་དག་བཤེས་པར་སྒྱེན་གསུང་བ་དང་མངལ་...
 ཏེ་གསན་པ་མཛད་པས། དག་བཤེས་ག་པའི་ཞལ་ནས།
 བྲིད་ཆོས་ཉན་པ་ལ་(༧ན) རྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་འཐད་.....
 གསུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཚན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱན་ཏུ་
 བཏགས། ཡོ་བདུན་ཏུ་ཉི་བྲི་ལེ་བརྒྱད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
 ནས་ཡེ་གེ་གཅིག་མ་ཡན་ཆད་པར་སྒྱེན་མང་ཏུ་ཉན་པས།
 མཁན་པོ་ག་པའི་ཞལ་ནས། ཉན་པ་དེ་ཅུ་ཡིན། ད་ལྟ་
 རྟོག་བྱིས་གསུངས་ནས། ཡང་ཡོ་བདུན་ཏུ་མདོའི་སྤྲས་
 ཡུམ་བཅུ་བདུན་པོ་དང་། ཉི་བྲི་ལྷགས་གཟེར་ཅན། བྲད་
 པར་ཏུ་ཡང་ཡུམ་བར་མ་སྒྲིག་ཅིང་ལྟ་རྟོག་མཛད་པས་.....
 སྒྲིས་པ་ཆོད་དོ། །ཡང་མཁན་པོ་ག་པའི་ཞལ་ནས། ཉན་པ་
 དང་ལྟ་རྟོག་དེ་ཆོད་ཡིན། ད་རི་ལྟར་རྟོགས་གསུང་། མས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱོད་གས། སེམས་ལ་བལྟས་པས་
 རྒྱང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ངོ་སྤྲོད་འབར་.....
 ཞིག་ཏུ་ལྷག་ལྷག་ཤར། རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 པའི་ངེས་ཤེས་ཐོབ། ཆོས་དྲིས་ཆད་ཀྱི་ལན་ཡང་དོན་ཐོག་
 བས་ཐེབས་པར་གདའ་བྱས་པས། འོ་ན་རྟོགས་པ་ནང་
 བས་ཤར་བ་བྱ་བ་ཡིན་གཞན་ལ་སོངས། ད་སེམས་ཅན་
 ལ་ཐན་འདོགས་པ་ལ་དབང་གཅིག་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་...
 གསུང་། (ལ) འོ་ན་དབང་གཅིག་བྱ་བྱས་པས། བྱིད་ལ་
 དབང་སྐྱར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ང་ལས། གཙང་ན་བྱུར་གྱི་
 བཀའ་བབས་བཞི་བྱ་བ་ཡོད། བྱད་པར་དུ་སྒྲོ་སྟོན་རྣམ་
 གཉིས་བྱ་བ་ཡོད། དེར་སོང་ལ་དབང་བྱས་ཤིག་གསུང་
 བས་ལུང་བསྟན། དེར་གསེར་སྤང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་
 བྱིར་ནས་མ་རྩོག་ཡོག་མ་བྱིད་ནས། གཙང་སྟོད་ར་ས་
 གོང་བྱར་བྱོན། སྒྲོ་ཤྱུ་ཡེ་ཤེས་དང་མཇུག་ནས། གསེར་
 སྤང་གསུམ་སུལ་ནས་དབང་བྱ་བ་ཡིན་བྱས་པས། ངས་དོ་
 ལུབ་ལྟ་ལ་དྲི་ཡིས་གསུང་། བྱང་པར་སྤྲོ་བར་གསེར་བྱིར་
 བས་བྱོན་པས། བྱིད་ལ་དགོས་པའི་དབང་དེ། བཀའ་འགྲོ་

མ་སྒྲུག་སི་རྟིས་རྩེ་དམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དམ་པས་
 བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ངས་བསོད་ནམས་སྒྲུ་མ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། འདི་ཆེག་རྒྱུད་ལས་མེད་པས། ཁྱོད་
 དགོ་བཤེས་སྒྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་གྱིས། ཁོང་
 གི་རྩུང་རྩུ་རྒྱག་ཅིག །ངས་དབང་མ་སྒྱུར་བས་དབང་ཡོན་
 མི་འདོད་གསུངས་ནས་གསེར་གཏད་དོ། །ཁོང་ག་ན་
 བཞུགས་ཞུས་པས། ཁོང་ཁམས་སྒྱ་སྒྱུ་པ་རེ་ཤོད་རྩུ་སྒྲོབ་
 མ་གཅིག་གིས་གདན་འདྲེན་(༡༩) རྩུང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ལྟ་
 རྩུ་ན་ཡོད་དེ་མཆི། དེར་ཞུས་ཤིག་གསུངས། དེར་མ་
 གཅིག་དཔོན་གཡོག་གིས་ལྟ་རྩུ་རྒྱུངས་ལ་བྱོན་པས། བྱ་
 ལྟལ་རྩུ་སྒྲོར་བ་མཛད་པ་དང་མཇུག། དེར་སྒྱུར་གྱི་གསེར་
 ལྟལ་ལོ་རྒྱས་བརྩོད་ནས་ཞུས་པས། ངས་དོ་རྒྱབ་ལྟ་ལ་དྲི་
 ཡིས་གསུང་། བང་པར་བྱོན་ནས་དར་ཅིག་གི་དབང་སྒྱུར་
 བའི་སྐབས་ལ་མ་བབས་པར་འདུག་པས་ངེད་ཁམས་བསེ་
 ར་འཁོར་ནས་གསང་མོད་གང་བར་དངོས་ལ་ཡོངས་ལ་...
 དབང་བྱ་གསུང་། དེའི་བར་གསོལ་བ་དྲག་རྩུ་སྒྲོབ་གསུང་
 དོ། །ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་བར་ཆད་

ཡོད་ན། བར་ཆོད་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཅིག་ཁྱེ་ལྟས་པས།
 འཇུག་པ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཆོག་རྒྱུ་བཙུ་
 བརྒྱད་རྣམས་སྟེ། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་ཕྱག་འཆོལ་བ་
 སྐབས་འགྲོ་བྱུང་པར་ཅན། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ། རྒྱུ་ལྟ་
 ཡི་རང་བ་རྣམས་མ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་མཛད། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 ལྟས་སེམས་(༡༧) འཕྲོལ་བ་ཕོག། རྒྱུ་ལྟ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པར་རང་དོ་སྤྱད། ལྟ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་མི་འགྲོ་བར་
 བསྐྱེད་ཏེ། བཞི་པོ་དེ་ལ་སྤྱད་བ་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས། ཆོས་
 འདི་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནམ་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་བ་.....
 དཔོན་བདོག་ལྟས་པས། རྒྱུ་ལྟ་པ་ནས་སྤྱོད་ཐུག་ཡེ་ཤེས་
 ལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། མ་ཐོག་བྱང་འབར་གྱི་ཤ་རྩ་རྒྱུ་ལྟ་ཤིང་
 ཆེན་སྤྱད་པ་ཡང་། འདིའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་པ་
 ཡིན། གདམས་པའི་རྩ་བ་ཡང་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་
 གསུང་། དེ་ནས་རྩེ་ཕྱོད་གསང་པོད་སྤྱོད་མ་ཁམས་ནས་
 འོལ་ཁ་ལ་བྱོན། མ་གཅིག་ཟངས་རི་ལྟ་རྩེ་གསུང་ནས་སྤྱོད་
 བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས། སྤྱོད་པ་དང་མཛུལ་ནས། མ་རྩེ་མི་
 ཟས་རྩེ་ནས་རང་སྤྱོད་མ་བསགས་སམ་གསུངས་པས།

ངས་ཆེ་སྟོང་དགེ་བཤེས་གྲ་པ་ལ། ཉི་མའི་འགྲེལ་པ་
 མན་ཆད་ནས་གཞུང་ཤེས་པར་བསྐྱབས། གློག་འདི་ཀྱན་
 ལྟ་རྟོག་གི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ལགས། ལྷན་པས། འོ་ན་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་(༡༣) པ་ཤོད་དང་གསུངས།
 རིག་པ་ཚུལ་གྱི་དབང་བྱེད་ལ་ལྷུ་ལགས། རྒྱུད་ལ་གཞུང་
 ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། ལམ་གསུམ་བཤད་ནས་དོན་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གདམས་པ་རོ་སྟོང་དང་
 བཅས་པ་གདན་ཐོག་གཅིག་ལ་གསུངས། དགོངས་པ་
 གཅིག་དུ་ཁྱིམ་གེ་བྱུང་བས། སྤྲ་མ་མཉེས་སྒྲད། དེ་ནས་
 གངས་བར་ལྟ་ཁང་རྟེན་པར། ཁང་སྟོན་འོད་དཔལ། གློག་
 རྒྱ་ལྟ་སྐྱབས་འདི་ལྟ་བཙོ་བ་རྣམས་དབང་གི་ལྷུ་བ་ཕུལ་……
 བ་ལ་མ་གཅིག་བྱོན་པ་དང་། ད་དབང་སྐྱར་བའི་དུས་ལ་
 བབ་བོ་གསུང་ནས། ཕྱགས་སྤྱི་བ་སྤྲ་མ་ཡེ་ཆེ་བ། སྤྲ་མ་
 མདུང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དབང་ལྷུ་བ་རྣམས་འཆོགས་
 ཏེ། ཐོག་མར་གཙོད་གྱི་ཆོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར། དེ་
 ནས་སྐྱེ་འབྱུལ་གྱི་དབང་མ་ཆེ་མཛད་པའི་སྟོ་གོན་གྱི་ལུབ་
 མ་མ་གཅིག་ལ་བྱིན་ཐེགས་ཤིང་ཉམས་འབར་ཏེ། ཞི་བའི་

གར་སྒྲིལ་ཕྱི་ཕྱོད་བརྒྱུ་མཛད། གསུང་སང་གི་ཉའི་སྐད་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་མང་པོ་ཡང་
 མཆེད་དོ། བཅ་བཟའ་བཞག་ནས་ཆིག་པ་ལ་ཡང་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་བྱོན་ཏེ། སྤང་པོ་སེར་སྒྲག་ཅན་བྱ་བར་སྒྲུ་
 རྒྱག་པོ་(འབ) ལག་སྦྱང་གནས་ས་དེར་བྱོན་ནས་བཞུགས་
 པས། རྩེ་བཅུན་མ་སྦྱོལ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། རྩེ་
 བཅུན་མ་སྦྱོལ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིས་བརྒྱའི་ཆོས་
 སྐྱོར་དང་ཁ་ཐོར་ནམས་གནང་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡུམ་
 ཆེན་མོའི་སྦྱལ་པ་བྱོད་གྱིས། དོན་མེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་འདིས། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་དང་བྱོད་པར་བྱ་
 དབང་པོ་ཐ་མར་ནད་གདོན་དང་སྦྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉེན་
 པ་ནམས་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག །བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ཡུན་རིང་
 ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་རབས་འདྲེན་པའི་སྤྱིར་
 གཉན་ས་རྩེ་མིག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཏུ་གཉན་བྱོད་འགྲིམས་
 གཅིག་གསུངས་ནས་བྱོད་པར་གྱི་དབང་བཀའ་རྒྱག་ལྟ་
 ཞིང་སྒྲུ་ལྟ་འདུལ་བ་དེ་གནང་རོ། །དེ་ནས་ཆོགས་འཁོར་
 གྱི་རུས་སུ་མཆེད་གྲོགས་ནམས་གྱིས་མ་གཅིག་བཅའ་བས།

སྤྱིར་པོ་སེར་ལག་ཅན་ནས་ཆེད་ནས། བར་དུ་བྱོན་པ་
 དང་། གྲོགས་ཉོན་མོངས་གོས་མེད་གཅེར་བུ་པ། རོ་ཆ་
 རང་གོལ་གྱི་ཕྱག་གཅིག་བྱེད་གསུངས་ནས། གཅེར་ཕྱག་
 གཅིག་མཛད་པས། མཆེད་རྣམས་ན་རེ་བྱིད་རང་ཞན། ད་
 རེད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཐོབ་ཅ་ན། བྱིད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པ་
 ཟེར་བས། སྤྱོད་མས་མ་གཅིག་ལ་ཅེ་རེར་གཟིགས་ནས།
 ཞལ་འཇུག་མཛད་ནས། བྱིད་རྣམས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །
 སྤྱིར་དབང་མ་བསྐྱར་(༡༠ན) ཡང་ཐོབ་པ། བསྐྱར་ཡང་མ་
 ཐོབ་པ། བསྐྱར་ཡང་བཀུར། ཐོབ་ཡང་ཐོབ་པ་ལས།
 དབང་མ་བསྐྱར་ཡང་ཐོབ་པ་དེ་འདི་ཡིན་མོད་ཤོ་གསུང་
 རོ། །བྱིད་ཆོས་ཐོབ་པའི་དབང་ཚུ་ཐིགས་རེ་ཅམ་གྱི་ཆོད་
 ཡིན། འདིས་རིགས་པ་ཅལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པས། བུ་མ་པའི་
 ཚུ་གང་བྱོ་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་ཆོད་ཡིན་གསུང་རོ། །དེར་
 མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཅིག་ལ། བྱིད་ལ་ཉམས་
 མུང་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱང་བྱས་པས། མ་ན་རེ། གཞན་ཅི་ཡང་
 མ་དྲན། སྤྱིར་སྤྱིར་པོ་སེར་ལག་ཅན་གྱི་རྩར་བསྐྱེད་ཅ་ན།
 སྐད་ཅིག་ལ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་གནས་སུ་བྱིན། མཁའ་འགྲོ་མ་

རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། ཟས་སྡེ་
 དང་བརྟུང་བ་མང་པོ་ཡང་འདུག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་མང་པོ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་སྤྱོད་
 ཡང་འདུག །རྗེ་བཙུན་མ་སྤྱོད་མ་དང་ཡང་མཇུག་ཏེ།
 རྣལ་འབྱེད་མ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱེད་པ་
 འདིའི་སྤྱིང་ནས། སྤྱོད་པ་རྒྱུན་དུ་ལ་ཐོག་རྗེས་ཀྱིས་
 གཉན་ས་བརྒྱ་ཙུག་བརྒྱད་འགྲིམས་དང་། (༡༠བ) རྩེ་མི་
 ལྷག་པའི་ས་མོན་པར་འབྱུར་རོ། །བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པ་ཡང་མང་ཏུ་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ། །གསུང་ཞུས་པས། ལྷ་
 མའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་ཀློང་གསུངས་པའི་ཆོས་ཇི་སྐད་བྱ་
 བ་ཡོད་གསུང་པས། ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བྲལ། སྤྱོད་པ་
 སེམས་ཉིད་དྲི་མེད། སྤྱོད་པ་སེང་གེ་རྩལ་རྣམས། འབྲས་
 བུ་ཉི་མ་ལྷན་སེལ། མན་དག་མེ་ལོང་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་དང་
 བཅས་པ་ཡོད་ཞུས་པས། མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ན་རེ། འོ་
 བ་བྱེད་ཀྱིས་དབང་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཟེར་བས། དས་དབང་
 བཞི་སྐད་གཅིག་མ་ལ་རྣམས་པར་ཐོབ་སྟེ། བྱི་བུ་པའི་
 དབང་ལྷས་ལ་བདེ་བ་འབར། བསྐྱེད་རིམ་མ་བསྐྱེད་མས་

ཀྱང་གཟུགས་རང་སྤང་དུ་གྲོལ་ནས། ཡི་དམ་རྒྱ་གཞི་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་པར་གདའ། །ནང་གསང་
 བའི་དབང་དག་ལ་རུས་པ་ཐོབ། སྒྲ་གཟུགས་སྟོང་དུ་ཤེས་
 པས་བསྐྱེན་སྦྱབ་དྲག་སྤྲུགས་མ་བཟུས་ཀྱང་ལྟ་འདྲི་རང་...
 གིས་འཆུན་པར་གདའ། །གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་གིས། སེམས་ལ་བདེ་བ་སྦྱེས་རྒྱུ་ཐོབ་ཅིག་ལེ་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཤེས་པས། (༡༡ན) ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཁ་སྦྱར་
 ལ་མ་བརྟེན་ཀྱང་བདེ་སྟོང་ལ་རྒྱུ་ཆད་མི་གདའ། །དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་མིག་གི་དབང་ཐོབ་པས་
 ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་བུལ་གྱི་དོན་མཐོང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པ་རང་བྱུང་དུ་ཤར། མཆོག་སྐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 རང་ཤུགས་ལ་འབྱུང་། ཆོས་དྲིས་ཆད་ལ་ལན་ཐེབས་པར་
 གདའོ་གསུངས་པས། དེར་སྦྱོ་བསོད་ནམས་སྒྲ་མའི་ཞལ་
 བས། བྱིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་ཡང་རབ་
 ཐོད་ཀླལ་རྟོགས་གྲོལ་ལ་སོང་བ་དུས་གཅིག་ཡིན། བྱིད་
 ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་གསུང་ཐོས་པ་ཡང་རན་སོང་དུ་མི་
 འགྲོ་བས། གསང་སྦྱོད་བྱ་བ་ཕངས་པས་འགྲོ་དོན་མཐོང་

ཅིག་གསུངས་ནས། རྒྱ་གས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 ལུ་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་ཡངས་ལ་སོགས་རྣམས་མཛུབ་བྲིད་
 ཏུ་གསུངས། གཙོད་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་གདམས་ངག་
 རྟོད་ཆོད་ཞལ་བཞེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 པར་གནང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་སྟབས།
 གདམས་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེང་། གདམས་ངག་གཞན་མ་
 བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་མ་ལ་བ་སྒྲིན་དེས་གྲོལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་ཞལ་
 བས། བྱོད་ཀྱི་དེ་སྒྲའི་སྟེན་སྟོན་གསུམ་ལ་སོང་བ་ཆོས་དེ་
 རྣམས་གཞུང་ངམ་ཆོག་པ་རྒྱ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། འདི་དོན་
 པ་རྒྱ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་པས། (༡༡བ) ད་སེམས་ཅན་ལ་
 བན་སྟོགས་ཤིག་གསུང་རོ། །དེ་ནས་གཉན་ས་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་བསྒྲིང་བའི་རུས་སུ། ཉིན་བར་སྒྲ་མའི་གསོལ་
 འདེབས། རྒྱ་གཏོར་འཇམ་དཔལ་མ། བར་བྱིན་གྱི་
 གཏོར་མ་དང་གསུམ་ལ་འབད། རུབ་མོ་དབྱིངས་རིག་སྟེ་
 བ། ཤ་བྱིར་ཁྲག་བྱིར་བརྒྱ་ཅའི་དམ་ཆ་མཛད། དེ་ནས་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟོད་ཀྱིས་འགའ་རེ་ལ་ཕན་པ་བྱུང་ཡང་།
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། འདི་ལ་འདི་ཅམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོང་།

བ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དེ་རིགས་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ།
 མ་རྫོགས་པ་མེད་ཀྱི་སྟེན་ལུགས། ལུང་བསྟན་ལུགས་
 རྣམས་བཤད་པས་ཡིད་ཆེས་མང་རུ་བྱུང་། ཡང་ལན་ཅིག་
 མ་གཅིག་གྱ་ཐང་ན་བཞུགས་པའི་རུས་སུ། དམ་པ་སངས་
 རྒྱུ་འཕལ་ཡུལ་ཉི་འུད་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པ། ཞིང་
 རྒྱུང་གི་རྒྱ་གཞི་མ་མང་པོ་བྱོན་ནས། ཡུལ་ཆེན་མོའི་སྤུལ་པ།
 རྒྱ་གར་ཤར་བྱུགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ནས། ད་ལྟ་བོད་ན་ཡོད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིར་སྤུལ་ནས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་འདུལ་ཞིང་པ་རོལ་རུ་བྱོན་པའི་དོན་
 རྒྱུས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལཔ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱི་བྱེ་བ་
 བཞེས་ནས་ད་ལྟ་གྱ་ཐང་ན་བཞུགས་པས། (༡༢ན) བསྟོད་
 ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡུལ། བྱི་རབས་ཀྱི་ལོག་ལྷ་བསལ་
 བའི་བྱིར་པར་བྱོན་དོན་གྱི་བཀའ་དང་གདམས་པ་མ་.....
 ལུས་པར་སྟོན་ཅིག །སྟེགས་མའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསལ་
 གྱིས་བཟུང་བ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས། དམ་པས་གྱ་ཐང་རུ་བྱོན་པ་དང་།

མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དམ་པ་ཡིན་པར་མཐུན་ནས། མ་རྩོ་
གཡོག་མོ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་རུ་འདོང་གསུངས་ནས།
དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོས་དམ་པ་དང་མཇུག། གསུང་མ་
འདྲེས་པ་ལ་དབྱུག་ཐུག་མཛད། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཤེས་
རབ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱལ་
པ་བྱོད། །རྣམ་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས། །བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་
རྣམས་འཛོམས་བྱེད་པ། །ལབ་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་བྱོད་ལ་ནི། །
བདག་དང་ལྷར་བཅས་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་བྱོད་
ལ་ཡི་རང་འབྱུལ། །བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་མུང་
གིས། །སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་བྱེད། །གསུངས་
པས་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་(༡༢༠) གཅིག་ལྷ་བྱས་པས། དམ་
པའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ལ་ཆོས་ཤོད་མི་དགོས། བྱོད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན། ང་དང་བྱོད་དབྱེར་མེད་རུ་ཚུ་ལ་
ཚུ་བཞག་པ་འདྲ། བྱོད་རང་གི་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ནན་
ཏན་གྱིས། ཐེ་ཆོམ་བཟུང་མི་འགའ་རེ་ཡོད་པས། གཞན་
དོན་རུ་ཆོས་འདི་ལྟར་སྟོན། མངོན་མཐོའི་ལྷ་མའི་ལམ་
དང་། དེས་ལེགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་

གཉིས་ཀྱི་ལག་ལེན་གང་ལེགས་ཞུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་
 བས། ལྷ་མིའི་ལམ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད། མི་དགོ་
 བཅུ་སྟོང་། དགོ་བཅུ་དང་རུ་ལེན་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ལམ་ལ། ཕྱིན་ཆུབས་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད། སྒྲོམ་པ་དྲན་
 མེད་སྒྲོ་བཤལ། ལྷ་སྐྱེད་བདུད་ཀྱིས་མ་ཁྱེར་བ་དང་གསུམ་
 ཡིན་གསུང་ནས། ཆོས་དབང་སེམས་ལ་སྐྱར་བ་དང་།
 ཕར་ཕྱིན་དོན་གྱི་གཞུང་གདམས་ངག་དྲོད་ཆོད་ཞལ་ཤེས་
 རྣམས་གནང་དོ། །ཆོས་འདྲིའི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་ལགས་
 ཞུས་པས། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་སྤྲོ་བའི་སང་གོ་(༡༩༥) ལ། དེས་
 རྒྱ་ཀློང་སུ་ཀ་སི་རྟི་ལ། དེས་ང་ལ། དེས་སྐྱོ་སྟོན་ནམ་
 གཉིས་ལ། དེས་ཁྱོད་རང་ལ་གནང་བ་ཡིན་མོད་གསུང་
 ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཆིག་.....
 བརྒྱད་ནམས་ཀྱན་དགའ་པོས་བསྐྱུས། དོན་བརྒྱད་མགོན་
 པོ་བྱམས་པ་ལ། དེས་ཐོགས་མེད་ལ། དེས་དབྱིག་གཉེན་
 ལ། དེས་ཡུའ་དེ་བ་ལ། དེས་ང་ལ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ་
 གསུང་། ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཀྱན་ཡང་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །

དམ་པའི་ཞལ་ནས་མ་རྩོམ་ཆོད་གནས་མ་འདི་དང་སྒྲིང་
 གཏམ་ཆོག་གཅིག་ལས་མ་བྱས་ཏེ། མོ་བྱོ་ག་ཆོད་མ་ཡིན་
 གསུང་གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་ཞི་བ་སྒྲིན་སྒྲིན། སྤྲོ་མ་ཡ་ཆེ་བ།
 སྤྲོ་མ་འདུང་བ། ཡ་ཆེ་བྱེད་སྒྲིན་མ་ལ་སོགས་པ་དག་
 བཤེས་ལྟ་བུ་དང་བཤོ་སྤྲོང་བྱས་ནས། རྟོགས་པ་བསྐྱར་
 བས། དེ་དག་པལ་ཆེར་ཆོག་གིས་ཐ་སྐྱད་ལས་དགོངས་
 པ་ཕྱིར་ལུས་འདུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་དོན་
 རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ། ཡང་ཐོབ་ཚུལ་གྱུབ་དང་བལ་བ།
 ཕྱིན་ཆུབས་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་
 རྟོག་གིས་མ་གོས་ཤིང་། བོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་
 དངོས་ཡིན་པ་ལ། ཆ་ལུགས་ཐ་མལ་པའི་བྱད་མེད་རྒྱ་
 བཞུགས་པ་བཞི་འདུག་གསུངས། གང་གང་ལགས་ཞུས་
 པས། ཟངས་རིའི་མ་གཅིག་ལབ་སྒྲིན་དང་། འབྲིང་
 འཆམས་ཀྱི་སྤྲང་ལམ་འགོ་རྒྱུང་མ་དང་། རྟ་རྣམ་གྱི་ཤེ་བ་
 སྒྲིན་གཅིག་དང་། ལ་སྒྲིད་ཀྱི་མ་གཅིག་ཞུས་དང་བཞི་
 ཡིན་གསུང་དོ། །ཡང་མ་གཅིག་(༡༩བ) རྒྱུན་རྒྱ་གོགས་
 སུ་འཆར་བ། དེ་བྱོད་ཆོག་སྒྱུ་བྱུབ་པ། ཉམས་ང་བག་ཆ་

མེད་པ། འཁོར་བའི་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་རྒྱན་གྱིས་མ་གོས་
 པ། འདི་བརྟན་ཀྱང་མི་གོ་བར་བྱི་རུས་འདེབས་པ་ལ་
 རྒྱད་པར་གོ། །མ་གཅིག་འབྲུལ་ཞིག་གཏན་མེད་ཏུ་གྱུར་
 ཀྱང་། བོད་རྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་མི་ཤོང་བས། གསང་
 རྒྱད་ལ་དགོངས་ཏེ་གང་བར་སྤྱག་མོ་ཆེར་ལོ་གཅིག་……
 བཞུགས་པའི་ཆེ། རུབ་གཅིག་ཆོ་འཕུལ་ཁྱོད་པ་སོ་ཅན་
 གཅིག་ལ་བབ་པས། མ་གཅིག་གི་སེམས་རྟོང་ཉིད་ལ་
 འགྱུར་བ་མི་འདུག །ལུས་འབྱུང་བཞི་གཡར་པོར་འདུག་
 པས། ཤ་འདྲོད་ན་ཤ་བྱེད། ཁྲག་འདྲོད་ན་ཁྲག་བྱེད་བྱས་
 པས། རང་གྲོལ་ལ་སོང་སྟེ། གདམས་ངག་ཤ་བྱེད་ཁྲག་
 བྱེད་ཏུ་གྲགས། ཐམས་ཅད་རྟོང་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་ངོ་སྤྲོད་
 པས། རྒྱ་མེད་ཆེག་ཆོད་ཏུ་གྲགས། བདུད་དང་རྣམ་རྟོག་
 གཞི་མེད་ཏུ་ཐག་བཅད་པས། བདུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷལ་ཏུ་
 གྲགས། འཛིན་མེད་རྣམས་བྲལ་ཏུ་རྟོན་པས། སྤྱགས་ཀྱི་
 རྟོང་པོར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ཟངས་རི་ལྡ་ལ་སྤྱག་ཏུ་
 བཞུགས་པའི་རུས་སྟེ། (༡༩) ལོ་གསར་ཟླ་བའི་ཆེས་
 བརྒྱད་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མི་མ་ཡིན་མང་པོས་དབང་

ཁྱེས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བས། ཉིན་ཞག་བདུན་
 ཅུ་བདུན་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བབས། ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བ་
 དང་། མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་
 དང་། སྒྲ་སྐད་ཐོས་པ་དང་། མཆོག་སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་མངོན་སུམ་ཅུ་བྱུང་སྐད། གཉན་ས་ཐམས་ཅད་ཅུ་
 བཅུགས་ཤིང་། ལྷ་མ་རྒྱོས་པ། ཡར་ལ་ཤམ་བུ། འོ་དེ་
 གྲུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་ཆོས་ལ་ཚུད། སྒྲིག་
 སྐྱེགས་སུལ་ནས་བྲན་བཞིན་ཉན་ནོ། །མཛེ་ཅན་དང་
 ཡུགས་པོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་བཅོག་གི་
 རྒྱུ་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྒྱེན་ངན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིགས་སུ་ཤར། ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱུ་པ་ལ། ཉམས་སྤྱང་
 རང་ཤུགས་ལས་ཤར་བས། ཡོན་ཏན་དཔག་ཅུ་མེད་པ་
 བྱུང་ངོ་། །ཡང་ལན་གཅིག་གང་བར་ཅུ། བུ་སྐྱེའི་ཡུལ་ཅུ་
 ཕྱིན་པས། ཆོག་པ་མོ་གཅིག་ན་རེ་མེ་རྟོག་སྒྲིན་ཡུལ་ནས་
 བྱོས། བཅུན་པ་ཡང་བྱས་ནས་ད་འདིར་ཡོང་མེད་པ་རེ་
 ཆེ་ཟེར་བས། (༡༩) ཐོས་པ་འབར་ན་རེ། མོ་སྐྱོ་གཞན་ལ་
 བྱི་མ་སོང་། ཆོས་ལ་སོང་བ་ལ། ད་རྒྱགས་དགོས་ན་འང་

ངས་སྟེར་བྱ་ཀྱན་གྱིས་མ་ཡིན་ཟེར། སྒྲས་གྲུབ་སྟེ་གྲག་
 བྱིར་གྱིས་དཔོན་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པས། ཆོག་པ་མོས་བྱིད་
 རང་ས་སྤྲད་ཐོར་བ་ཡིན་བྱས་ནས་སྤྲད་པས། མའི་དབྱ་
 ལྷ་བཤུས། བ་བཟའ་སྟོགས་ནས་ཆང་སྟེར་བཅུག། དེར་
 བཟའ་བཟའ་མེད་པ་ལ། མ་རྒྱུ་གཡོག་མོས་བྱི་བྱུལ་གྲག་པོ་
 གཅིག་སྟུལ། ཅི་བྱུང་བྱུང་གསལ་བས་བཅུན་མའི་ཆ་
 ལྷགས་ཞིག་ནས་རྣལ་འབྱོར་མར་སོང་། དེ་ནས་གྲུབ་ན་
 མར་བྱོན་ཏེ། འཕོང་ར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲངས་པས། བྱ་མོ་
 དད་པ་ཅན་གཉིས་གྱིས། གཅིག་གིས་དུང་ཤགས་སྟུལ།
 གཅིག་གིས་མེ་ལོང་སྟུལ། དེའི་རྩལ་མོ་ཁང་སྟོང་འདྲེ་ཅན་
 གཅིག་ཏུ་གཟིམས་ཏེ། ཀ་བ་ལ་མེ་ལོང་དང་དུང་ཤགས་
 བཟེར་བས། ཀྱང་གྲོག་སྟོགས་མང་རྒྱ་ཏུ་ཡོངས་པས། ཀ་
 བ་དེ་མི་ནག་པོ་མིག་འོད་ཏུ་ཡོད་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་...
 གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། མི་ལ་ལ་ན། རེ་རེ་ཅམ་ཤི། དེར་མ་
 གཅིག་གིས་(༡༥ན) རྣམ་རྟོག་རྩོམ་པར་མཁྱེན་ནས། འདྲེ་
 མིན་པར་རྩོ་སྤྲད་པས་ན་ཀྱན་འཕྲལ་ལ་སོས། རྟོགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་དུག་སྒྲངས་པ། དུག་དེ་ཁོང་དུ་སོང་བ་

མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འགྱུར། གསུངས་ནས་གཉན་རྒྱུད་ལ་
 བཟུང་གསུང་རོ། །དེར་མི་རྣམས་ངེས་ཤེས་སྒྲུས་ཏེ། མ་རྩོ་
 རྒྱུན་མ་ལ་བཟུང་གཏད་མེད་བསམ་པས། བྱིད་གྲུབ་པ་
 ཐོབ་པ་འདྲག་ཟེར། འོ་ཅག་དང་མཇལ་བ་བསོད་ནམས་
 བསགས་ཟེར་བས། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། དུམ་ཆེན་པ་
 རོལ་བྱིན་མའི་དོན། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་
 བས། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་དེ་ལྟར་འགྲོ། །རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
 ཤར་ཅོན། །དུག་ལྷ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གདའོ་གསུང་། །དེ་
 བས་ཟངས་རིར་བཞུགས་པ་ལ་གཙང་ཁར་བྱོན་པས། བྱི་
 ཟན་མེད་པས་བྱི་པས་བྱི་མ་བཏང་བས། བྱི་བྱུལ་གཙང་
 པོ་ཁར་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་མ་གཅིག་བཞུགས་ནས། རྩ་པ་
 གར་བྱོན་པས། མཉན་པ་རྣམས་འགྱོད་དེ། བྱིད་གྲུབ་ཐོབ་
 ཡིན་པར་རོལ་ཤེས་ད་བཟོད་པར་གསོལ་ཟེར་ཏེ་ཞབས་
 སྒྱི་པོར་སྤངས་སོ། །(༡༥) དེ་ནས་ཡོན་བདག་ཅན་དུ་མ་
 བྱོན་པར། ལྷན་ལྷག་དཔེའ་དམར་བྱ་བའི་རེ་རྩལ་འདྲེ་
 ཆེན་དེར་ཞག་འགའ་གཟིམས་སྟོང་ཅིང་བཞུགས་པས།
 སྒྱི་རྒྱང་ཡོན་བདག་འདུམ་པ་ན་བ་ལ། ཡོན་ཏན་མཁན་

སྔ་གཞན་མ་རྟེན་པས། རྒྱུ་མ་ན་རེ། རེ་རྩལ་ཁྲོད་མ་གི་
 བ་སྒྲིམ་མ་གཅིག་དེ་པོས་པ་དྲག་གམ་བྱས་པས་པོས་ཟེར་
 ཏེ་གདན་དྲངས་ཏེ། མ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 དྲག་གི་སྒོ་བརྒྱངས་པས། ཡོན་བདག་ན་བ་དྲགས་ཏེ་
 ཞབས་ནས་བཏེག་གོ། །སྤྱར་རེ་རྩལ་དེ་དགོ་སྤྱར་འཕེལ་
 བར་བྱང་བས་དེར་བཞུགས་པས། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་
 གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ་འདུས་ཏེ། ས་རྩལ་བྱིན་
 ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཉགས་པའི་བཅུན་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྤག་དོག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ལངས་འགྱིར་བྱང་པ་ལ།
 མཁྱུར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་དབྱངས་དང་། ལྷ་སྒྲིམ་བྱུར་བ་མ་
 གསུངས། བཅུན་ཆེན་ཟེལ་གཞོན་གྱི་མཁྱུར་རེ་སྤྱིད་པ་
 གསུངས་པས། བན་ཚན་གཅིག་ལྱར་ཏེ་འཁྲབས་སྐད།
 དེར་ལྟར་ཉགས་པས་སྤྱ་མཆོད་(༡༥)ན་ཞུས་ཏེ། ཡོན་
 མཆོད་དུ་གྱུར། ཡང་སྤྱར་གྱི་དུང་ཤགས་ལུལ་བའི་བུ་མོ་
 དད་པ་ཅན་དེ་པ་མས་བྱིམ་ཐབ་ལ་བཏང་བས། བྱིས་བུ་
 ཁྱོ་བཞག་ནས་མ་གཅིག་གི་དུང་དུ་ཆོས་ལ་སྒོས་བྱང་པས།
 མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། དམར་མོ་འོངས་བསམ་སེར་སྒྲེ་མོ་

འོངས་སམ། རྣམ་མཁའ་གོས་ཅན་མ་འོངས་སམ། ཉི་མ་
 ཟེར་ཅན་མ་འོངས་སམ། གསུངས་པས། མོ་རྒྱལ་ཐབས་སུ་
 སོང་། རྒྱལ་སངས་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་
 བྱར་བྱགས་སུ་ཚུད་དེ། མིང་ཡང་རྣམ་མཁའ་གསལ་རྒྱ་
 ཏགས། ཕྱིས་དམ་པ་དང་མཇལ། མ་གཅིག་གི་ཉེ་གནས་
 མ་ལོ་བརྩ་གསུམ་མཛད། ལན་གཅིག་མ་གཅིག་དང་།
 ལྷན་མོ་རྣམ་མཁའ་གསལ་དང་། རྩོམ་གཡོག་མོ་དང་
 གསུམ། གཡོ་རྩ་རྩ་བྱོན་པའི་ལམ་གྱི་བརྩ་རྩ་བསྐྱེལ་མཛད་
 པས། མའི་ཞལ་ནས། རྣམ་མཁའ་གསལ་ལྟ་མོ་ལྟ་བར་
 འདོད་དམ་གསུང་། ལྟ་བར་བྱ་བས་(༡༩བ) པས། ངའི་ཐུ་
 བ་ལ་འཇུག་ཤིག་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡིད་ལྟར་འགྲོགས་པའི་རྩ་འཕུལ་གྱིས། སྐད་
 གཅིག་ལ་ཟུ་རྒྱན་གྱི་རྒྱར་ཁྲོད་གསང་བ་འབྱུང་གནས་སུ་
 ཕྱིན་ཏེ། རྒྱ་གི་མ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་ཅན་སུམ་
 ཅུ་ཙུ་གལ་སོགས་པ་འཆོགས་པའི་ཆོགས་གལ་རྩ་བྱོན་
 ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་མཛད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་དེ་དག་གིས་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་རེ་རེ་གསུངས་ཏེ།

དེ་དག་གི་བཀའ་བབས་སྐབ་མ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་
 དཔོན་གཡོག་གསུམ་གྱིས། གཡེའ་ཆ་ཐང་རི་པོ་ལ་བྱུན་
 ནས་མགུར་མང་པོ་གསུངས་སོ། །ཐང་དཀར་བྲག་ལ་
 བཞུགས་པའི་ཆོ། རུས་བཟང་གཅིག་གི་རུབ་མོ། རོ་རངས་
 ཁ་བར་སྒྲང་ལ། སེལ་སྒྲན་དང་བློ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་མང་པོ་
 གྲགས་ནས། ཉེ་གནས་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟབ་སྟོབ་ལ་ལངས་
 ནས། མ་གཅིག་ལ་ཕྱག་བཅའ་བས་མ་རྟེན་ནས། བར་
 སྒྲང་ལ་(༡༥) རིན་པོ་ཆེའི་ལྷིང་ཁ་པད་མའི་གདན་ལ།
 མ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་གི་མ་མང་པོས་མཁའ་འགོ་བྱུན་
 འབབས་ཀྱི་མགུར་མ་དགོངས་སྒྱུད་མ་གསོལ་འདེབས་.....
 མཛད་པ་མཐོང་ནས། ཕྱག་བཅའ་སྒྲར་བ་བྱས། མཆན་
 ཡལ་ཏེ་འབྲབས། དུན་པ་རྟེན་ཅ་ན་མ་གཅིག་གཟིམས་
 མལ་ན་གཟིམས་གདའ་སྐད། དེས་ན་མ་གཅིག་འདི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དངོས་ཡིན་པར་ངེས་པའི་གཏམ་...
 བརྒྱད་མང་པོ་ཡོད་དོ། །འགོ་བ་ལ་གདོན་བཞེགས་ཀྱི་
 བར་ཆོད། ནད་འདུ་བ་རྣམ་བཞིས་ཉེན་པ་སོགས། རྒྱུན་
 ངན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཟིགས་པའམ། ཕྱག་རིག་

པའམ། ཐུགས་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་སོས་པ་ནི་གངས་མེད།
 མ་གཅིག་རང་གིས་ཆེ་གང་ལ་གཙང་གིས་གདམས་པ་ལ་
 བསྟེན་ནས། མཛེ་པོ་མཛེས་ལོགས་སུ་བྱིར་བ་བཞི་བརྒྱ་
 དང་། བརྟན་ཅུ་དྲོན་གསུམ་པོས། སྤྲ་ཆད་པ་དང་སོར་མ་
 ཆད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ནས་བྱང་། སྤྲིན་མ་བྱི་བ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེས་ནས་བྱང་། ཆེ་འདི་རང་གི་པན་ཐོགས་ཀྱང་
 (༡༧) ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱང་། བྱི་མའི་ལམ་སྤྲ་བྱིན་པ་ལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱང་། དགོ་བཤེས་ཀྱང་ཆེ་ལ་མང་
 བ་འདུས་གསུང་། ཞལ་མངལ་བ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལས་
 བྱགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་རུ་མ་བྱང་དོ། །མ་གཅིག་
 གི་ཡོན་བདག་ནི། གཡོ་རྒྱུད་ན་ཐོད་པ་ཡོན་གྲགས། གང་
 བར་ན་ཐོད་པ་འབྱམ་མེ། ལྷུང་དཀར་ན་སྒྲིག་ལྷག་གོ །
 ཟངས་རིན་སྤྲ་ལེ་པོ་ལ་སོགས་པས་ཞབས་རས་བཏེག་གོ།
 ཟངས་རིར་སྤྲ་ལེ་པོ་ཅན་བཞུགས་པའི་རུས་སུ། ཉི་བར་
 སྒྲིག་མཛེད་མཆོན་མོ་སྟོན་པར་གཟིམས་པ་ལ། ལུབ་
 གཅིག་བྱིམ་རུ་གཟིམས་པས། དེའི་ལུབ་མོ་ཉི་མུགས་ཀྱི་བུ་
 མེད་གཅིག་འདུག་པས། མོ་རུ་ཞིང་ལབས་ཅིང་གདར་ཏེ།

ངའི་བ་འཕྲོ་ཁ་བཀག་ཟེར། བྱོང་སྤྱི་ཡིན་བྱས་པས། ང་
 རྒྱལ་པོ་སློག་བདག་བྱ་བ་ཡིན། སྤེལ་ལེ་པོའི་བྱ་བྱང་ཆོད་
 ངའི་བཟའ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ང་མ་རྩོལ་དུས་ཁ་བཀག་ནས་
 ཟ་རྒྱ་མི་ཡོང་བ་འདི་ཟེར་བས། དེར་སྤེལ་ལེ་པོས་མཆོར་
 ཏེ་ངེས་ཤེས་སྟེས་ཏེ། མ་གཅིག་ལ་བྱོང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་
 གཅིག་འདུག་པས། (༡༥) དེད་ཀྱི་སློག་མཁན་ཅམ་ལས་
 མ་གོ། །ད་སློག་མཛོད་པ་འོ་རྒྱལ་ངའི་བྱང་མེད་འདི་འཕ་
 རུམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཟེར་ནས་ཞབས་ཏྲིག་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱས། མ་གཅིག་གིས་ཉིན་མོ་ཆབ་གཏོར་སྤགས་བྱུག་སྤྱག་
 བྱུག་མ་མཛོད། རུབ་མོ་གཉན་ས་འགྲིམ་ཞིང་བལྟགས།
 ཡོན་བདག་མོ་ལ་བྱ་གཅིག་སྟེས་ཏེ། མིང་རྩོམ་གྲགས་སྤྱ་
 བཏགས། དེས་སྤྱ་གངས་ནས་བྱ་སྤྱན་བདུན་སྟེས་སོ། །མ་
 གཅིག་ལ་བྱ་ཆེན་རྩོད་འདི་ཤུགས་བྱ་ཡོ་ཆོ་བ། ཡར་སྤྱད་ན་
 སྤྱན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཡར་སྤྱད་ན་པོན་སྤྱན་རིན་
 ཆེན་འབར། བར་གྱི་ར་རྩོད་པ་དང་བཞི་བྱས་པས། རྩོ་
 མོ་བྱོང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པའི་དོན་མ་ནོར་
 བ་གཅིག་མངའ་བར་གདའ་བས། དེ་དེད་རྩམས་ལ་

གནང་བར་ཁྱུ་ཁྱས་པས། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གཙོང་གི་
 གདམས་ངག་བྱ་བ་གནང་སྟེ། འདིས་གཟུང་འཛིན་
 བཅོམ་ཐབས་སུ་གཙོང་། འཁོར་བ་གཞི་མེད་དུ་སྟོང་།
 ཞེན་པ་སྣོ་བྱར་དུ་འབྲལ། ཆོགས་དུག་(༡༥)རང་གྲོལ་
 དུ་སྟེ། འབྲི་བ་བཅོམ་ཐབས་སུ་འབྲལ། འགོ་དུག་སྟེ་སྟེ་
 སྟུང་། རིག་པ་གཅེར་བྱར་སྟོན་པ་སྟེ། མའི་ཞལ་ནས་ང་
 དང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་གྱི། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གང་
 ཟག་ནམས། །གནས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ར། །
 གདམས་ངག་རྒྱལ་པོ་སྟེ་མེད་ཆེག་ཆོད་འདིས། །བདུང་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ནམ་རྟོག་ཅད་ནས་སྟུང་། །ཉམས་ལེན་རྒྱལ་པོ་
 སྟེམས་མེད་འབྲིག་མེད་འདིས། །ནད་པ་འགོ་ལ་བསྟོད་
 པས་གཉིས་མེད་རང་སར་གྲོལ། །སྟེལ་མ་དགྲ་ལ་བཅོལ་
 པས་འཛིགས་མེད་མཐའ་རུ་སྟུལ། །ལམ་ཁྱེར་རྒྱེན་ལ་བྱས་
 པས་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱེན་བྲལ། །རྒྱེན་ངན་སྲིད་དུ་ཆོད་
 པས་ཡུལ་ན་སྒྲ་མེད་འདྲ། །ཞེ་མ་རྟོ། སྤྲོད་ནས་འཁྱོན་པའི་
 བྱ་སྟོབ་ཀྱན། །སྟོང་གིས་སྟོང་ལ་གཙོག་གོ་གཞོག། །བྱར་
 མེད་ལས་ལ་གོམས་འདིས་གྱིས། །གོ་བར་ལོང་ལ་འགོ་

རྟོན་འབྲུངས། །རྟུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དེ། །
 བཅའ་བས་མི་རྟོན་དེ་རང་ཡིན། །གསུང་རྒྱུ། །གཞན་
 (༡༩) ཡང་དགོ་བཤེས་བཞི་པོ་དེ་ལ། དགོ་བཤེས་ལྷགས་
 ལུ་ལ་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་གསུངས། དགོ་བཤེས་སྟག་ལ་
 བདུད་ལས་བརྒྱལ་བ་གསུང་། དགོ་བཤེས་རྩོད་རྒྱུ་སྟེང་
 ལ་གདོང་ཆེན་གསུངས། དཔོན་སྟོན་ལ་ལྷ་བསྟོན་ལ་སྟོན་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་གནས་མ་རྒྱུ་གཡོག་མོས་ཁྱུས་
 པ། ཆོག་མང་བ་ལ་རྟོན་མི་འདུག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྟོན་འབྲུས་པ་གཅིག་ཁྱུ་ཁྱུས་པས། བཀའ་ཆོམས་ཆེན་
 མོ་གསུངས། ལྷུ་མོ་ནམ་མཁའ་གསལ་གྱིས་ཁྱུས་པས། མེ་
 ལང་རྩོད་སྟོན་གསུངས། སྟེང་གྲུབ་པེས་ཁྱུས་པ། ཡ་ཆོམས་
 ཉེ་ལྷ་ཆ་ལ་མ་གསུངས། སྟོན་མས་སྟེང་པ་པོ་བཞི་ཁྱུས་
 པས། སངས་རྒྱས་སྟོན་ལ་བཞག་ཐབས་གསུམ་གསུངས།
 རོམ་སྟོན་མ་ལ་སྟོན་ཐོབ་གསུམ་གསུམ་གསུངས། སྟེང་
 གྲུབ་པེ་ལ་སྟོན་ཐབས་གསུམ་གསུངས། རྟོགས་ལྷན་
 གཏོལ་པོ་ལ་བསྟོན་ཐབས་གསུམ་གསུངས་སོ། །མ་རྒྱུ་
 ལྷུ་མས་མོས་མ་གཅིག་ལ། སྟོན་པ་འདིའི་གོང་(༡༩) ཏུ་སྟོན་

བ་གར་བཞེས་ཞུས་པས། འདི་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་གཅིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་རུབ་
 རྒྱགས། ལུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ན། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་གསང་བ་
 འབྱུང་གནས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྱུང་ཕྱག་
 བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་
 དང་སྒྲིག་ལ་འཆོ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱུད་ནི་བར་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་པག་མོར་བསྟན་ནས། གསང་
 རྒྱགས་དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱ་བ་དེ་རྣམས་བཤད་པས། མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ་རྗེ་.....
 བརྒྱན་མའི་ཞལ་ནས། བོད་ཡུལ་ལུན་པའི་དམག་རུམ།
 འདྲ་བར་སོང་ལ་འགྲོ་དོན་གྱིས་གསུང་ནས། འདིར་སྐྱེ་
 བ་བླངས་པ་ཡིན་པ་ལ། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཚོགས་ཆེར་མ་
 བྱུང་གསུང་དོ། །ཡང་ལན་གཅིག་གྲུབ་པེ་ན་ཁྱིར་ནས་ང་
 བསུར་ཡོང་བར་འདུག་གསུང་། ཡང་ལན་གཅིག་འོན་
 པའི་མ་ཆོ་གཅིག་ནད་དམ་པོས་ཐིན་ནས། ཕྱིན་རྒྱབས་
 ཞུར་འོངས་པས་སོས་ནས། མོ་ན་རེ་ང་ལ་བྲེ་གང་གི་སྤྱད་
 (༡༠ན) རྒྱ་ཡང་མེད། ཡོད་ན་མ་གཅིག་ལ་གཏང་རག་

གཅིག་གཏོང་བ་ཡིན་ཟེར་བས། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས།
 ཁྱོད་རང་མར་སོང་ལ་སྒྲུམ་གཅིག་ན་ནས་ཁལ་གསུམ་.....
 ཅམ་གཅིག་དང་། མར་ཚུད་གཅིག་འདུག་པ་དེ་གཡོས་
 གྱིས་ལ་ཚོ་གསུངས་པས། མོ་བྱང་ལ་ཟླ་ཤུད་བྱེད་ཀྱིན་དུ་
 ཡིན་འདུག །དེ་ནས་ནས་ཁལ་གཅིག་དང་། མ་ཚུད་
 འདུལ་དུ་བྱུང་བས་མ་བཞེས་སྐད། དེས་ན་འདས་མ་
 འོངས་མ་བསྐྱབས་པར་དུས་གསུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ཡིན།
 ཡང་ལན་གཅིག །ཞག་གསུམ་གཟིམས་ཅན། རྒྱབས་མོ་
 ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མང་པོར་ཕྱིན། དེ་ཡང་
 མཐོ་དམན་མེད་པ། མེ་ལོང་ལྟར་སྒྲུམ་པ། མེ་ཏོག་མང་
 པོ་བཟུམ་འདུག །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་པོའི་ཞལ་
 མཐོང་། དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ཞིང་
 ཁམས་གཟིགས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱེདས་པ། ས་ལ་
 བྱེད་ལྟར་འཇུག་པ། ཕྱིག་པ་ལ་ཐོགས་འདུག་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ། རྩ་འཕུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་ནོ། །ཐ་
 མ་ལ་ལན་གཅིག་རྒྱབས་མོ་ལ། ད་སྟེ་ཞག་(༡༠༧)བདུན་
 ནས་ཟུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགོ་དགོས་པར་འདུག །རྟེན་འདི་

དང་ད་རེས་ལས་མ་སྤང། བྱི་མ་ལྷ་རྒྱན་དུ་འཕྲད་ནས་
 ཡང་གི་གསུངས་ནས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་……
 ལ་སོགས། ཡོན་ཏན་བྱུང་ཅམ་མ་རྟོགས་པ། མ་གཅིག་
 ལས་སྒྲིག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྲི་ཡིས་ག་ལ་ལང་།
 གཞན་ཡང་གྲ་པ་བྱ་སྒྲོབ་ནི་ཁུ་སྒྲོ་ཆོས་སེང་ལ་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པའི་དོན་གསུངས། ར་སྟོན་ཁྱ་གྲུལ་ལ་ཉམ་ང་མེད་
 པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་དབྱངས། རྟོ་བོ་བྱིལ་གནོན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གསུངས་པ། དེ་སྦྱིད་མ་སྤྲས་ལ་གསུངས་པའི་
 སྤྲུལ་མ། ཉམས་ཁུས་པའི་མཆོད་ཁྲིགས། བྱ་སྟོན་གྱིས་
 ཁུས་པའི་འཇིགས་མེད་རིན་ཆེན་སྟོག་དབྱངས། བྱིན་
 དབྱངས་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་མགུར་དབྱངས་མང་དུ་……
 གསུངས་སོ། །སྤྲས་གྲུབ་པེ་ཡང་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་
 ཆོས་ལ་མ་(༡༡ན) རྒྱུད་པར་ཨ་རའི་དཔོན་པོ་བྱས་ཏེ། མི་
 དན་གྱི་ནར་བྱས། དགེ་འདུན་སྦྱང་ཁང་སྡེ་པའི་ར་མང་
 པོ་རྒྱས་རྒྱུན་རྩོས་པས། ར་དག་གྲུབ་པེར་གྲགས། དེ་ནས་

གནས་མོ་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྤེལ་ཡོད་པའི་ར་ཡང་ཕྱགས་
 པས། སྤྲུལ་པས་མཐུ་བྱས། བཅུན་པས་རྒྱགས་སྦྱང་།
 ཡར་བ་རྒྱ་པོ་འགའ་རེ་ཤི། རང་ལའང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
 བྱང་ཡང་བྱེད་ནས། ཆང་ཐང་རི་པོ་ན། མ་གཅིག་ཁྱགས་
 པའི་བྱང་རུ་བྱིན་པས། ར་ལ་འདི་རྒྱགས་བྱང་པས་སྦྱང་
 བ་བྱི་བརྒྱག་ཁྱེད་གོས་བྱས་པས། བྱོད་ཆོས་ནི་མི་བྱེད་ཤི་
 བ་བྱང་གསུངས་ནས། མ་གཅིག་རི་ལ་བྱོས་པས། གྲུབ་པེ་
 ཡང་བྱིར་འབྱེངས་པས། གཡེའི་རི་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བས་
 རྗེས་ཆོད་དེ། དགོངས་མོ་ཆང་ཐང་ཕྱག་པར། དུམ་སྤྲུལ་
 མཉམ་བྱིག་བྱང་པས། མའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱང་སྐལ་
 མེད་པོར་མི་འདུག་གསུངས་ནས། མཉམ་བཞགས་ནས།
 གདམས་ངག་བསྟན་ནས། བྱང་པོ་ཟན་བསྐྱར་བསྐྱབས།
 སྤྲུལ་པའི་གཏོར་སྟེག་འོག་རྒྱ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཉིལ་
 གསུངས། (༢༡བ) དེར་ཉིན་མོ་རི་ལ་བྱིན་ནས་རུབ་མོ་
 ཉིལ་ནས་ཞག་བཅུ་བདུན་ན་མཐུ་ལོག་སྟེ། སྤྲུལ་པ་
 འགའ་ཞིག་ཤི་ནས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱང་སྐད། ཡང་
 བརྒྱག་པ་བྱེད་པ་ལ་མ་རྩོ་གཅིག་གིས་ལྟ་བ་ཅད་གཅོད་……

རུ་བཏང་བས་ལྟ་བ་བྱབ་དལ་གྱི་ལྟ་བ་བྱེད་གསུངས་པས།
 བྱ་ས་མ་རྟེན། དེར་སྤྲས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་མཐུ་ལོག་པས།
 གདམས་ངག་དང་སྤྱང་རྒྱུག་ཟབ་པ་གཅིག་འདུག་སྟམ་རུ་
 སོ། །ཉམས་ལེན་ཤས་འགའ་བྱས་ཀྱང་། ད་ཅུང་བརྒྱད་
 རུལ་རུ་མ་འདོད། མི་ངན་གྱི་སྒོ་མ་འགྱུར། སྒོ་ལོག་པ་
 དེ་རང་ལ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཨར་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཞི་སྟེང་ཁང་བ་
 འཛོམས་སུ་འགོ་བར་བྱས་ཏེ། དེད་གདང་པ་སྤྱིང་མའི་
 མདུན་ན་ཉི་མ་འདེ་ཡིན་ཡོད་ཅ་ན། ལྷུང་ཀར་ལྷེ་པོ་
 འབར་གྱིས་སྟེང་ཁ་བཅུན་པ་རྣམས་གདན་དྲངས་ནས།
 ཆོས་སྟོན་འབྲུལ་བ་དང་། བཅས་པ་བྱས་ནས་ཕེར་ཤར་
 རེ་སྤང་བས། (༢༩ན) དེ་ལ་བསམ་པས། ཁོ་པ་དད་པ་ཅན་
 ཆོས་སྟོན་དང་ཞབས་ཏྲིག་ཡང་བྱེད་པར་འདུག །དེད་
 རྣམས་ཁོང་འཛོམས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་འདུག་སྟམ།
 སྒོ་ལོག་གིས་ལོག །རྒྱུང་མ་ཞང་ཆ་བྱེད་སྤྲོན་གྱིས་གསུངས་
 པས། སྒྱི་བ་སྒྲེས། ཅིག་ཆར་རུ་མའི་སྤྱན་སྤར་ཆས་ཏེ། སྤྱང་
 དང་ཁང་པ་མཐོང་ནས། མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་མགུར་

བླངས་པ་འདི་སྐད་དོ། །ང་འདི་རུ་མི་སྣང་བླངས་རིར་
 འགྲོ། བླངས་རི་ན་ཨ་མ་ཇོ་མོ་ཡོད། །ཡུལ་ཨེ་རྒྱུད་ཡང་རི་
 ལྟར་དགོས་པར་མཛོད། །མཁའ་རྒྱུད་འབྲུག་ཁྱོད་རི་ལྟར་
 དགོས་པར་མཛོད། །གོགས་ཁྱོ་སྒྲུབ་ཁྱོད་རི་ལྟར་དགོས་
 པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་ནས་ཕྱོད་ཏེ། མའི་རྒྱུད་རུ་
 རྟོལ་བ་དང་། རུའི་ལས་བྱེད་པར་མཁྱེན་ནས། ད་ནི་ཁྲམ་
 པ་ལ་ཆོས་ཡོང་གསུངས་ནས། དབུ་སྐྱ་བསྐྱངས་དགོས་
 བསྐྱིངས། དབུ་ཞ་ནག་ཕྱག་བསྐྱོན། གདམས་པ་ལ་
 ཡང་ནན་ཏར་མཛོད་ནས། ད་རི་ཁྱོད་གཉན་(༢༢) ས་
 འགྲིམས་ལས་ཆོས་རང་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེར་སྐྱབ་པ་
 སྐྱ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། དེས་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ། ངའི་ཨ་མའི་
 ཆོས་འདི། བཀའ་བསྟན་ཆོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོ་དམན།
 རྩེ་སྣང་རྒྱུད་ཐེ། མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེལ་པོ་
 ཆེན་མོ་ཡིན་པས། སྐྱུང་དཀར་གྱི་སྐྱེ་པོ་དང་འདྲ་བར་
 འབྲུག་གསུང་དོ། །ཡང་ང་ལ་ཨ་མས་ཆོས་གང་ཡང་མི་
 སྐྱབ་ཅིང་། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་འདི་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ང་
 སྐར་ཁྲམ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ད་གཡས་མེད་རུ་སོང་། འདི་

ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པར་བྱང་།
 མི་ཆེན་མ་བྱས་པས། རང་ཉིད་དྲིན་དུ་བྱང་གསུང་།
 གཞན་ཡང་བྱ་སྤྲོད་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་
 གི་ཆེ་བ་དང་། རོ་མཚར་བརྗོད་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་
 བས་སྤྲོད་ཀྱི་ལ་བྱུང་བས། ཡུལ་གྱི་ཐུགས་མཉེས་ཀྱང་
 མཛད། ལན་གཅིག་གངས་བར་ལེ་གཅིག་མའི་ཡང་ཆུང་
 དུ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཞུས་པའི་དུས་སྤྱི་ བྱིན་
 དབྱངས་ཆེན་མོ་གསུངས་ནས། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་
 (༡༩༥) ཆེན་འདིས། །སྤྲོ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་
 སྤྲོད་སྤྱི། །གནས་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་བར་ཆོད་གསོལ། །ད་
 རུང་ལོ་འགའ་སྤྲོད་པ་འདྲ་གསུང་། །ད་སྤྲོ་ལོ་གསུམ་ནས་
 འགྲོ་བ་ལ། །ཆོགས་འཁོར་དེས་ལེན་ནས། ཆེ་གཅིག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲུག་གསུང་། སྤྲོ་དེ་དགོ་བ་འཕེལ་བ་ལགས་
 མོད་ཞུས་པས། མའི་ཞལ་ནས། ངའི་ལུས་ནི་དགོ་འདྲུན་
 ཡིན། ངའི་ངག་འདི་ཡང་དག་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན། ངའི་
 སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། དེས་ན་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་དང་ང་གཉིས་དབྱེར་མེད། ངའི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཆོས་མཛད་འགའ་
 ཞིག་ལོག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐྱར་པ་འདེབས་ཏེ། ང་ལ་
 སྐྱར་པ་བཏབ་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་འགྲོ་ཡེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་ཉེས་དམིགས་དཔུལ་བའི་ཆོ་ཆད་...
 བརྒྱད་ཉོང་པ་ནས་བཤད་དེ། བྲངས་ཀྱིས་ཟིན་པར་
 འདུག་གམ་གསུང་རོ། །དེ་ནས་ལོ་འགའ་བཞུགས་ཏེ།
 དགྲ་བཅུ་ཙུ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཟངས་རི་ཁང་དམར་
 ཏུ་ནམ་ཟེར་མེར་ག་ལོ་ཏྲིག་(༢༩༥) མེར་ཆེལ་བའི་དུས་སུ།
 མཁུར་སློ་གཅིག་སྐྱར་སྟེ། ལྷུབས་མོ་ནམ་མཁའ་གསལ་
 ཀྱིས་ཆེབས་སྒྲ་བྱས་ནས། ཨེ་ཆུང་སྒྲང་ལུང་ཏུ་གདན་
 དྲངས། ཏུང་ཟད་སྐྱར་སྟེ་མི་པན་པར་ཤེས་ནས། སྐས་
 ཀྱིས་ཡུམ་ལ་བྱས་པ། མ་མི་རྟག་དགོངས་པ་འགྱུར་དུས་
 སུ། མ་གཅིག་དགོངས་པ་རི་ལྟར་གཤེགས་བྱས་པས། མའི་
 ཞལ་ནས། སྐྱེ་མེད་ངང་ལ་དགོངས་པ་མེད། །བདག་མེད་
 ངང་ལ་གཤེགས་ཡུལ་མེད། །ལྟན་ནི་ལྟང་དེ་ལྟམ་མི་ཙམ་
 གསུང་། ཡང་སྒྲོས་པ་སྐྱོད་པའི་དོན་བྱས་པས། མ་གཅིག་

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 དམ་མེད། རྟོགས་པའི་རུས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དམ་མེད།
 གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཚེ་ལ་རྒྱབ་དགོས་སམ་མི་དགོས། ལམ་སྟ་
 ཟིན་ནས་ཐུར་ཕྱོག་གམ་མི་ཕྱོག། །ཞུས་པས། བའི་ཞལ་
 བས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གཞན་སྟངས་ལ་ཡོད། རང་ལ་
 མེད། རྟོགས་པ་ཤར་ནས་ཀྱང་རྫོག་འདི་ལྟར་སྟངས་བའི་
 རུས་ན། རྒྱ་འབྲས་ཤ་མའི་སྤལ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། གྲུབ་
 པ་ཐོབ་ནས་རང་དོན་རུ་ཚེ་ལ་བས་དགོས་པ་མེད་ལམ་སྟ་
 དེས་(༡༩༩) པར་ཟིན་ནས་ཐུར་མི་ཕྱོག་གསུང་། ཡང་ཐོ་
 རངས་ཁ་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་མཐུར་གསུངས་
 པ། སེམས་ཉིད་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་འདི། །མཐོང་བ་
 གཞན་གྱི་དོ་ལྗེ་མིན། །སྟེ་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་འདི། །
 རྟོགས་པ་གཞན་གྱི་དོ་ལྗེ་མིན། །དྲན་མེད་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བ་འདི། །སྦྱང་བ་གཞན་གྱི་དོ་ལྗེ་མིན། །འབྱུར་མེད་ཐག་
 ཚོད་འབྲས་བྱ་འདི། །འབྲས་བྱ་གཞན་གྱི་དོ་ལྗེ་མིན། །སྟེ་
 ལྷན་སྦྱང་པོ་འདི་པོར་ཡང་། །ཉམས་ང་བག་ཆ་མི་གདའ་
 རོ། །གསུང་། ཡང་ཉེ་གནས་མ་ལ་གཟིགས་ནས། དམ་ཆོས་

སྒྲེ་མེད་ཆིག་ཚོད་འདི། །གདམས་ངག་གཞན་ལས་བྱད་
 པར་འཕགས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷན་སེམས་འབྲེལ་བ་འདི། །
 འཕོ་བ་གཞན་ལས་བྱད་པར་འཕགས། །ང་རང་གན་མོ་
 ལ་བ་སྒྲུབ་འདི། །མི་མོ་གཞན་ལས་བྱད་པར་འཕགས། །
 གསུང་ངོ་། །སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པ། མ་གཅིག་སེམས་ཅན་
 རེ་རེའི་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་འདུལ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཞིང་
 ཁམས་གང་དུ་བཞུགས། གསོལ་བ་གར་གདབ། གཙོད་ཀྱི་
 (༡༥) བསྟན་པ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པར་བྱེད། ལྷན་པས། ང་ནི་
 འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །སེམས་ཅན་མ་ལྷན་སྒྲིལ་
 བྱེད། །ཞིང་ཁམས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགོ། །གསོལ་བ་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ནི། །ལེགས་པར་དག་སྦྱང་སྦྱང་ལས་
 ཐོབ། །ལྷན་ཀྱི་བཀོད་པ་གངས་མེད་ནི། །དཔག་དུ་མེད་པ་
 ཡོད་མོད་ཀྱང་། །ང་ནི་ཉེ་མི་རབས་གསུམ་ནས་སུ། །ལན་
 ཐོས་ཞེས་བྱ་བར་མཆན་གསུང་ནས། །ཚོས་འདི་ང་རང་
 གི་རྒྱས་པར་བྱེད་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་དཔུན་ཟླ་འབྲིང་
 པའི་ཚོས་བརྩ་གསུམ་གྱིས་གདུགས་ཤར་གྲོས་ལ། ཐུགས་
 ཚངས་པའི་བྱ་གནས་ཐུང་སྟེ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ཐུར་

གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་
གསུམ་དུ་གསུང་མཆོད་བཟུང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
མཛད། སྤར་སྤར་ཁང་དུ་གདན་དྲངས། དེར་སྤས་
གྱིས་སྤྱན་ཆབ་སིལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པས། ཨ་མ་
བཞུགས་པའི་དུས་ན་དགར་མ་ཆོར། གཤེགས་པའི་དུས་
ན་སྤིང་མ་དགའ། སུ་ད་ཅུང་སྒྲིའི་ཐག་མ་ཆོད། ད་
ཅུང་སྤེམས་ཀྱི་ལ་མ་ལྟོས། མ་ད་ཅུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱགས་(༢༥ན) སྤར་
ཏེ་སྤས་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པོ་རྣམས་དང་།
སྤུབས་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མོ་རྣམས་དང་། སུ་
སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས། ཤར་སྤྱགས་ནས་མར་བྱངས་ཤུགས་
ལུལ་ནས། སྤྱབ་ཞི་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་མཛད། ལྷ་
སྤྱགས་ནས་སྤྱ་ཆི་མགོར་པོ་བདུན་ལུལ་ནས། སྤྱ་ལྷ་ཡོན་
ཏན་ལཱི་བསྟོད་པ་མཛད། ལུབ་སྤྱགས་ནས་ག་བུར་བུན་
དུག་ལུལ་ནས། ཡོན་ཏན་བཅུའི་བསྟོད་པ་མཛད། བྱང་
སྤྱགས་ནས་ཨ་ཀ་ཅུ་དང་དུ་ཅུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་རི་སྤྲན་
སྤྱ་ཆོགས་ལུལ་ནས་ཤར་བྱིན་དུག་གི་བསྟོད་པ་མཛད།

དེའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པས། ཉི་མའི་འོད་གསལ་བ་དང་།
 རྒྱ་གི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེ་ཉླ་གི་ཆར་ཕབ། སྤྲ་དང་རྩི་
 ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བྱང་ཅན་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །ཟློས་སྤྲས་
 རྒྱལ་བའི་སློབ་མ་གྲངས་ལྷག་ཐོན་གྱིས། གཡེ་ཐང་དཀར་
 བྲག་ལ་ལོ་བྱུར་པ་གཅིག་བཞུགས་པས། སྤོ་རངས་ཁ་
 གཅིག་སྤར་ཉེ་གནས་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལྟར། མའི་
 ཞལ་གཟིགས། གསོལ་འདེབས་དགོངས་བསྐྱེད་མ་མཁའ་
 འགོ་མ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པ་(༡༥༦) ཐོས་ནས། སྤང་ལུང་
 དུ་སྤྲས་རྒྱལ་བའི་བྱང་དུ་བཤད་པ་ལ་ཕྱིན་པས། གདོངས་
 སུ་བྱོད་ཀྱི་མདང་ངའི་ཨ་མའི་ཞལ་མཐོང་ཨང་གསུང་།
 དགོངས་པ་གཅིག་དུ་ཁྲིག་གི་བྱུང་ངོ་། །སྤྲས་ཀྱི་ཞལ་
 བས། ངའི་ཨ་མ་ལ་འདས་གོངས་མི་མངའ་བར་སྤལ་ལྷན་
 རམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་ཅིང་། བཞུགས་ཡོད་གསུང་ནས།
 བྱིན་དབྱངས་ཆེན་མོ་འདི་དང་། དགོངས་བསྐྱེད་གསོལ་
 འདེབས་རམས། ཆོགས་མཛད་དང་། ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབེབས་པའི་དུས་རྒྱུས་སུ་མཛད་པ་
 ལགས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཚུལ་ནི།
 སྤྱིར་སྤྱོད་གྱི་གདམས་པ་འདི། མ་རྩོམ་ནས་གྲགས་པ་
 ཡིན་ཡང་། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྱི་གདམས་པའི་བརྒྱད་པ་
 ནི། དུམ་ཆེན་མོ་དང་བཙམ་ལུན་འདས་བྱུང་པ་ནས་
 བརྒྱད་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་སྟོན་བསོད་ནམས་སྤྱ་མ་ལ་མ་
 གཅིག་གིས་བྱས་ནས། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་ཡང་
 མཇལ་བར་གདའ་བྲ་པ་མདོན་ཤེས་ལ་ཡང་ཕར་བྱེན་.....
 གསན་ནོ། །ཁ་འཐོར་ཉམས་གྱི་གདམས་པ་འདི། མ་
 ཉིད་གྱི་བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱེན་པ་(༡༩) གློག་
 པ་ཙམ་གྱིས་དགོངས་པ་བྲགས་སུ་ཚུད་དེ། སངས་རྒྱལ་
 དང་ངའི་བར་ན་སྤྱི་ཉི་ལས་མེད་གསུང་ནས། སྤྱས་རྒྱལ་
 བ་དོན་གྲུབ་གྱིས་བྱས་པ་ལ། ཕར་བྱེན་གྱི་གདམས་པ་
 རྟིང་གཏམ་ལག་ལེན་རྩ་གསུངས་ནས། མ་གཅིག་གིས་
 རེས་སུ་བཟུང་ནས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱི་བཀའ་བབས་....
 ཤིང་སྤྱོད་འདྲེགས་སེམས་ལ་ཆོད། རྟོགས་པ་མཐའ་རྩ་བྱེན།
 ལུས་པ་ལྟ་སྤྱིན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། སྟོན་པའི་བ་དན་
 གྱིས་བྲུབ་ཏེ། དང་པོ་གཞོན་པའི་རུས་སུ་ཡང་། མཆོད་

ཉེན་ལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཞོན་པ་དང་། བཅ་
 མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། ཁ་ནས་བརྟུང་ཅི་བབས་པ་
 མིས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་བ་དང་། འགྲོ་
 བའི་ཐུན་པ་བསལ། རྒྱེ་མེད་དོན་ལ་སྦྱོང་། ཞལ་གདམས་
 བརྟུང་ཅིས་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཆར་འབབས་པའི་དོན་ཡིན་པར་
 འདུག་གསུང་རོ། །གྲ་པ་བྱ་སློབ་ཡང་མང་རུ་བྱུང་།
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བརྟན་ཙམ་བཞུགས། སྤང་གི་ལོ་ལ་
 སྦྱ་གཤེགས། ཉགས་ལ་སོགས་པ་མང་རུ་བྱུང་རོ། །མདོར་
 བ་མ་གཅིག་རྗེ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡུམ་སྲས་ལ།
 (༢༥བ) ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བ་
 པའི་བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་བྱེན་པའི་དོན་ཐུགས་
 སྦྱ་ཆུང་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའི་དོན་བརྒྱད་
 མ་ཆད་པ། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ཞིང་སྦྱ་སྟོན་
 བས་བརྒྱད་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་སྟོང་པ།
 རྗེ་བཅུན་མ་སྦྱོལ་མ་དང་ཡུ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་གུ་ཕྱིན་གྱིས་.....
 བརྒྱབས་ནས། རྗེས་སུ་གནང་བའི་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཡལ། དགོ་བཤེས་གྲ་པ་མདོན་ཤེས་

ལ་སོགས་པ་ལ་སོས་བསམ་མཛད་པས། བཀའ་པའི་ཆིག་
 བརྒྱད་དོན་སོག་དུ་ཆོད་ནས། བེ་ཆོམ་གྱི་གཤམ་དང་སེལ་
 མེད་པ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གདམས་པ་
 འདི། འབྲུག་པ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཞི་བྱས་
 པས་ལམ་མི་འོར། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ལུས་སེམས་སྤལ་བས། ཆེ་
 འདིའི་ཞེན་པ་སྤྲུག་ཅིང་བརྒྱད་སྟོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་པས། ལྟ་བུ་ལ་གོལ་ས་མེད།
 (༢༧) སློ་བུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པས། སློམ་པ་རྩོལ་བའི་
 བད་དང་བུལ། འགལ་སྐྱེན་ལམ་དུ་སྤངས་ནས་མི་མཐུན་
 པ་གོགས་སུ་འཆར་བས། གཙོད་པས་ཡུལ་ཆོམས། སྤྱགས་
 བག་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་ལ་སྤྱད་པས། འབྲས་བུ་ཡིད་ཡུལ་
 སྤྱད། དོན་ཕྱིར་མི་ལུས་པས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ། ཉམས་ལེན་
 བསམ་ཅད་གྱི་གནད། ཟབ་དོན་བསམ་ཅད་གྱི་མཐར་
 སྐྱལ། །མ་རྩོམ་མའི་གདམས་ངག་སྐྱེ་མེད་ཆིག་ཆོད། དེས་
 དོན་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ནམ་རྟེན་གྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ།
 ཏུག་ལྷ་སྟོན་དུ་འབྱུང་བ། ལྟ་བུ་དན་གཡང་དུ་འབྱགས་པ།
 བརྒྱད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ། གཙོད་གྱི་གདམས་ངག་

ཅེས་གྲགས་པའི། བརྒྱད་པའི་ལ་རྒྱས་འདིར་བཤད་པས།
 བྱང་ཁྱདས་ལ་ཡིད་ཆེས། མན་ངག་ཁྱདས་བཅུན། རྣམ་
 ཐར་ལ་ངོ་མཚར། བཀའ་བརྒྱད་ལ་དང་སྟོ། དེས་ཤེས་
 གཏིང་ནས་སྟོབ། དང་བ་ནང་ནས་འདྲེན། དད་ལྷས་
 དབང་མེད་སྟེ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག། ཤོ་རྟོག་
 ངང་གིས་འཕེལ། ཉམས་སྦྱང་ལྷག་པར་འཆར། ཉན་
 མོངས་རང་སར་སྟོལ། འབྲུལ་བ་བཅན་(༢༥) ཐབས་
 ལུ་འཇིགས། རྟོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། རྟོ་
 མོ་ཡུམ་སྐས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི་བཀོད་པས། འགྲོ་རྣམས་
 བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་སྟོབ་ཤོག། རྟོགས་པ་མཚོག་ཏུ་ཕྱུར་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་རྟོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཕྱུར་ཅིག།
 སྟོ། རྣམ་ཐར་འདི་མཐོང་ངམ་སྟོས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
 ཀྱིས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་
 པར་བྱ། དགེ་བཤེས་གྲགས་འོད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ། སྦྱང་ཉིང་
 སྦྱང་རྩེ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། བདག་གཞན་
 ཐམས་ཅད་སྟོབ་གཉིས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཕྱུར་
 ཅིག། དགེ་བཤེས་སྦྱང་རུ་པོ།

གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་འབྱུང་པ་ཐུག། །བཅོལ་བའི་སྤྲོ་
 ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཀྱི་ ཟངས་རི་བཅན་ཚོད་མཐུང་
 དམར་ཅན། །སྤྲོ་ཟན་ཤན་པ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི། །དག་ལ་
 དམག་སྤྲུང་བྱ་གསལ། །དག་མཐར་ཐོག་གིས་ད་སྤྲོ་
 ཅིག །དག་ལྷལ་ཐོག་གིས་ད་གཏོར་ཅིག །དག་ལྷལ་མེར་
 བས་ད་ཐུངས་ཤིག །དག་བྱིམ་ཐན་གྱིས་ད་ཁེངས་ཤིག །
 དག་པོ་པ་ཆེན་ད་བྱེས་ཤིག །དག་ལ་གཟེར་(༡༩) ཚོད་
 ད་ཐོངས་ཤིག །དག་ལ་ཞ་རེད་ད་ཐོངས་ཤིག །ཞིང་
 གི་སྤྲོ་ལྷ་ད་ཆོད་ཅིག །ཁེམས་ཀྱི་མར་མེ་ད་ཁོད་ཅིག །
 ལེ་ལན་དག་ལ་ད་ཐོངས་ཤིག །གལ་སྤྲོ་དག་ལ་ད་བྱེས་
 ཤིག །མ་གཅིག་ལ་བརྟེན་བཀའ་བཞིན་བྱ། །ཟངས་རི་
 བཅན་ཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྤྲོ་པའི་དམག་དཔུང་
 བསམ་མི་བྱུང། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱེ་བ་འབྱུང། །སྤྲོ་སྤྲོ་
 རྩེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དག་བགེགས་གཏུག་པའི་
 དམག་དཔུང་བརྒྱུག །བཅན་གྱི་གཏུག་གཟེར་ཐམས་ཅད་
 རྣམས། །དག་པོ་གནོད་བྱེད་ཐོག་བྱེད་བརྒྱུག །བཅོལ་
 བའི་སྤྲོ་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། །བྱེད་ཐུག་བྱེད་བསྤྲོ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་མ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱི་རྣམ་པར་མཁུ་བ་ཆེན་མོ།

ན་བཀའ་སྤྱད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་སོ། །བླ་ས་
རིའི་བསྟོད་བསྐྱེད་མ་གཅིག་རང་གིས་མཛད་པའོ། །
སྤྱེད་སྤྱེད་མ་གཅིག་འདོན།

༄༅། །བཀའ་ཚཱ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྲ་བ་

བཞུགས་སྟེ། །

མི་སྤྱི་མི་བསམ་བསམ་རུ་མེད་པའི་ངང་། །ཡུལ་འདས་
དམིགས་མེད་དབྱིངས་ལ་སྤྱག་འཆལ་སྟེ། །གཙོད་གྱི་
བཀའ་ཚཱ་ཆེན་མོ་འདི། །འགའ་ལ་པན་སྒྲམ་ཡིག་སྤང་
བཀོད། །བདུད་གྱི་ཚ་བ་རིག་པའི་སེམས། །ཡུལ་སྤང་ཅི་
ཡང་རིག་པ་ལ། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བདུད་གྱིས་བྱིན། །
སེམས་ལ་ཡུལ་སྤང་འབྱུང་བས་སྤྱར། །བདུད་ལ་ནམ་པ་
བཞི་རུ་བསྟན། །ཐོག་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་
བདུད། །དགའ་བོད་བདུད་དང་སྟེམས་བྱེད་བདུད། །
༥། དེ་ཡང་སྟེམས་བྱེད་བདུད་རུ་འདུས། །དབང་པོའི་ངོ་
ལ་སྤང་བ་ལ། །དགག་སྒྱུབ་སྒྱུར་བས་ཐོགས་བཅས་བདུད།
དངོས་པོར་བབྱུང་བས་འཁོར་བར་བཅིངས། །གཟུགས་
ནི་གཟུགས་གྱི་ངོ་པོས་སྟོང་། །གཟུགས་ལ་མ་ཆགས་སྟོང་
པར་བསྟོམ། །གཟུགས་ལ་དངོས་པོར་མ་བབྱུང་ན། །རྟག་

བར་འཛིན་པའི་བརྟུང་ལས་གྲོལ། །སྟོང་པ་ཡིད་ལ་མ་
 བསྐྱེལ་ན། །ཆད་པའི་བརྟུང་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །
 གཟུགས་སྤང་དགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། །དངོས་པོར་མ་
 བཟུང་རང་སྤང་འོད། །སྤང་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག །
 ཎ ཡིད་ལ་མ་བཞག་དེ་བཞིན་གྲོལ། །(༡༥) ཡིད་ནི་ཐོགས་
 མེད་བརྟུང་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སྒྲིལ་བྱུང་བས་ན། །
 ཐོགས་མེད་བརྟུང་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །དབང་པོའི་ངོ་ལ་
 སྤང་བ་ནམས། །རང་གྲོལ་དགོས་པས་ཐད་ཀར་གཙོད། །
 དབྱེར་མེད་གཏི་མུག་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཐོགས་མེད་བརྟུང་
 གྱི་བྱུང་ཚུལ་ནི། །ཡིད་ལྟལ་བྱུང་ཆོར་བཟང་དང་ངན། །
 རང་གི་རྟོག་པས་བྱེ་བ་ནམས། །ཐོགས་མེད་བརྟུང་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན། །རང་བྱུང་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །ལྟ་
 བཟང་ལྟ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །འདྲེ་ངན་འདྲེ་ཏུ་འཛིན་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་ལྟལ་རེ་དོགས་ནམས། །རང་བརྟུང་
 རང་ལ་ལངས་པ་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཆེན་རང་གསལ་
 ལས། །དྲན་རྟོག་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་རྩ་མཆོ་
 གཡོ་མེད་ལས། །ཁ་རྒྱབས་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན། །

དེ་ལྟར་རིག་པའི་ནལ་འགྱུར་པས། །བཅས་བཅས་མི་བྱ་
 རང་སར་བཞག། བཅ་ཐོགས་མི་ལུས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །
 ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ནས་ཉམས་ཤར་ལ། །རེ་དོགས་དགག་
 སྐབ་བྱར་མི་རིགས། །དག་སྐབ་མ་བྱས་རང་བྱུང་སེམས། །
 རྟེན་དགའ་བྱུང་གི་བྱུང་ཚུལ་ནི། །ཐུན་མོང་བྱུང་
 དང་མཚེག་གི་བྱུང། །རིག་འབྲུལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 དེ། ། རྟེན་སར་འདྲེ་ཡིས་མི་ཚུགས་ཆོ། །སྒྲོམ་
 སེམས་སྐྱེས་པ་དགའ་བྱུང་བྱུང། །བྱིན་ལྷབས་(༢༧) ལུས་
 པའི་ཉགས་བྱུང་ཆོ། །བསོད་ནམས་འོར་ལྷས་གཡེང་བའི་
 བྱུང། །ཁེངས་གཤམ་སྒྲན་གཤམ་སྒྲོ་བའི་བྱུང། །ལྟ་
 འདྲེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིར་བ་དང་། །སྤྱོད་དང་མཛེལ་བཤེས་
 འཁོར་འདུས་ལ། །དགའ་ཞིང་བྱུང་བ་དགའ་བྱུང་བྱུང། །
 ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་སྒྲོལ། །ཡོན་ཏན་བདག་ཏུ་མི་བཟུང་སྟེ། །མི་ལམ་
 དག་གི་ཡུལ་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ཞེན་པ་མེད་པར་
 བཞག། །མཚན་མའི་བྱུང་གིས་རང་མཛེས་ལྟར། །རང་
 བྱུང་རང་ལ་བརྟུན་པ་ཡི། །དེ་ལ་སྒྲོམ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་

མེད། །བསྐྱེད་ན་རིག་འབྱུང་འཛིན་པས་བསྐྱེད། །འཛིན་
 མེད་རང་ལུགས་གཙུག་མཚེག་འདི། །སློ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་
 ལུགས་ལ་སྤྲུལ། །༥ མཚེག་གི་བདུད་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་བསྟན། །༥ སློས་བྲལ་ལྟ་
 བས་བྱོད་པ་དང་། །མཉམ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་བྱོད་པ་དང་། །
 རྟོག་མེད་སྦྱོད་པས་བྱོད་པ་དང་། །ཉམས་མྱོང་ལམ་ཀྱིས་
 བྱོད་པ་ནི། །བག་ཅམ་ལུང་ཏུ་སྦྱོད་པ་ན། །ལམ་ཏུ་མི་འགྲོ་
 བདུད་ཀྱི་ལས། །ལྟ་བསྐྱེད་བརྟུ་བསྟན་པ་ལས། །དངོས་
 (༥༦) སྤོང་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱ་མེད། །མི་འགག་ཅི་ཡང་ཤར་བ་
 ལ། །ལྟ་བའི་བསམ་པ་མ་བཏང་བར། །ཉམས་ཤར་སྤྱོད་ཀྱིས་
 མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། །མི་ལྟ་བུ་གཙུག་ཀྱི་མཚེག་ །
 རང་བྱུང་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །མཁའ་པོ་ཅི་ཡང་
 བསྐྱེད་ཏུ་མེད། །ཅི་ཡང་རང་ཤར་བྱུང་ཚར་རྣམས། །ལྟན་
 བེ་ལྟང་རེ་ལྟམ་མེ་བཞག །མི་འགྱུར་བས་ན་ལྟན་མེ་བ། །
 དེས་པར་རྟོགས་པས་ལྟང་རེ་བ། །རང་སར་གྲོལ་པས་
 ལྟམ་མེ་བ། །དཔེར་ན་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །མི་
 བསྐྱེད་པ་ཡི་བསམ་གཏན་ཏེ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་མཚེག་

ཡིན་ནོ། །རང་སྤྱད་ཤུགས་བྱང་རང་གྲོལ་ལ། །ཆེད་དུ་
བྱས་ནས་སྤྱད་དུ་མེད། །ཉམས་ཤར་གཉེན་པོས་བཟུང་དུ་
མེད། །རྒྱུད་ཀྱང་རང་བྱུང་ཡིན་ཤེས་ན། །རང་ལ་རང་གྲོལ་
དགག་པ་མེད། །རྟོགས་པའི་བྱང་པར་བཅན་པས་ན། །
ངེས་པར་སྤྱད་པ་དགག་དུ་མེད། །མ་རྟོགས་སྤྱད་པ་མི་བྱ་
ཉི། །གདམས་ངག་འདི་ཡི་བཞེད་ལུགས་འདི། །སྤྲ་མའི་
བྱིན་རྒྱབས་གདེང་ལུན་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་དག་ལ་ཐོག་རྩིས་
བྱ། །རིམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ནས་ནི། །ངེས་པར་
(༣༥) རྟོགས་པ་འཆར་བར་འགྱུར། །ངེས་པར་གསུངས་
པའི་གདམས་ངག་འདི། །སྤྱད་ལུལ་ཀུན་ལས་འདས་པ་
ཡིན། །མི་སྤྱད་སྤྱད་པའི་མཆོག་དུ་གསུངས། །གང་ཡང་
ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན། །
ཉམས་ནི་ཤེས་བྱ་སྤྱོ་ཡི་ཉམས། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྱད་རྒྱ་
མེད། །སྤྱོ་མེད་སྤྱོད་ནས་སྤང་དུ་མེད། །ཉམས་སུ་སྤངས་
པས་ཆོས་ཉིད་ཉམས། །སྤྱོ་སྤང་ལུལ་དུ་བཅད་པས་སོ། །
ལུལ་དུ་གང་བཅད་ཉམས་ལེན་ནི། །ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་
སྤྲ་མའི་ཞལ། །འབྲས་སུ་མཆོག་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། ། ༥ ཉན་

ཐོས་རང་རྒྱལ་ལ་སོར་པའི། གྲུབ་མཐའ་ཐེག་པའི་འབྲས་
 ན་ནི། སྐྱེ་གསུམ་དངོས་པོར་ཐོབ་འདོད་པས། འདོད་
 པ་དང་བཅས་བྱོད་པ་བརྟུང་། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་
 བཞིན་ལ། སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བྱར་བསྟན་པ་ལས། སངས་
 རྒྱུ་ལོགས་ནས་བསྟན་རྒྱ་མེད། རང་ལས་གཞན་དུ་
 བཅའ་གྱུར་ན། བསྐལ་པ་བྱི་བ་དུ་མར་ཡང་། སྐྱེ་གྲང་
 ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་བཅའ་མི་བསྐྱེད་རང་བཞིན་
 བཞག རེ་བ་མེད་པ་འབྲས་བྱའི་མཆོག མ་རེ་རྟོག་པའི་
 མཐའ་དང་། (ཨ) བྲལ། འདྲིན་པའི་ཐག་པ་བཅད་པ་
 ལས། ལོགས་སུ་སངས་རྒྱུ་ག་ལ་མཆིས། ། ༥ བརྟུང་ལ་
 བཞི་དུ་བྱི་ལགས་གྲང་། སྦྱེམས་བྱིད་བརྟུང་དུ་འདུས་པ་
 ནི། དངོས་པོ་ཡུལ་ན་སྦྱེམས་ཁྱགས་པས། ཐོགས་བཅས་
 བརྟུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ཡུལ་གྱི་ཆགས་སྤང་
 ནམས། ཚ་བ་སྦྱེམས་སུ་རྟོག་པ་ཅ་ན། དཔེར་ན་རྩིག་
 གསེབ་དུ་བ་ཡང་། ཐབ་གྱི་མི་བསད་རང་ཞི་བཞིན། །
 སྦྱེམས་ཐག་ཆོད་པས་དངོས་འདྲིན་བྲལ། འགོག་པ་
 བཞིན་དུ་ཡུལ་མི་དགག ཚ་བལ་རྟོགས་པས་ཐོགས་

བཅས་སོགས། །དངོས་འཛིན་བདུད་རྒྱུ་མས་ཆོད་པ་ཡིན། །
 དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་མཁའ་པོ་བཞིན། །སྤང་ཡང་ཆགས་སེམས་
 མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་སྒྲུམས་ཀྱི་ཐག་པ་བཅད། །བཅད་
 པས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅ་བྲལ་རྟོགས་པས་མ་བཟུང་
 བར། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོང་དུ་གྲོལ་པར་ངེས། །ཅིས་གདབ་
 མེད་པ་ལ་ལྷོག་གཅེས། །༥༥། ཐོགས་མེད་བདུད་རྒྱུ་མས་
 སྒྲུམས་འདུས་པས། །རྒྱལ་ལྷ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །
 ཐོགས་མེད་འདྲེ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། །དངོས་མེད་ལྷ་ལ་
 རེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་(༥༦) ཡིད་ལྱལ་རེ་དོགས་རྒྱུ་མས། །
 སྒྲུམས་བྱེད་ལས་བྱུང་སྒྲུམས་ཀྱི་བདུད། །ཞི་སྤང་རང་སར་
 གྲོལ་པ་ཡང་། །སྒྲུམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཆོད་ལས་བྱུང་། །གཙུག་
 དཔྱལ་བའི་བདུད་ལས་ཐར། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ། །འདྲིང་ཆགས་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡང་། །སྒྲུམས་ཀྱི་
 ཅ་བ་ཆོད་ལས་བྱུང་། །བཀྲིས་སྒྲིམ་ཡི་དྲགས་བདུད་ལས་
 ཐར། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །གཏི་མུག་རང་
 སར་གྲོལ་པ་ཡང་། །སྒྲུམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཆོད་ལས་བྱུང་། །
 བཀོལ་སྤྱད་བྱེད་སྤང་བདུད་ལས་ཐར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །སྤྱལ་དོག་རང་སར་གྲོལ་པ་ཡང་། །
 སྦྱེམས་གྱི་ཙ་བ་ཆོད་ལས་བྱུང་། །འདུ་བྱེད་མི་ཡི་བདུད་
 ལས་ཐར། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །ར་རྒྱལ་རང་
 སར་གྲོལ་པ་ཡང་། །སྦྱེམས་གྱི་ཙ་བ་ཆོད་ལས་བྱུང་། །
 འཐབ་ཚྩོད་ལྷུང་བའི་བདུད་ལས་ཐར། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །སྦྱེམས་ཐག་མ་ཆོད་དུག་ལྟ་ཡིན། །སྦྱེམས་
 ཆོད་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ཐམས་ཅད་སྦྱེམས་སུ་
 འདུས། །གངས་དཀར་སྙོངས་གྱི་སེལ་བཞིན། །ཉམ་ང་
 བག་ཆ་མ་བྱས་པར། །སྦྱེམས་(༥༩) མེད་གདེངས་དང་
 ལྷན་གྱུར་ན། །སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་ལྷུང་མི་རུས། །རྒྱལ་
 ལངས་ཀྱང་གདམས་ངག་གསལ། །རང་གི་ཆོ་འཕྱུལ་ཡིན་
 ཤེས་ན། །དེས་པར་ཙལ་སྦྱོང་ཆེན་པོར་འགྲོ། །དྲན་རྒྱན་
 བཅད་ལ་མི་བསྐྱོམས་ཏེ། །རང་ཤར་རྟོགས་ན་ཆོད་པ་
 ཡིན། །དེ་བཞིན་ནད་རིམས་ལ་སོགས་མཚུངས། །ཙ་
 བྲལ་རྟོགས་ན་ཆོད་པ་ཡིན། །གདམས་ངག་ཀྱན་ལས་བྱུང་
 པར་འཕགས། །རྟོགས་ཀྱང་ཐད་ཀར་མ་བཅད་ན། །
 མཚོན་རྟོགས་ལ་པོ་བ་བཞིན། །ལྟ་བ་མི་སྦྱོང་སྦྱེམས་གྱིས་

འཆིངས། །ལྟ་སྤྱད་འཛོམས་པའི་ནལ་འབྱུང་ནི། །དཔའ་
 བོ་དག་ལ་མཆོན་བསྐྱར་པས། །དག་དབྱང་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པ་བཞིན། །བདུད་ནམས་སྟེམས་མེད་དབྱིངས་
 ལྟ་འཛོམས། །ཞེ་མ་རྟོ། རང་སྟེམས་ཆོད་པས་བདུད་
 ནམས་ཞི། །ཙ་བལ་རྟོགས་པས་མཛོན་སངས་རྒྱས། །དེ་
 ཕྱིར་རང་སེམས་ལྷག་པར་ཞིག །ཀུན་གྲང་དེ་བཞིན་ཐད་
 ཀར་བྱས། །༥ །དགའ་བསྟོད་བདུད་ནམས་སྟེམས་འདུས་
 བ། །ཐུན་མོང་ཆོས་ལ་དགའ་བྱོད་དང་། །འབྲས་བུ་མཆོག་
 ལ་དགའ་(ལས) བྱོད་ནམས། །རང་གི་སྟེམས་ལས་བྱང་བ་
 ཡིན། །དངོས་པོར་ཆགས་པས་བདུད་ཏུ་འགྱུར། །ཆགས་
 པ་མེད་པའི་རང་ཤར་ནི། །སྟེམས་མེད་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱན་ཏུ་
 གསུངས། །སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་རང་ཡིན་པས། །གཞན་
 ཏུ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །འཁོར་བ་རང་སར་གྲོལ་པ་
 ལས། །ཐུང་འདས་ལྷགས་སུ་སྐྱབ་ཏུ་མེད། །རྟོག་པ་རང་
 བཟུང་ཤར་བ་ལས། །རྟོག་མེད་ལྷགས་ནས་སྐྱབ་ཏུ་མེད། །
 དེ་བས་ཐམས་ཅད་སྟེམས་སུ་འདུས། །སྟེམས་ཐག་བཅད་
 པ་ང་ཡི་སྒྲས། །དངོས་པོར་བཞག་པ་ཀུན་ནས་བཟུང་། །

དངོས་མེད་བཞག་པས་བདུད་ལས་རྒྱལ། །གདམས་ངག་
 ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཕྱིའུས་ཕྱི་ཕྱག་གསོ་བ་བཞིན། །
 གདམས་ངག་རྒྱུ་བྱས་ཐུང་ན། །སྟོན་སྟེལ་སྟོགས་རིར་
 ཤི་བ་བཞིན། །རང་ཉིད་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་ངེས། །
 འབྲི་བཟང་བེ་རྒྱུ་གསོ་བ་བཞིན། །རང་བགྱངས་རང་གི་
 རྟོན་བྱས་ནས། །པེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་གསོ་བ་བཞིན། །རང་
 གི་སྟེམས་ཐག་ཆོད་ཐུང་ན། །རང་སེམས་ངེས་པར་གྲོལ་
 པར་ཐུང། །གཞན་རྟོན་འགྲུབ་འགྲུབ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 (༦༣) བཀའ་ལ་ཁྱུང་ཆེན་སྤིང་བ་ནི། །སྤིང་བཞི་བྱ་ཆལ་
 མེད་པར་མཐོང་། །ངམ་གྲོག་གཡང་ས་ཉམ་མི་ང་། །བྱ་
 སྤུང་ལ་སོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་བཞིན་རང་གི་སྟེམས་
 ཆོད་པས། །བདུད་བཞིའི་རྩ་བ་མེད་པར་རྟོགས། །ངན་
 སང་གཡང་ས་ཉམ་མི་ང་། །འདྲེ་བདུད་ལ་སོགས་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན། ། ༥ དེ་ཕྱིར་རྩ་བལ་མ་རྟོགས་པར། །རྒྱ་
 འབྲས་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བ་ནི། །སྤིང་བཞག་ཡལ་ག་རྒྱན་པ་
 འདྲ། །རྩ་བལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དྲན་རྟོག་སྒོ་
 བྱར་ཡིན་ཤེས་ནས། །སྤང་སྤང་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང། །

གཟུགས་མཐོང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཏུ། །སྒྲུབ་སེམས་ཀྱི་
 གསུང་བྱ་ཏུ། །ཅི་སེམས་སེམས་ཀྱི་བྱགས་སུ་ཏུ། །རྒྱ་འབྲས་
 མེད་པའི་དོན་བྱ་ཏུ། །གནས་ལྷགས་སྒྲིམ་གྱི་བཞག་ཐབས་
 བློ། །ལྷ་ཁང་ནང་གི་ལྷ་སྐུ་སྐྱེད་པའི་བཞིན། །འདུག་ཚུལ་བཅས་
 དང་ཞལ་འཇུག་ཡང་། །མི་སེམས་སེམས་པའི་ཚུལ་མེད་
 བཞིན། །རང་ལུས་གང་བདེར་འདུག་བྱས་ནས། །མི་
 བསམ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །བསམ་ཡུལ་ཡུལ་མིན་དེ་ཉིད་
 མིན། །དེས་ན་མི་བསམ་ངང་(༥༧) ལ་བཞག །བྱང་ཚོར་
 རྟོག་པ་ཅི་མི་བཅད། །མཁའ་ལ་སྒྲོག་འཇུ་རང་ལོག་ལྟར། །
 རྣམ་རྟོག་བྱང་བ་དེ་བཞིན་བཞག །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་
 བཞིན་བྱ། །གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་བྱ་བཞག །རྒྱུ་རྣམས་
 རྟོག་པ་རྒྱལ་བཞིན་བྱ། །ངང་གི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་
 བརྒྱུར། །བཅོས་སྤང་མི་བྱ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །བཅོས་ན་
 ཆོས་བྱེད་བདུད་ཡིན་པས། །བཅོས་མེད་རང་སར་བཞག་
 པར་གྱིས། །སྦྱོར་བྱ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་བཞིན། །ཆོགས་
 དུག་ནད་པའི་ཚུལ་བྱ་བཞག །བྱ་བ་ཟིན་པའི་སྦྱོར་བྱ་
 བཞིན། །སྒོ་བདེ་ངང་བྱ་བས་ཀྱིས་བཞག །བྱ་རྒྱུང་མ་

མ་མ་མཐོང་བཞིན། །སྤང་བ་ཅུས་པ་མེད་པར་བཞག །
 དེག་པས་རང་ལུས་རྩ་ཁུར་ལ། །གཉན་ས་ལ་སོགས་མཛོ་
 གནས་སུ། །ཆགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱ། །སེམས་
 ཉིད་ལུམ་ཆེན་སྒོར་དུ་བཞག །དཔྱ་རྟག་ཤེས་བྱེད་ཅི་བྱང་
 ཡང་། །ལུམ་ཆེན་སྐུལ་པ་ཉིད་དུ་དགོངས། །ལུམ་སྐུལ་
 འཁོར་བའི་གནས་མི་འཛིན། །སྒྲིན་པ་སྟོ་བ་བགྱངས་
 བཞིན་དུ། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་ཤིག་ལ་བཞག །འཁོར་
 སྒྲོང་མུ་ངན་(ལྷན་)འདས་པར་ངེས། །༥ །ཨེ་མ་རྟོ། བྱ་
 བཅལ་མེད་དོ་དགོངས་པ་ཡོངས། །སྦྱོང་པ་དཔེ་ཡིས་
 བསྟན་པ་ནི། །སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་གང་དང་རྒྱང་། །སྦྱོང་ཁིང་
 གཏུམ་པ་འདྲ་ན་ཡང་། །རྒྱུད་ལ་ཉན་མོངས་སྦྱོང་མེད་
 བཞིན། །བརྒྱལ་བྱགས་ངེས་པར་ཆ་པ་ལ། །ཞི་འདོད་
 རྟག་པ་མེད་པར་བྱ། །བརྒྱལ་བྱགས་སྦྱོང་པས་བར་ཆད་
 འདུལ། །ཞི་འདོད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལམ། །མཚོ་ལ་ཉ་མོ་
 འཕྱོ་བ་བཞིན། །འཛིན་ཆགས་མེད་པར་འཆལ་པར་སྦྱོང་། །
 སྦྱོང་སེར་དེ་ཕྱིགས་གཙོད་པ་བཞིན། །ཆགས་སྤང་སྦྱོང་མེད་
 ཕྱིས་ལས་འདས། །རང་གི་རང་ལ་སྦྱོང་པ་ལ། །སྦྱོངས་བྱ་

སྒྲུབས་བྱེད་འབྲུག་མི་དགོས། །རང་ལ་འཇིགས་པ་མེད་
 པར་སྤྱོད། །མི་ལས་ཡུལ་གྱི་དག་དེ་ཡང་། །རང་ལས་བྱུང་
 བར་མ་དགོངས་སམ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཡང་། །
 སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་། །དེས་ན་རང་ཡིན་
 གཞན་ལས་མིན། །རང་སྤང་རང་ལ་གཞོད་པ་ལས། །
 གཞན་ཡུལ་འབྲེལ་མེད་གཞོད་མི་རུས། །དཔེར་ན་རྒྱ་གར་
 དུག་སྤུལ་བཞིན། །འབྲས་བུ་དཔེ་ཡིས་བསྟན་པ་ནི། །མར་
 ལ་དཀར་པོ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །(ལྔ) མར་ངོ་ཤེས་པས་
 དཀར་པོ་གྲུབ། །དེས་པར་མར་ངོ་ཤེས་ཅ་ན། །དཀར་
 པོ་གཞན་ནས་སྐྱབ་མི་དགོས། །སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མ་
 བསྐྱབས་ཀྱང་། །སེམས་ངོ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་གྲུབ། །
 དེས་པར་སེམས་ངོ་ཤེས་ཅ་ན། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་
 སྐྱབ་མི་དགོས། །སྒྲུབས་ལ་ཆ་བྲལ་ཀྱང་སངས་རྒྱས། །
 དེ་ནས་ལྷགས་སུ་སྐྱབ་ཏུ་མེད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བདུད་
 རྩམས་ནི། །དེ་ཡང་རང་བྱུང་རང་ཞི་ཡིན། །རིག་པ་དག་
 བྱི་འབྲུལ་བ་ཡིན། །མ་རིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །མ་བྱས་པ་
 བྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །མི་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །མ་གྲུབ་པ་

བོ་འབྲས་བུ་ལོ། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 རིག་མེད་གཏི་མུག་ཆོས་དབྱེངས་ལ། །ཡུལ་དུ་རིག་ཅིང་
 གཟུང་བས་འབྲུལ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ལ་རིག་བྱང་བས། །
 ཁམས་གསུམ་གནས་སུ་འབྲུལ་བ་ཡིན། །རིགས་དྲུག་
 གནས་སུ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་རིག་འབྲུལ་
 བས། །རྗེ་རྒྱལ་པས་རིག་པ་ཡང་། །ལྟ་བུ་སྒྲིམ་འབྲས་བུ་
 རིག་པས་འབྲུལ། །ཆད་པ་བཅད་མེད་ཡུལ་དུ་རིག་ །
 རྟོགས་པ་འགྱུར་མེད་ཡུལ་དུ་རིག་ །ཉན་ཐོས་(༡༥) བཟུང་
 འཛིན་ཡུལ་དུ་རིག་ །རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པ་རིག་ །
 སེམས་ཅིམ་སྟོང་པ་སེམས་སུ་རིག་ །དབུ་མ་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་
 པར་རིག་ །པ་རྒྱད་བདེ་བ་རྒྱད་དུ་རིག་ །མ་རྒྱད་བདེ་སྟོང་
 རྒྱས་འདེབས་རིག་ །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་
 རིག་ །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་འདས་རིག་ །རྟོགས་ཆེན་ཡངས་
 པ་ཆེན་པོ་རིག་ །དེ་ལྟར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡུལ་དུ་
 རིག་པས་རིག་པ་ཡང་། །ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་མིན། །
 ཡུལ་མེད་སེམས་ལ་རིག་པ་མེད། །གང་ལ་རིག་རིག་ཅེས་
 པ་ཡུལ་སྟངས་འཆར་བ་ལ་བྱེད་དམ། །དེ་ཡང་སྔ་སྟེ་རྣམས་

གྱི་ཚོགས་རྒྱལ་ཡུལ་རུ་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །གང་ལ་ཡང་
 ལྷོས་མེད་རུ་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་
 སམ་སྟམ་མོ། །གོང་རུ་ཡང་། བརྒྱད་གྱི་ཚ་བ་རིག་པའི་
 སེམས། །ཡུལ་སྤང་ཅི་ཡང་རིག་པ་ལ། །ཞིན་ཅིང་ཆགས་
 པས་བརྒྱད་གྱིས་ཟིན། །ཞིས་བྱང་བས། དེ་ལ་ཡིག་སྐྱོན་
 མེད་ན་དགོངས་པ་འདི་དང་ཡིན་ལས་ཆེ། དབྱུང་ཀྱང་
 འཆ་ལ། ཡིན་ནའང་རིག་པས་འཆིངས། དེ་བས་རིག་
 མེད་གཏི་ཟུག་འདི། །ཡི་(༡༦) ཤེས་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། །མ་རིག་ཡུལ་མེད་འབྲུལ་པ་སངས། །ཡུལ་སྤང་
 སློ་ཡིས་བཏགས་ཅ་ན། །སྟེམས་ཐག་མ་ལུས་ཆོད་པ་ཡིན། །
 ཡུལ་མེད་རིག་པ་ཅི་ལ་སྟེམས། །རིག་པ་འབྲུལ་པར་ཤེས་
 ཅ་ན། །འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་མི་འཛིན་པས། །འཛིན་མེད་
 རིག་པ་ཅི་ཡང་འཆར། །ཆེད་རུ་མ་བྱས་རང་བྱུང་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་དགོངས་ན་རྣལ་མ་ཡིན། །ཡང་དག་དོན་གྱི་ཡུམ་
 ཆེན་དེ། །འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱི་གཞི་ཡང་ཡིན། །རུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །མ་མཛད་སྟེ་མེད་
 གཞི་རྩ་བྱུང་། །མ་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས། །སྟེ་བ་

མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ན། སྐྱེ་མེད་གཞི་ལ་བྱེད་མཁན་མེད། །
 མ་བྱས་གཞི་ཡི་གོལ་ས་ཆོད། མ་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
 པས། མ་བྱེད་ལམ་དུ་ངེས་པར་འགྲོ། སྤང་སྤྲོད་ཡིད་ལ་མ་
 བྱས་པས། རྟག་ཆད་མེད་པར་ལམ་དུ་སྤྲོད་ས། གཉིས་
 མེད་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། སྐྱེ་ཆེན་མུ་བཞིས་བདུད་ལས་
 གོལ། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་རང་སར་གོལ། གཟུགས་དང་
 ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་སྟགས། སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་ཆོས་རྣམས་
 ཀུན། །(༡༣) དངོས་པོར་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། ཁམས་
 གསུམ་གནས་ལས་གོལ་བར་འགྱུར། འཁོར་བར་འགྲོ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། གོལ་
 སར་ལྷང་བ་ཅི་ལ་ལྷང་། བསམ་མེད་བསྐྱེད་པ་མ་ཤོར་ན།
 ཆོས་སྐྱབྱང་རྩལ་ཐེ་ཆོས་མེད། སྐྱོམ་གྱི་ནང་ནས་འདི་
 ཉིད་མཆོག འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་ཤིག་ལ་ཞོག གང་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན། བག་ཆགས་མི་འབྱུང་ས་ལམ་རྫོགས། །
 ཡིད་ལ་མ་བྱས་ལམ་མཆོག་དུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་
 གསུངས་པར་ངེས། ཡིད་ལ་མ་བྱས་རྟོགས་གྱུར་ན། ཡིད་
 གྱི་འགྱུ་བ་དགག་མི་དགོས། རྟེན་བཞིན་དུ་རང་སར་

གྲོལ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་རྣལ་འབྱུང་པ། །བག་ཡངས་
 སྦྱང་པ་དགག་མི་དགོས། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལམ་རུ་
 འགྲོ། །མི་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་འབྲས་སུར་
 གསུངས་པ་ཡིན། །སྦྱ་གསུམ་འབྲས་སུར་གསུང་བ་ཡང་། །
 རྒྱང་བའི་དོན་རུ་གསུང་བ་ལས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
 ལ་སོགས་པ། །དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཅམ་མེད། །
 གྲུབ་ན་གང་གྲུབ་མཐར་ལྷུང་འཁྱུར། །འཁོར་བའི་པ་རྩལ་
 (༧༧) འདས་པ་མིན། །ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ནི། །སློ་ཡི་
 ཡུལ་རུ་གྲུབ་པ་མེད། །སློ་ཡིས་གྲུབ་པ་འཁོར་བའི་ཆོས། །
 གྲུབ་མེད་འབྲས་སུ་མ་རྟོགས་ན། །བསྐྱབ་འདྲོད་རྩྭ་པ་
 ཅི་བྱས་ཀྱང་། །ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱིས་
 ཞེན་སློ་མ་ཆོད་ན། །ཞེན་པའི་སློ་ཡིས་ཆོས་བྱེད་ན། །ཆོས་
 ཀྱང་འཆིང་བའི་གྲོགས་སུ་འཁྱུར། །དེས་ན་གདམས་ངག་
 གྲོགས་ཀྱི་བསྐྱེ། །སངས་རྒྱུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས། །
 འདུས་བྱས་རྩྭ་པས་སྤང་བ་གྲུབ། །འདུས་བྱས་ཆོས་ལ་
 རེ་མ་ཆེ། །ལུས་ལ་འཛིན་མེད་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །ངག་ལ་
 འཛིན་མེད་རྒྱལ་བའི་གསུངས། །ཡིད་ལ་འཛིན་མེད་རྒྱལ་

བའི་ཐུགས། །འཛིན་མེད་ཆོས་ལ་མ་རྟོགས་པ། །རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་གཞན་མ་འཆོལ། ། ༥ ། ཨེ་མ་རྟོ། གཙུང་ནི་
 རྣམ་རྟོག་རང་སར་གཙུང་། །བཀའ་ནི་རང་བཞིན་འགྱུར་
 བ་མེད། །ཆོས་ནི་བཤད་པའི་ཆོས་སུ་བསྟན། །ནན་
 ཏན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་གྱུར་ན། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པས་ན། །ཉམས་སུ་ཐོང་བའི་སྒྲུལ་དང་བྲལ། །
 གཉན་ས་ལ་སོགས་གཙུང་(༡༠ན) པའི་དུས། །ཇི་ལྟར་མེ་
 ཡིས་འཆོག་པ་ལ། །མེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུག་པ་ནི། །སྒྲར་
 གཙུང་ལྷག་གཞོན་གདམས་པའི་གནད། །མད་བྱང་མེ་
 ཡིས་བསྐྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱུན་སྒྲུང་ཁལ་དུ་བཀའ་བ་
 ཡིན། །ཁལ་འགལ་གནད་འདི་གོ་བར་གྱིས། །ཆོས་ཀྱན་
 ལམ་དུ་མ་འཁལ་ན། །ཁི་དེ་གཉན་པོས་གྲོལ་མི་རུས། །
 གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག་ཨང་། །དཔེ་ལ་མ་ཡིངས་
 དཔེ་ཞིན་གྱིས། །བྱིན་རྒྱལ་མི་འདུག་ཆོག་རེར་བྱིར། །
 དེ་བས་དབེན་པར་ཉམས་སུ་ཡོངས། །བཀའ་ཆོས་ཆེན་
 མོ་རྟོགས་སོ། ། །

༭། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་
 གཙོད་ཀྱི་གཞུང་ཤེས་རབ་སྤྲ་ཆེའི་ས་གཞུང་
 སྤེལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་
 ངག་གཙོད་ཀྱི་གཞུང་ཤེས་རབ་སྤྲ་ཆེའི་ས་གཞུང་སྤེལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་
 ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་སྤྲ་བའི་སང་གེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །
 ཆོས་སྤྲུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རྩལ་བྱིན། །ཁོངས་སྤྲ་བདེ་
 ཆེན་རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །སྤྲུལ་སྤྲ་བཅེ་ཆེན་
 རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་མ་ཡིས། །སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུལ་ལབ་ཀྱི་
 སྤྲོན་མར་འདུད། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་
 རྩོད། །མཐར་ཐུག་ཤེས་རབ་པ་རྩལ་བྱིན་པ་ཡི། །མན་ངག་
 མཆོག་རབ་བདུད་བཞི་གཙོད་པའི་ཐབས། །མད་བྱང་
 ཤེས་རབ་སྤྲ་ཆེའི་ས་གཞུང་སྤེལ། །

ཤེས་རབ་སྤྲ་ཆེ་འདི་ལ་གསུམ། མཛད་ཀྱི་རྩོན་དང་།

གཞུང་གི་དོན་དང་། མཆུག་གི་དོན་ནི། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། །ཐོག་མར་སྤྱག་འཆལ་བ་ནི། ཀུན་གྱི་ཡུམ་ལ་སྤྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། འཕགས་པ་ཉན་རང་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཡུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡུམ་ལས། གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་
 ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་
 ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཉན་ཐོས་ཞི་
 བ་འཆོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་
 གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་རྣམས་ལམ་

ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །
 གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་སྦྱབ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་པ་ཀུན་.....
 ལྡན་སྒྲ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་...
 ཕྱག་འཆེལ། ཞེས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དམན་པའི་
 ལྷས་སྤངས་བདག་འདྲ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དོན་
 རྟོགས་པས། །རང་རིག་དམིགས་པའི་ཡུལ་འདས་ཀྱང་། །
 དོན་མཆོག་སྦྱོར་མེ་འདི་བཤད་བྱངས། ཞེས་ཏེ། དམན་
 པའི་ལྷས་གསུངས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པལ་པ་དང་བརྟན་
 བས། ཁེངས་སྦྱང་བ་ཡིན་གྱི་མ་ཉིད་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ཡིན་
 པས། དམན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་རྩུ་ལས། བྱད་མེད་སྦྱ་
 མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་ཆོས་གསུང་
 རོ། །བྱད་མེད་སྦྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སྦྱ་མ་ཐམས་ཅད་
 སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་ལས། སྦྱ་མ་དག་
 ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་མེད་སྦྱ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཡང་རྒྱལ་ཡུམ་རྟོགས་

པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཐུབ་ཅམས་
 རྟིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་བཟུས་ཤིང་། །འགྲོ་བའི་གནོད་པ་ཐུག་
 གིས་སེལ་མི་མཛད། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མི་
 ཅུས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །
 ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་གདམས་པ་ནི། སློ་ལྟན་
 གང་ཞིག་སུ་ཡང་རུང་། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་དབྱང་
 ཞིང་། །ངེས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་པས། །སྒྲང་སྒྲང་
 ཐབས་གྱིས་འདི་ལྟར་སྦྱང། །ཅེས་ཏེ། སློ་ལྟན་ནི་སྟེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཐར་
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འདི་ལ་
 སློབ་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས།
 མདོར་བསྟན་པ་ནི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སློབ་བཏང་ནས། །
 རྒྱན་རུ་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །སྟེམས་མེད་གདེང་གི་
 བཅན་ས་བཟུང་། །རང་གི་འདུག་ཚུལ་བྱ་ར་བྱ། །དེ་ཉིད་
 དོན་ལ་རང་ངོ་སྤྲད། །རང་ལ་རང་གིས་ཞི་བསྐྱེད་གདབ། །

ཞེས་ཏེ། ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲིམ་བཤང་ནས་སྒྲུ་མ་དམ་པར་
 རོ་སྒྲིད་དང་། གདམས་པ་ཁྱུ་ལ་རི་ཁྲོད་ཏུ་སྒྲིམས་ཤིག་
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་དོན་གྱི་བྱ་
 བ་ཞལ་ཏའི་ཚུལ་ཏུ་གསུངས་པ་ལའང་ལྷ་ལས། དང་པོ་
 མདོར་བསྟན་པ་ནི། ས་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ལ་སོགས་ཀྱི། །
 སྒྲིམ་གསུམ་དོན་དང་མཐུན་པར་སྤྱད། །ཅེས་ཏེ། ཐོག་
 མར་འོངས་སྒྲིད་དང་བྱིས་ལ་ཆགས་པས་འཁོར་བ་ལས་་་
 མི་འཕགས་པས་དེའི་གཉེན་པོར་སྦྱོར་བ་དང་། ཚུལ་
 བྱིས་སོ། །འཕགས་ནས་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལོག་
 པར་བསྐྱབས་པས་སྟན་པ་དང་། དུན་རིང་པོར་དགོ་བ་
 སྦྱར་བས་སྦྱོབ་པ་ཉི། དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བཟོད་པ་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་སོ། །མི་སྒྲིག་པ་དེ་ཆུད་ཟ་བའི་རྒྱ་ནི། རྣམ་
 པར་གཡེང་བ་དང་། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཉི། དེའི་
 གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་སོ། །ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི། དགོ་བའི་
 ཚ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོངས་སུ་བྱས་ཏེ་བྱང་་་
 རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྒྲིབ་པ་ནི་ཐབས་སོ། །སྒྲིན་ལམ་སྤྱི་ཚེའི་ས་

འདེབས་ཤིང་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིན་ལམ་མོ། །ས་
སར་རྟོག་པ་དང་བསྐྱམས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
པ་རྒྱན་མི་གཙོད་པ་ནི་སྒྲིབས་སོ། །དུག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་
པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བརྩའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་
ནི། རྒྱགས་རིས་མེད་པའི་བསོད་ནམས་སོགས། །སྒྲིམ་
སེམས་མེད་པར་ལྷག་པར་ཞོག །ཅེས་པ་ནི་སྒྲིན་ཡུལ་
རྒྱགས་རིས་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིམ་སེམས་མེད་
པར་སྒྲིན་པ་ཐོངས་ཤིག་པའོ། །མ་ཡོངས་རྒྱན་ཏུ་ཉམས་
ལེན་མཛོད། །ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཏུགས་ཀྱིས། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡོངས་པ་མེད་པའི་གུས་སྦྱར་དང་རྒྱན་ཏུ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟག་སྦྱར་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོག་ལ་མ་
ལུས་པར་སྦྱངས་ཤིག་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཁོང་སྒོ་དག་སྤང་
བཞིན། །ཡན་པར་མ་གཏོང་མགོ་བོ་ནོན། །ཉོན་མོངས་
ཁོང་སྒོ་སྦྱས་པའི་ཆོ། །བཟོད་པའི་གཉེན་པོས་སྦྱེབས་པར་
ཀྱིས་ཤིག་པའོ། །རིགས་པ་སེམས་ཀྱི་བཙོན་འབྲུས་ཀྱིས། །

བེམ་པོའི་ལུས་ལ་ཞེ་བསྐྱལ་ཐོབ། །ལུས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ལ་མ་
 ཆགས་པར་བཙོན་འགྲུས་ཚྭ་མས་ཤིག་པའོ། །སྤང་བྱིར་
 འབྲངས་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིར། །དམན་ས་བཟུང་ལ་སེམས་
 ཉིད་སྦྱངས། །རྣམ་གཡེང་གི་ཡུལ་སྤྱངས་ལ་དབེན་པར་
 བསམ་གཏན་སྒྲམས་ཤིག་པའོ། །འདུས་བྱས་དགེ་ཙུ་
 དགོར་ནོར་བཞིན། །དམིགས་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་སྦྱས། །
 ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་་
 ཐེབ་པར་བྱས་ཤིག་པའོ། །ཕྱི་བྱལ་ངོ་ཆེན་བར་ཆད་
 འབྱུང་། །གང་ཡང་དུན་པའི་ཆོ་ན་མཛོད། །ཐུགས་ཕྱད་ཀྱི་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་མཁས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་་
 ལ་སྐྱུར་ཅིག་པའོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བདག་གཞན་དོན། །
 མཛོངས་མའི་ནོར་བཞིན་ལྷངས་སྦྱད་ཀྱིས། །སྒོན་ལམ་སྤྱ་
 ཆོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབས་ཤིག་པའོ། །སྒོ་སྤྱ་
 མང་ན་ལ་མི་སྒྲིས། །དོན་ལ་དགོངས་ཤིག་སྒོ་ཐག་ཆོད། །
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་དགེ་བའི་སྐྱབས་་་་་
 སྦྱེད་ཅིག་པའོ། །རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་ཉམས། །
 རང་སྤང་བཞིན་དུ་གོམས་འདྲིས་མཛོད། །རྟོགས་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་རང་གཞན་སྤྲིན་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །

གསུམ་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་
 ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས། ཡང་དག་ཏུ་
 དང་འཆོ་དང་ཚུལ་བ་དང་། །དུན་དང་ཉིང་འཛིན་ངག་
 དང་ལས་མཐའ་དང་། །ཡང་དག་རྟོགས་ཉིད་ལམ་གྱི་
 ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བཀྱི་སྤྱད་བསྐྱམ་པར་
 བཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་བར་
 ཆད་ཡིན། །རྩ་སྤྱང་འདུ་འཛི་སྤྱངས་ན་བདེ། །ཞེས་ཕྱིན་ཅི་
 རྟོག་གི་ཚུལ་བ་སྤྱངས་པ་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བའོ། །ལྷོ་མ་
 བུ་ཡུན་རིང་ལྟ་ཕྱིར་འཆོར། །ལྟས་སེམས་དགོན་པ་བསྟེན་
 བ་བདེ། །ཡང་དག་པའི་འཆོ་བའོ། །བཤད་པ་ཡུན་རིང་
 རང་དོན་འཆོར། །མ་ཡིངས་སྤྱབ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད། །
 ཅེས་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། བར་ཅན་བསྟན་པའི་ཆོས་
 རྟམས་ཀྱན། །དཔེ་ཐོག་མ་བཞག་ཉམས་སུ་ལོངས། །
 ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཟབ་མོར་གསུངས་པའི་
 གདམས་ངག་སྟེ། །གསང་ཆོག་བཞིན་དུ་ཞེ་ལ་འཆང་། །
 ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། གོ་ཆད་ཡུལ་དུ་

མ་བཞག་པར། །རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེས་པར་མཛོད། །
 ཅེས་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། འགགས་མེད་རང་བྱུང་
 རིག་པའི་སེམས། །སེམས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཡན་ཏུ་རྒྱག །
 ཅེས་ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་དང་། བྱུང་ཚར་བྱན་རིག་ན་
 བྱན་བཞིན། །རང་ཡལ་ལགས་པས་རྗེས་མ་བཅད། །ཅེས་
 ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །འདི་དག་སྐྱེ་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཡོད་ལ། ས་ས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་འདིར་རྗེས་མཐུན་པ་
 ཅུམ་མོ། །

བཞི་པ་ཟབ་མོ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་ནི། རྒྱུད་རིག་
 བག་ཆགས་ས་བོན་ཏེ། །འབྲུལ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ན། །
 ཐོག་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་པས། །བྱུང་བྱངས་དོས་པ་བྱེ་
 འབྲང་ཆོད། །ཟབ་མོ་དོན་གྱི་དོ་སྙོལ་ནི། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་
 ཞལ་ལ་རག །ཅེས་ཏེ། རྒྱུད་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་སེམས་ལ་
 འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གནས་པ་དེའི་གཞི་རྩ་
 ཆོད་པའི་དོ་སྙོལ་ཞུས་ཤིག་པའོ། །

ལྷ་པ་ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་ཏུ་བཞག་པའི་ཞིབ་རྒྱས་

བཤད་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་བཏང་། །ཀྱང་
ཀྱང་རང་བྱུང་སེམས་ཡིན་པས། །སྤང་སྤྱོད་ཆོས་ལ་ཉེ་
རིང་མེད། །བདག་ཉིད་བྱབ་གདལ་ཆེན་པོར་ཞོག །ཅེས་
ཏེ། རོ་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱུང་པས་དབྱིངས་རིག་སྤང་
གསུམ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་བྱབ་གདལ་དུ་
ཞོག་ཅིག་པའོ། །ལྷ་པོ་དེ་དག་སྦྱི་དོན་དང་པོ་ལས་བྱེས་
པའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་ལམ་བྱེད་ཁལ་འགོལ་གནད་དུ་
གསུངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།
སེམས་ཆོས་ལྟ་སྟོན་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཉམས་ལེན་བདར་ག་
བཅད་པ་དང་། །ལྟ་བ་ཕུ་ཐག་བཅད་པ་དང་། །མཉམ་
ཉིད་ལམ་དུ་བསྐྱང་བའི་བྱིར། །སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཡུལ་
ནམས་ཀྱན། །ཁྱི་བ་བཅད་པའི་གདམས་ངག་མཆོག །
ཅེས་ཏེ། །ལམ་བསྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འཁྱི་བ་བཅད་པར་
གདམས་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་
ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་རོས་བབྱང་བ་ནི། །དང་པོ་གསར་
བུ་པ་ཡི་ཆོ། །དག་གཉེན་བྱམས་སྤང་གཡེང་བའི་ནོར། །

ཆགས་སྤང་བདག་འཛིན་བརྟུང་ཡིན་པས། །ཞེས་ཏེ།

ཐོགས་བཅས་ཡུལ་གྱི་འཁྲི་བ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཙོད་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། །ཡུལ་དང་
བྲལ་བ་གཙོད་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་
ཡུལ་སྤང་བར་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བརྟུང་ངོས་བཟུང་ཞིང་གཙོད་
ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཐོགས་མེད་སྒྲོས་བདག་འཁྲུ་འཕྲིག་
བརྟུང་། །ཉམ་ང་མེད་པའི་གདེང་གིས་གཙོད། །ཅེས་ཏེ།
ཐོགས་མེད་ནང་སེམས་ཀྱི་འཁྲི་བ་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པར་
ཤེས་པས་གཙོད་པའོ། །

བཞི་པ་མ་ཆོད་ན་ཐོག་འགེལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་གྱི་
དང་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བརྟུང་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལའང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐོག་འགེལ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི།
དེ་ཆེ་མི་མཐུན་སྒྲིན་བྱུང་ན། །ཐོག་འགེལ་གནད་ཏུ་ཤེས་
པ་གཅེས། །ཞེས་ཏེ། ཐོགས་བཅས་ལ་འཛིན་ཏེན་མཐུན་
འཇུག་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐོགས་མེད་ལ་རྩ་སྒྲུབས་ཐོག་
བརྩིས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུ་སེམས་མེད་པར་དཔེའི་བཞག་ཐབས་...
 བསྟན་པ་ནི། ཞེ་འདྲོད་སྒྲུ་སེམས་བྱ་མི་རུང་། །གཉན་
 སར་གནས་པའི་བྱུ་སྤང་ལ། །གཉན་སར་སྒྲེམས་བྱེད་
 སྒྲུ་སེམས་མེད། །པ་མང་ལ་སྐགས་སྤྱི་ཤིང་ཡང་། །པན་
 གཙོད་སྒྲུ་སེམས་བྱུ་སྒྲུ་སེམས་མེད། །དེ་བཞིན་ཉིད་རུ་
 ཤེས་པར་བྱ། །འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ནས་གཉན་སར་
 ཡོད་པའི་བྱུ་སྤང་དང་། པ་མང་ལ་སྐགས་ལྟར་བཞག་
 པར་གསུངས་ཀྱང་། དེང་སང་གཙོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དམིགས་པ་རྩལ་མོ་མ་བྱས་པར་གཉན་ས་མི་ཆོད་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཆོད་ན་རི་གསེབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་དང་། རི་ཁའི་ཅེ་སྤྱང་
 རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉན་ས་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་ཟེར་བ་སྤང་ངོ་། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་
 འབྱུར་པ་རང་ཉིད་ཁྲམ་རྒྱ་རི་དྲགས་སྐགས་དང་མགོ་...
 སྒྲུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་
 ལ་རག་ལས་པ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྲམ་རྒྱ་
 སྐགས་ལ་སྤྲིག་པའི་སེམས་ལས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་...
 མེད་ལ། རྣལ་འབྱུར་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་

པས། གཉན་ས་ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
གསུམ་ལ་སོགས་མདོ་སྡེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཤེར་བྱེན་
གྱི་བྱེན་རྒྱབས་དང་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་.....
གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ།
ནམ་མཁའ་ནི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པར་མི་བྱེད་
དོ། །ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ནི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་
འབྲུགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ནང་གི་ནམ་མཁའ་ནི་ཕྱིའི་
ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཡུམ་
རྒྱས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
བཞག །ནམ་མཁའ་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་བཞིན། འདྲ་ཤེས་
མེད་པར་སྤྱལ་གྱིས་བཞག །ནམ་མཁའ་འཁྱུ་འཕྲིག་མེད་
པ་བཞིན། །འཁྱུ་འཕྲིག་མེད་པར་སྒྲོད་ལ་བཞག །ནམ་
མཁའ་རེ་དོགས་མེད་པ་བཞིན། །རེ་དོགས་མེད་པར་དུམ་
ལ་བཞག །ནམ་མཁའ་བདག་འཛིན་མེད་པ་བཞིན། །
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐོང་ལ་ཞོག །ནམ་མཁའ་རྣམས་སེམས་
མེད་པ་བཞིན། །གང་ཡང་རྣམས་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་
གསུངས་ཏེ། ཚིག་གི་དོན་ནི་གོ་སླ་ལ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་

ལུམ་རྒྱས་པ་ལས། གཞུགས་ནི་ནམ་མཁའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་
 དང་། རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། །ཞེས་སྤང་པ་ལྟ་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ནས་
 གསུངས་པ་དང་། གཞུགས་ནི་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
 རོ་ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་སྤང་པ་
 ལྟ་སྟགས་ལ་སྦྱར་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ངང་མཉམ་པར་
 བཞག་པའོ། །

གསུམ་པ་ཆོ་འཕྲུལ་རང་བྱུང་ལྟར་པ་ནི། སྟེམས་བྱེད་
 རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་འབང་། །ཕྱི་རོལ་ཆོ་འཕྲུལ་རང་བྱུང་
 བརྟག་ ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་སྟེམས་མེད་ཀྱི་བརྟུང་
 གཅོད་པ་སོང་ནས། དགའ་སྦྱོང་ཀྱི་བརྟུང་གཅོད་པ་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བརྟུང་བྱུང་
 རོས་བཟུང་ཞིང་གཅོད་པ་ནི། ཕྱིན་རྒྱལས་རྩུ་འཕྲུལ་བྱུང་
 པར་ཆོས། །སྟུན་གྲགས་བསྟེན་བཀྱར་བྱི་ནང་རྟགས། །
 མངོན་ཤེས་ལྷང་བསྟུན་སྟུན་མོང་ཀྱན། །བརྟུང་བྱུང་
 བརྟགས་ལ་གཏེར་བྱ་སྟོས། །ཞེས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་

སྐྱོམ་སེམས་བྱང་ན་བདུད་ཡིན་པས། མཚོག་འཛིན་
 སྤངས་ལ་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ལོངས་སྐྱོད་ལ་མ་ཆགས་པར་གདམས་པ་ནི། ཟང་ཟིང་
 ལོངས་སྐྱོད་སྐྱུ་མར་བརྟགས། ཆགས་སེམས་ཞེན་པ་སྤང་
 བར་བྱ། ཁེས་ཏེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པོ་དེས་དགའ་
 བྱོད་ཀྱི་བདུད་གཙོད་པ་སོང་ནས། གསུམ་པ་སྟེམས་བྱེད་
 ཀྱི་བདུད་གཙོད་པ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་གང་ལའང་ཞེན་
 པར་མི་བྱེད་པའི་གདེང་ནི། གང་ཡང་ཞེན་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག ཁི་དམིགས་པར་ཡང་དམིགས་མི་བྱ། རྣང་སྤྱིད་
 ཚོས་ཀྱང་མ་དམིགས་ན། སེམས་དགོངས་དམིགས་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། དུམ་རྒྱས་པ་ལས། རབ་འབྱོར་དམིགས་པ་
 བྱི་རྒྱ་རྒྱུང་བ་སྟེ། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐོབ་པ་
 མེད་དོ། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། ལྷན་མེད་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་མེད་དོ། གསལ་བ་བཙམ་ལྡན་འདས་དམིགས་
 པ་མ་མཆིས་ན་ཐོབ་པའམ། མཛོན་པར་རྟོགས་པའམ།
 ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཆིས་་
 སམ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། རབ་

འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པའམ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །མི་དམིགས་པ་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་
 དང་། གཉིས་པ་སྒྲ་ཆོས་ཞེན་འདོད་ཀྱིས་དོན་སྐྱབ་པར་
 བསྟན་པ་ནི། བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ། །གང་ཞིག་སྐྱེ་
 མེད་ཁས་སྒྲངས་པ། །ཁས་ལེན་ཡོད་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་མིན། །
 གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་མེད་འདོད་པ། །འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པར་འབྱུང་། །སྒྲ་པོ་དེ་ནི་དེ་དང་རིང་། །དེ་ཡིས་
 དེ་ཡི་དོན་ལ་མིན། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་པ་ནི། རྟོག་ཅིང་
 རིག་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། །འབྱུང་བའི་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་
 མེད། །སངས་རྒྱས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །སེམས་དང་
 རྣམ་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། །ཡུས་དང་བག་ཆགས་ག་ལ་ཡོད། །
 འདུ་བྱེད་མེད་ཅིང་མཁྱེན་པ་མེད། །ཅེས་དང་བཞི་པ་
 བརྗོད་ཅམ་གྱིས་མཆོན་པ་མི་འགལ་བར་སེམས་དང་རྣམ་
 རྟོག་ལ་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ་ནི། བརྗོད་ཅམ་བསྟན་པར་བཟད་

མོད་ཀྱི། །ཞེས་དང་། །ལྷ་པ་ཡང་དག་པའི་རྩིས་གདབ་
 ལས་འདས་པ་བསྐྱབ་ནི། །ཡང་དག་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
 །ཞེས། །བསྟན་ཏུ་མེད་ཅིང་སྒྲིགས་དང་བྲལ། །དམིགས་
 དང་མི་དམིགས་ཀྱན་ལས་འདས། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་དེ་ཡང་...
 མི་དམིགས་སོ། །དེ་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་
 ཏུ་སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་
 དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་ཆོས་དེ་དག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་དེ་
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱར་
 ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་ཏུ་བྱ་བ་
 གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐར་བསྟན་པ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་ལུས་རྒྱས་
 པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཏེ། གཞུང་ཆོན་ལྷ་པོ་དེ་ཡི་
 དོན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྦྱོས་བྲལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་དབྱེར་མ་རིག་

ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པས་རྒྱས་པར་...
 བཤད་མི་རུས་ལ། སྤང་གཉེན་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོག་དང་། །
 འབྲས་བུ་མཚན་འཛིན་བཞི་སེལ་བ། །དེ་ཆོ་ནམ་མཁའི་
 སྐྱེ་ཅན་ལ། །མཚན་གྱི་མེ་རྟོག་རྒྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་སྤྱར་སྤང་བྱར་འཛིན་པ་དང་། །གཉེན་པོར་འཛིན་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། །
 འབྲས་བུ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཆོ།
 ཉོན་སྦྱིབ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་
 བས། བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
 ཀྱི་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་སྙད་ལ་མི་མཁས་པས་དོན་སྦྱི་གཏན་
 ལ་འབེབས་མི་རུས་ཀྱང་། །ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་
 པས་རང་མཚན་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། །མགོན་པོ་
 བྱམས་པས། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་
 མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་བྱི་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། །
 ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། །མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །ཞེས་

གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱག་པ་རང་བྱུང་ལ་སྤང་སྤང་མི་བྱ་བར་བརྟན་པ་ནི།
 རྒྱགས་ལས་བྱུང་ན་གང་ཡང་འདྲ། །སྤང་བར་མི་བྱ་
 གཞུང་མི་བྱ། །ཞེས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་སྤང་པ་དགྲར་ལངས་ནས་
 རང་གི་སྦྱོན་གཏོང་སྟགས་བྱེད་བཞིན་ཏུ་གཞན་གྱི་ལུས་...
 དག་གི་དགོ་སྦྱོར་བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་དང་། རང་ཉིད་མི་
 བྱག་པ་དང་སྦྱོར་མོང་གི་དགོ་ཆ་ལམ་འབྲང་འཆོས་པ་ལ་
 སྟགས་ལ་འབད་བཞིན་ཏུ་གཞན་གྱི་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་...
 པ་ལ་སྟགས་ལ་བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཡིག་
 རྒྱག་བསྐྱལ་བ་ཅམ་ལ་འབད་བཞིན་ཏུ་གཞན་གྱི་སྟོན་.....
 བསམ་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་དང་། རང་ཉིད་སྟོན་པ་
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་བར་མའི་དགོ་ཆ་ཅམ་ལའང་བརྟན་...
 བཞིན་ཏུ་གཞན་གྱི་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྤང་སྟོན་རྣམ་དག་.....
 བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་རྣམས་ནི། རྒྱགས་འབྱུང་འགག་མེད་གྱི་
 ཆལ་སྤྱོད་དང་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་དགོ་ཆ་སྦྱབ་...
 མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འཕྲོས་ལ་སྤྱོད་རྗེ་དགྲར་
 ལངས་ཞེས་བྱ་བ། གཞན་པར་གྱི་རྣམ་པ་མེད་བཞིན་ཏུ།

གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཡང་བྱུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་སྤྱེལ་གྱི་
 དཔེས་བཀའ་ཚམས་ཆེན་མོ་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ་ལས་དང་པོ་པས། གཞན་དོན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །
 དེ་ཡི་བསམ་པ་བརྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་
 པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞིས་པ་ལྟར་བསམ་
 པས་གཞན་དོན་བྱ་ཞིང་། སྦྱར་བས་རང་དོན་སྦྱབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་འབྲས་དབྱར་ལངས་ཞིས་བྱ་བ། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་
 པ་ཙམ་གནས། ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་ཀའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་མི་ཤེས་པར་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་དངོས་པོ་ཨ་འཐས་སུ་འཇིན་པ་ཡང་ལམ་
 སྦྱབ་པའི་གཤམ་ཡིན་པས། དབྱར་ལངས་རྣམ་གསུམ་
 སྤགས་སུ་མ་སོང་བར་གཤམ་སྤྱེ་མེད་དང་། གདངས་
 འགག་མེད་ཏུ་ཤེས་པས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གང་ཡང་མི་སྤང་
 ཞིང་། དོན་དམ་ཏུ་གང་ཡང་མི་འཇིན་ལ་མི་གཟུང་བ་ནི་
 ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་མོ། །

བདུན་པ་འཇིན་པ་བདུད་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་.....

གཉེར་མི་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། གང་ལ་གཅེས་འཛིན་
བདུད་ཡིན་པས། །རང་ལུས་ལ་སོགས་སྤངས་སྤོང་གྲུབ། །
དབྱེར་མེད་དུན་པས་དབྱེར་ས་སྤྱུང་། །ཞེས་པ་ནི། ལྟ་
བ་རྟོགས་པ་ལ་བདུད་དུ་ཆེ་བས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
འཛིན་པ་སྤང་བའོ། །

བརྒྱད་པ་གཙོད་བཅ་ཅུ་བསྟན་པ་ནི། ལྟ་འདྲེ་ལ་
སོགས་གཙོད་ཡུལ་གྲུབ། །ཆལ་སྤྱངས་བཅ་ཅུ་ཤེས་པར་བྱ།
ཞེས་པ་ནི། ཐོགས་མེད་བདུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་
ཀྱི་ཆལ་སྤྱང་བའོ། །

དགུ་པ་ཡུལ་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ལ་བཟུང་བ་ནི། ལྟ་སྤྱུ་
ནད་རིམས་ལ་ངའི་བདུད། །དངོས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་
ན། །ཡིད་ཡུལ་ཆོ་འཕུལ་རང་ཡིན་པས། །སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་
ནས་གྲོལ་བར་ངེས། །ཞེས་པ་འདིས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱུ་
ཤེས་ནས། སེམས་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་པར་བསྟན་པ་སྟེ།
འདི་ནས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་གཙོད་པའི་བར་མདོར་
བསྟན་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སོང་།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྟེམས་བྲལ་ལྟ་བའི་གདེང་དུ་གསུངས་

པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡུལ་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ཐག་
བཅད་པ་ནི། རང་གིས་སྟེམས་ཐག་ཚོད་པ་ལས། བྱི་
རོལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། ཁྱིམ་པ་ལོ། གཉིས་པ་སྟེ་
འགག་མེད་པའི་གདེང་བཅའ་བ་ནི། འགག་མེད་སྤང་
སྲིད་རང་ཡིན་པས། སྟེ་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གདེང་། །
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ཐག་
བཅད་པ་ལོ། །

སྟེ་དོན་བཞི་པ་བྱང་འཕགས་བྱང་འཇུག་དུ་བསྟན་པ་
ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཙོད་བྱང་འཕགས་སུ་བསྟན་པ་ནི།
ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ལྟ་བུའི་དོན། རྟོགས་པ་ཁས་ལེན་
མཉམ་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་། །
སྤང་དོར་གཙོད་གྱི་རྩ་བ་འཕགས། ཞེས་ཏེ། ལྟ་བ་གཉིས་
མེད་ཡིན་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པ་སྤང་དོར་གཉིས་མེད་དུ་བསྟེ་
བ་ཚོས་ལྷགས་གཞན་ལ་མེད་པས་གཙོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ནི། གང་ལའང་ཞིན་པ་
གྲོལ་བ་དང་། ལྟ་སྦྱོང་བསྟེ་བ་ཐབས་སུ་གསུངས། ཞེས་

ཏེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་པའི་ཡུལ་དེས་ལྟ་སྦྱང་བསྟེ་
བའི་ཐབས་འདི་ཤེས་ན་གྲོལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །
གསུམ་པ་ཐབས་མ་ཤེས་ན་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།
གང་ཞིག་གཉིས་འཛིན་སྟེམས་དང་བཅས། །སྒྲིམ་སེམས་
རྟག་པ་ཡུལ་ཏུ་གཙོད། །དོན་དང་མི་ལྡན་ཤིན་ཏུ་ལྷན། །
ཅེས་པ་ནི་གོ་བར་བྱད་དོ། །བཞི་པ་ཐབས་ངོ་མི་ཤེས་ན་
ངོ་སྤྱད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་མེད་ཐབས་སུ་ཤེས་གྱུར་ན། །
ཡུལ་སེམས་ངོ་སྦྱོང་གདམས་ངག་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །

སྦྱོང་ལྟ་པ་གནད་གཅིར་ཕོག་ཡིན་ཚུལ་ངོ་སྦྱོང་ཏུ་
བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་ལྷགས་ལ་གཞག་
ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་དོན་ལ་བཞག་ཐབས་ནི། །
འཛིན་མེད་མ་འགགས་ཡིན་པ་ལ། །མ་བཙོས་ལྷག་པར་
བཞག་པ་དང་། །བདག་འཛིན་བག་ཆགས་སྟེམས་བྱེད་
བཏུང། །འཁྱེད་འཕྲིག་ཉམ་ང་རེ་དོགས་པས། །གཉིས་
འཛིན་འདྲ་ཤེས་བཅད་པ་ལས། །ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་གང་ཡང་
མེད། །དོན་ཏུ་གཉེར་བ་གང་ཡང་མེད། །འཛིན་པ་ཐོང་ལ་
ལྷག་པར་ཞོག །ཅེས་པ་ནི། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་གྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་མ་བཅོས་པར་.....
 ཞིག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ཡིན་ཚུལ་དོ་སྤང་པ་ནི། ཅུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡང་། །སྟེམས་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །གསལ་སྤྲོད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདག་
 འཛིན་འདུ་ཤེས་བྲལ་བའོ། །ཞེས་ཏེ། གསལ་སྤྲོད་བྱང་
 འཇུག་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཅུ་
 བསྟན་པའོ། །

སྤྱི་དོན་ཅུག་པ་བསྐྱལ་འདེབས་ནན་ཏན་ཅུ་གསུངས་་
 པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདེ་བའི་ཞལ་གདམས་ནི། ཞེ་
 མ་རྟོ། ང་མེད་ལམ་ཅུ་ཞུགས་ན་བདེ། །འཛིན་མེད་གྲོགས་
 དང་འགྲོགས་ན་བདེ། །འདྲིས་མེད་ཡུལ་ཅུ་བསྐྱེད་ན་བདེ།
 ཉེན་མེད་དགོན་པ་བབྱང་ན་བདེ། །དོ་སྤང་ཐག་པ་
 བཅད་ན་བདེ། །མཐུན་འཇུག་ཅིག་པ་བསྐྱལ་ན་བདེ། །
 འཛིན་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་ན་བདེ། །ཚོགས་ཅུག་ལྷུག་པར་
 བཞག་ན་བདེ། །དེ་ལྟར་ང་ཡིས་སྒྲས་པ་བཞིན། །རྗེས་
 འཇུག་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱས། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཞལ་ཐེམས་སུ་གསུངས་་

པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གདམས་པ་འདི་བྱང་ཞིག་པར་
བསྟན་པ་ནི། དགོངས་པའི་བཅུད་ལྷུང་དོན་བསྟུས་པའི། །
ཤེས་རབ་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་གེ་འདི། །ཡིད་ལ་ཆོངས་ཤིག་རིགས་
ཀྱི་བྱ། །དམ་པར་བྱང་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །འདི་བཞིན་
བརྗོད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །སེམས་ཆོས་ཐེས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་
བྱ། །རྒྱད་ལ་སྦྱར་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གོམས་འདྲིས་གྱིས་
ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཡུལ་ལ་མ་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །འཁྱུ་
འཕྲིག་ཆོད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤངས་སྤང་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིག་པར་.....
བསྟན་པ་ནི། བྱ་ཆོལ་མེད་གྱིས་ངང་ལ་ཞོག །རང་བཞིན་
གནས་གྱིས་ཞེ་འདོད་ཐོང་། །རང་བྱུང་ཡིན་གྱིས་སྒྲོར་མ་
ལེན། །རང་གྲོལ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་མ་བཅད། །རྩ་རྩེན་མེད་
གྱིས་ལས་མ་བསོགས། །སྦྱེ་མེད་ཡིན་གྱིས་སྒྲོས་མ་བཅད། །
འགག་མེད་ཡིན་གྱིས་རྟེན་མ་འཆའ། །ཟང་ཐལ་ཡིན་གྱིས་
རིས་མ་བྱེད། །བྱབ་གདལ་ཡིན་གྱིས་སྦྱགས་མ་འཛིན། །
རང་ཉིད་ཡིན་གྱིས་གཞན་མ་རེ། །འཆིང་གྲོལ་མེད་གྱིས་
རེ་མ་དོགས། །བཅོས་སུ་མེད་གྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་། །སྦྱབ་

དུ་མེད་གྱིས་ཅོག་གེར་ཞོག །བཅལ་དུ་མེད་གྱིས་ལྷན་གྱིས་
སྒྲོད། །འདྲ་འབྲལ་མེད་གྱིས་དུས་མ་འདེབས། །སྐྱེ་འཆི་
མེད་གྱིས་སྟེམས་མ་འཆང་། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་
ལོངས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སློ་ཐག་ཆོད། །ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་གདམས་པ་སྦྱོར་ཡུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་སྔོན་ལྷན་བསྟན་པ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
པའི་བརྒྱད། །ང་ཡིས་སྤྲས་པ་སེམས་དགོངས་དོན། ཟབ་
མ་དོན་གྱི་གདམས་པ་འདི། །རིགས་དང་ལྷན་ཞིང་དམ་
ལ་གནས། །ངང་རྒྱད་འཇམ་ཞིང་སྦྱོད་ལམ་མཛེས། །སྐྱེ་
འཆིས་འཇིགས་ཤིང་སློ་དང་ལྷན། །ཆོག་ཕྱིར་མི་འབྲངས་
དོན་ལ་མོས། །སྤང་ཕྱིར་མི་འབྲངས་ཉམས་སུ་ལེན། །
དངོས་ལ་མ་ཆགས་སྟོང་པ་བསྟོམ། །དམ་པའི་སྦྱགས་སུ་
སྤྲེག་མི་ཤོངས། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། །དེ་འདྲའི་
སློ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ལ། །ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་རིག་འཛིན་གྱིས། །
ལྷག་མེད་དགོངས་པའི་སྦྱིང་ཐུང་ནས། །སྔོན་ལྷན་བརྒྱད་
འཛིན་ཡིད་གཙུགས་པའི། །སེམས་ཀྱི་བུ་ལ་སྟོམ་དུ་བརྒྱག།
ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྔོན་དང་མི་ལྷན་པ་ནི། གང་ཞིག་སློ་

དང་མི་ལྡན་ཞིང་། སྐྱེ་འཆི་མི་འཇིགས་གྲགས་པའི་ཚོས། །
 དམ་པར་མི་འཇིག་རྣམས་སེམས་ལྡན། །ཉམས་སུ་མི་ལེན་
 ཚོང་དཔོག་བྱེད། །རང་སྦྱོན་སྤྲུལ་ནས་གཞན་སྦྱོན་རྟོག །
 རོན་དང་མི་ལྡན་རང་ཉིད་མཐོང་། །གཡ་སྦྱུ་གཏོང་ཞིང་
 འཇིག་པས་བཅིངས། །འདྲིང་པས་ཐེབ་ཅིང་དྲེགས་པས་
 བོན། །བརྩད་ལ་མོས་ཤིང་སྡོད་ལ་འཇོམ། །ཡོན་ཏན་འོག་
 འབྲུ་ཐབས་གྱིས་ལེན། །ཁ་གསག་འབྲེལ་གྱི་ཐག་པ་གཙོད། །
 ས་སྦྱོས་གསང་གཏམ་ཁྲོམ་ཏུ་བསྐྱགས། །གོས་དན་རྒྱལ་
 མཚན་ཅེ་ལ་ཟུར། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་གཅུལ་ཏུ་བཀྲམ། །
 རིན་ཆེན་ཐིགས་པ་གཏོར་ཏུ་སྤྲས། །དེ་ལྟར་བུ་ལ་མི་
 བསྟན་པར། །ཤིན་ཏུ་སྤྲས་ཤིང་གསང་བར་བྱ། །ཞེས་པའོ།

དེ་ལྟར་རྒྱས་བཤད་སྦྱོར་དོན་དུག་མདོར་བསྟན་དང་.....
 བཅས་པས་གཞུང་གི་དོན་སོང་ནས། མཆུག་གི་དོན་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བསྟན་
 པ་ནི། དགོངས་པའི་བརྩད་ཐུང་ནས། གདམས་པའི་རྩལ་
 སྦྱགས་པ་བཀའ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྩད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་
 ལས། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་བཤད་པ་ནི། ཤེས་རབ་

སྒྲིལ་ཆེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་སྤྱི་བྱ་བ་ཏུ་བསྟན་པས་སྐྱེའོ། །རྫོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཞུང་འདི་དབུ་ཞབས་ཆང་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།

གསུམ་པ་རྗེས་འབྲུག་ལ་སྒྲིལ་ལམ་བཏབ་པ་ནི། ལས་
ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །
དེ་ལྟར་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པར་དག་པ་འབྲི་བསྟན་.....
མེད་པ་འདི་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་ཅིང་། འཕགས་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་ཏུ་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ལ། འདི་
ཉིད་གཞུང་འདིར་ངོས་འཛིན་དཀའ་བས་སྒྲུང་བས་ངོས་
འཛིན་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱས་
པར་བཤད་ཀྱིས་མི་ལངས་ལ་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་སོགས་
ནས་མ་བསྟན་ཏོ། །བདུད་བཞི་གཙོད་པ་མན་ཆད་བཀའ་
ཆོམས་ཆེན་མོ་སོགས་དང་གནད་གཅིག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་
པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་གོ་བར་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་མན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་གྲུང་གོ་.....
མི་རྒྱས་པས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཚོལ་བ་མ་བྱས་སོ། །ཀུན་

ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་མཛད་མ། །དབྱིངས་ཀྱི་
 དཔལ་མོ་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མའི་གསུང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་
 ཆོགས་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཞོ་ར། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་
 དབུལ་བ་སེལ་ཕྱིར་སྤྲེལ། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འགལ་
 རྒྱུན་རྒྱང་འཆུབས་ནམས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་
 གོགས་ཟུར་ནས། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་བྱད་ཤིང་མ་
 ལྷས་པ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་སྤང་བར་འབར་ཟུར་
 ཅིག །ལས་ཉོན་ལྷན་པ་མཁའ་ལ་སངས་པ་དང་། །ཕན་
 བདེའི་ཆ་ཟེར་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་པ་དང་། །སྟིགས་དུས་
 འགྲོ་ལ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཆོས་རྒྱུད་བརྩ་ཡི་ཆེ་
 འཛོར་རོལ་པར་ཤོག། །།ཕྱ་རྒྱལ། །

༡༡ | ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་
མན་ངག་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་ལན་མ་
བཟུགས་སོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྩི་རྩི་
དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་རི་ལྟར་
དགོན། །ཁྱུས་པས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་མཐོང་ན། །
མི་ལུས་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཅམ། །ཁ་འཁོར་ཅམ་གྱི་ལུས་
མཐོང་ན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྲིད་པ་ཅམ། །སེམས་ཅན་
གཞན་ལ་བལྟས་པ་ན། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་
དགོན། །གསུངས། དམ་ཆོས་བྱེད་པ་རི་ལྟར་དགོན། །ཁྱུས་
པས། མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་དང་། །ཆོས་མ་དྲན་
ལ་ཆད་བཟུགས་ན། །དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ཟུ་
རུམ་མ་ར་ལས་ཀྱང་དགོན། །གསུངས། རྟིག་པ་བྱེད་པ་རི་
ལྟར་ལགས། །ཁྱུས་པས། རྟིག་ལ་སྦྱོད་པའི་མི་རྣམས་ནི། །
བྱ་རྒྱུད་མེ་ལ་འརྱ་བ་དང་། །སྒྲིན་པ་བཅན་རྟག་ཟ་བ་
དང་། །སྦྱོན་པ་གཡང་ལ་མཆོང་བ་དང་། །འབྲི་ཅན་རང་

སྒྲིག་གཙོན་པ་འདྲ། །རང་སྤྱད་རང་གིས་ཉོས་པ་ཡིན། །
 བསྐྱལ་པར་བདེ་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གཏན་ཏུ་སྐྱེ་མིའི་
 འདམ་ན་གནས། །ལས་སུ་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་ལ་སྦྱོད། །ཞོ་
 རྒྱུ་ལྷ་མོ་ཇི་བཞིན་འཁོར། །སྒྲ་མའི་རྣམ་སྒྲིན་མ་བཟད་
 པར། །སྐྱེ་མའི་ལས་ངན་སྦྱིབ་པ་གསོག། །དེ་བས་སྒྲིག་པ་
 བྱེད་པ་ནི། །མིན་ཏུ་སྦྱོར་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །གསུངས།
 དད་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཁུས་པས། དད་པ་
 ཞིང་ས་གཤིན་པོ་འདྲ། །དད་པ་འཆོ་བྱེད་མཁས་པ་འདྲ། །
 དད་པ་བྱུང་མེད་མཛེས་དང་འདྲ། །དད་པ་འབྲི་མོ་
 བཟང་དང་འདྲ། །དད་པ་གཡང་མོ་ལྷག་དང་འདྲ། །དེ་
 རྣམས་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་བཞིན། །དད་དང་ལྡན་པས་དེ་བཞིན་འབྱུང་། །
 གསུངས། དད་པ་ཆེ་བ་བཙོན་འགྱུས་རྒྱུ་བ་ནི་ལྟར་
 ལགས། །ཁུས་པས། དད་ལྡན་བཙོན་འགྱུས་རྒྱུ་བ་ནི། །སྐྱེ་
 ཡིང་སྒྲིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་འདྲ། །ཞིང་བཟང་སོ་ནམ་ཆགས་པ་
 འདྲ། །ཆང་ལ་ཕབ་འདེགས་བརྗེད་པ་འདྲ། །རྒྱ་ལ་ཡོད་
 གྱང་རྒྱུ་མེད་པས། །དད་པ་ཆེ་ཡང་ཐ་མལ་ལས། །

འཕགས་པར་མི་རྒྱས་དོན་ཅུང་འགྱུར། གསུངས། དད་པ་
 དང་བཙུན་འགྱུས་འཛིན་པ་ནི་ལྟར་ལགས། ལྷན་པས།
 དད་པ་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། བཙུན་འགྱུས་སོ་ནམ་གྱས་
 ལྟར་ན། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐུ་པར་འགྱུར། མི་ལྷན་དོན་
 དང་ལྟར་པར་འགྱུར། རང་ལ་རང་དོན་ཆེ་བར་འགྱུར། །
 གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཟིན་པར་འགྱུར། གསུངས། ཚུམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ལགས། ལྷན་པས། རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་.....
 ལུས་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་འདི། ཚུམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གསུངས། གསུངས། དེ་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་ལགས། ལྷན་
 པས། ས་དང་ལམ་ལ་མ་བཟངས་པར། དམིགས་མེད་
 དོན་ལ་གང་འཛིན་པ། བདུད་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་ལོན་པར་
 འགྱུར། མཚན་མ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། ས་ལམ་རིམ་གྱིས་
 མ་སྤངས་ཀྱང་། ལུས་ཆེན་གླིང་ན་གནས་པར་འགྱུར། །
 ལུས་ཆེན་དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་ནས། རྩིས་བའི་ནད་རྣམས་
 ཞི་བར་འགྱུར། རྩིས་བ་བྲལ་བ་དེ་ཡིས་ནི། རྩིས་གསུམ་

སངས་རྒྱས་གདུང་ཕྱིན་ནས། །སྐྱེ་མེད་ས་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར། །དམིགས་མེད་བསམ་མེད་བརྗོད་དང་བྲལ། །མ་
 བཅས་སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་
 གསལ་བ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཡུམ། །དེ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་གཞན་ན་མེད། །དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི། །
 ཡུམ་ཆེན་སྒྲོང་ན་གནས་པ་ཡིན། །མཆན་མའི་དགེ་བ་ཅི་
 བྱས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་ཡུན་རིང་གནས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་འཆི་
 མེད་པའི་ས་མི་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་མེད་
 ངང་ལ་ཇི་ལྟར་བཞག །བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །བྱས་
 པས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན། །དམིགས་མེད་ངང་ལ་
 བཞག་པ་ཡིན། །ཡིད་བྱེད་བྲལ་བའི་དོན་དེ་ལ། །ཞི་
 འདོད་དམིགས་པས་མ་བཅས་ན། །ངེས་པར་དམིགས་
 མེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐོགས་བཅས་བདུད་
 ངང་ཐོགས་མེད་བདུད། །དགའ་བློད་བདུད་དང་སྐྱེམས་
 བྱེད་བདུད། །རང་ལས་བྱུང་ནས་རང་ལ་གནོད། །དཔེར་
 བ་སྤྲོད་ཀྱི་ཁ་རྩ་བཞིན། །གསུངས། ཐོགས་བཅས་བདུད་

དེ་གང་ལ་བགྱི། །ཁུས་པས། མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ལ་
 སྒྲིགས། །གཟུགས་སྒྲུག་མི་སྒྲུག་རང་བཞིན་གྱིས། །ཆགས་
 སྤང་གཉིས་སུ་བབྱང་བས་བརྟུང། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། གཞི་རྩའི་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པས། །རྩ་བུ་ལ་ངང་
 ཏུ་རང་བཞག་ན། གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་ཐིམ་གཞོན་པས། །
 སྒྲུབ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་
 མ་གྲོལ་བཀའ་དང་མཐུན། །རྩ་བའི་དབང་པོ་ལ་སྒྲིགས་
 པ། །གོང་ཏུ་བསྐྱར་པ་བཞིན་ཏུ་འོང་། །སྒྲིགས་བཅས་
 བརྟུང་ཏུ་བསྐྱར་པ་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་བརྟུང་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །
 དངོས་པོའི་ཡུལ་ཏུ་མི་སྤང་བར། །ཞི་ལ་གནག་པ་འཆང་
 བ་དང་། །ཡུལ་མེད་ཡིད་ལ་འདོད་པ་དང་། །གདམས་
 ངག་མེད་པར་རྟུགས་པ་དང་། །ཞར་ལ་རང་རེ་མཐོང་བ་
 དང་། །ཕྱག་དྲིག་ཞི་ལ་འཛོག་པ་དང་། །ལྟ་འདྲེ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། །སྒྲིགས་པ་དངོས་སུ་མི་སྤང་ཡང་། །ཡིད་ལ་
 གཞོད་པ་བསྐྱལ་བས་ན། །སྒྲིགས་མེད་བཞིན་ཏུ་བརྟུང་ཏུ་
 འགྱུར། །གསུངས། བརྟུང་རྣམས་ཐིམ་གྱིས་མནན་ན་
 ཉམས་སུ་རི་ལྟར་སྤང་། །ཁུས་པས། །ཨེ་མ་རྟོ། །ང་ཡི་

གདམས་པའི་གནད་འདི་ཡང་། །འགྱུར་བ་ཅི་བྱང་ཅི་
 ཤར་ཡང་། །ཆེད་དུ་གང་ཡང་མ་བྱས་ན། །ཐོགས་མེད་
 བདུད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཡིད་ལྟལ་བྱང་བ་བདུད་
 ཡིན་ཏེ། །གཟུང་དུ་འཛིན་པ་སྣ་ལེན་ཡིན། །གཟུང་དུ་མ་
 འཛིན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བྱང་ཆོར་མ་འགོགས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །
 ལྷས་སེམས་མ་བཅས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་
 རིགས་ཀྱི་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་བརྒྱུངས་ན། །བདུད་
 རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །གསུངས། བདུད་
 ཀྱི་རྟོག་པ་རི་ལྟར་འཛོམས། །སྟེམས་ཀྱི་ཐག་པ་རི་ལྟར་
 བཅད། །ཁྱེས་པས། གང་ལ་དགའ་ཞིང་སྤོང་པ་དེ། །
 དམིགས་སུ་མེད་པས་མ་ཟིན་ན། །པ་རྩལ་སྟོན་པའི་དོན་
 མེན་པས། །བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན། །ད་ལྟ་རང་
 རེ་བདུད་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་ཅམ་ན་བདུད་ཀྱང་གནས།
 རང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས། །དེ་བཞིན་བདུད་ཀྱང་
 འགྲུབ་མི་འགྱུར། །གཞི་རྩ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། །རང་
 གི་འཛིན་པ་ཟིལ་མནན་ན། །བདུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཟིལ་གཞོན་ཏེ། །ཟུང་ན་ཀུན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར། །

དགའ་བོད་སྐྱེ་མེད་རང་སར་དག །རར་འཛིན་ཞེན་མེད་
 རང་སར་གྲོལ། །རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་། །དེ་
 ལྟར་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བདག་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་
 ཤེས་ན། །བདུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆོས་པ་ཡིན། །སྟེམས་བྱེད་
 སྟེམས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རང་སྟེམས་
 ཡིན། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་རང་སེམས་ཡིན། །ལྟ་དང་
 འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་རང་གི་སྟེམས་བྱེད་ཡིན། །
 སྟེམས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲུལ་ཆད་ཅམ་ན། །སྤྱི་ནང་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཡིན། །དྲན་པ་འགག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཐམས་ཅད་
 སྟེམས་ཅམ་ཡིན་ཤེས་ན། །སྟེམས་ཆས་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་མི་
 སྟེམས་པ་ལྟར་པ་ཅུ་བཞག་ཅམ་ན། །བདུད་རྣམས་ཟིལ་
 ཀྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །འཛིག་རྟོག་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ལ། །ཡིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་འགྱུར་ན། །སེམས་ཀྱི་ཐག་
 པ་ཆོད་པ་ཡིན། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡིས་དེ་དགོངས་ན། །བདུད་
 རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །ཚོལ་པ་མ་ལྟས་སྤང་
 བར་འགྱུར། །ཚོལ་བྲལ་ངང་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །རྩི་
 བཞིན་དགོངས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉན་སར་འགྲིམ་པ་རི་ལྟར་ལགས། ལྷན་པས། ཨེ་མ་
 ཏྲུ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ། ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་
 བ་དགའ། །དང་པོ་གདམས་ངག་རྣམས་སེམས་ཀྱིས། །
 གཉན་ས་ལ་སོགས་འགྲིམ་ཅམ་ན། རྒྱུ་ཀྱི་དབང་དུ་མི་
 འགྱུར་བ། །གདམས་ངག་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་ངེས། །
 སེམས་དང་ལྷན་ལ་མོངས་པ་དང་། །སྒྲིག་ལ་བར་ཆད་
 བྱུང་དོགས་ན། །ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རིག་པ་རྒྱུ་། །
 རིག་པ་རྒྱུ་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཉམས་དང་
 ལུ་ཅན་ན། ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་། རྒྱགས་ཀྱིས་
 རང་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 འདེབས་བྱེད། །དེ་བས་གཉན་ས་འགྲིམ་པ་གཅེས། །
 གཉན་ས་འགྲིམ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །དེ་ལྟར་རྒྱག་པ་ཁལ་
 བཀལ་བས། །བདག་ལ་འདྲི་བདུད་བྱུང་དོགས་པའི། །
 རྒྱག་པ་ངང་གིས་འགག་པར་འགྱུར། །དོགས་པ་མེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། །སྒྲིག་སུ་མེད་པར་འདྲི་མི་འབྱུང་། །དེ་
 བཞིན་རྒྱག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས། །རྒྱ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་གྲོགས། །གསུངས། །ལྟ་བའི་བལྟ་རྒྱུ་རི་ལྟར་

ལགས། ལུས་པས། སེམས་ལ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས། །
 བཏྲ་བྱ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཏྲ། །བཏྲས་པས་རང་གི་
 སེམས་མི་མཐོང་། །མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །
 མཐོང་བས་ཆོས་ཉིད་དོན་མ་ཡིན། །དེ་བས་བཏྲ་བར་བྱ་
 བ་ནི། །རྒྱལ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས། གཉན་ས་
 འགྲིམས་པའི་བྱས་སུ་ནི། །སེམས་ཉིད་བཞག་ཐབས་རི་
 ལྟར་བཞག །ལུས་པས། ཞེ་མ་དོ། རིགས་ཀྱི་བྱ། ལུས་ནི་ར་
 ཡི་རྒྱལ་དུ་བཞག །བདག་པོ་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་བཞག །
 སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་དུ་བཞག །མར་མེ་རླང་གིས་མ་
 བསྐྱེད་བཞིན། གསལ་ལ་མི་རྟོག་རྒྱལ་དུ་བཞག །རྒྱ་མཆོ་
 རླང་གིས་མ་བསྐྱེད་བཞིན། །མེར་རེ་དྲངས་པ་བཞིན་དུ་
 བཞག །ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཤེས་པ་བསྐྱིད་བར་བཞག་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་བའི་བྱ་བྱེད་མེད་པར་རང་ལུགས་སུ་
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པས་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་
 འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་བཞག་པ། རྒྱེ་མེད་བྱ་བ་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་པས་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱོད་ནས། ཁོངས་ཤིགས་ཀྱིས་

བཤེག་ལ། ཆོས་ཉིད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཅིས་
གདབ་གང་ཡང་མ་ལྷགས་པར། ཆོས་ཉིད་སྐྱེན་ཡོན་
གཉིས་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། སྐྱེན་ཡོན་གང་ལ་མི་
བསམས་པར། དེས་འགའ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟར་དབང་པོ་
སྒྲིལ་ཏུ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ་ཆུང་གཉིད་
ལོག་པ་བཞིན་ལྟན་ནི་ཉལ་ལེར་བཞག་གོ །ཆོས་ཉིད་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། སྐར་མདའ་མ་སྐྱེས་པས་
མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་རུ་ཤེས་པ་ཆུང་ངེར་གཏད་ལ་
བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཅམ་ལས་
སངས་རྒྱས་དོན་ལ་མེད་པས་གཡས་མེད་རུ་བཞག་པ་
ཡིན་ནོ། །དོན་མེད་རུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་པོའི་ཚུལ་
རུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་དང་མི་དགའི་གཟའ་གཏད་
མེད་པའི་ཚུལ་རུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་ཐོམ་མེ་བཞག་
པ་ཡིན་ནོ། །ལར་བཞག་ཅིས་ཏེ་ཆེད་རུ་མི་རྟོག་ །གདམས་
ངག་གི་གནད་ཀྱིས་བློ་ན། གང་ལྟར་བཞག་ །ཇི་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཡང་ན་དོན་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་གོ་
བས་མ་བློ་ན་ཇི་ལྟར་བཞག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་

དེ་ལྟར་བསྐབ་པོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བར་གྱིས་
 ཤིག་གསུངས། སྤྱད་པའི་སྤྱད་ཐབས་རི་ལྟར་སྤྱད། །ཁུས་
 པས། རོན་ལ་སྤྱད་རྒྱ་མི་དམིགས་ཏེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་བའི་
 རང་སྤྱད་ནི། རྟག་མེད་པག་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད། །ཅིས་མེད་
 སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད། །སྤྱོད་པ་བྱེད་རྟག་པ་བྱེད་པ་ན། །
 བྱིས་པ་མགོ་བྱུག་བྱེད་པ་བཞིན། །སྤྱར་ཡང་དེ་ཡི་ཚོག་དུ་
 སྤྱར། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཚལ་ཤར་ཅི་བྱེད་ཡང་། །རང་གྲོལ་
 དགོངས་པས་ཟིན་པར་སྤྱད། །འདི་སྤྱད་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་པ་མ་
 བཅུལ། །འདི་ཁ་ཡིན་གྱི་གདམས་པ་མེད། །འོན་ཀྱང་
 འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་མི་བཏང་། །སེམས་ལ་ས་ཟིན་མི་
 བདོག་པས། །འདིག་རྟེན་དགའ་བོད་བདུད་ཀྱིས་བྱིས། །
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་གཏམ་བཏང་། །ཉམས་དང་སྤྱོད་
 བའི་སྤྱོད་ཚུང་སྤྱང་། །ཅི་བྱ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྤྱོད། །ག་ན་
 འདུག་ཀྱང་འཁོལ་ལེ་བ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཞོག །ཡི་
 བྱུག་པ་ཡི་སེམས་བཞིན་དུ། །ང་ལ་ཅིས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་མེད། །
 ང་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཀྱན་བཞག་
 བས། །བག་ཆགས་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་

གསུངས་སོ། །གཙང་ཅེས་བྱ་རྩ་བུ། །ཞེས་ཞུས་པས། གྱེ་
 རིགས་གྱེ་བུ། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གཙང་པ་ཡིན། །
 སེམས་ནི་སྟེམས་སུ་གཙང་པ་ཡིན། །སྟེམས་སུ་མ་འདུས་
 གང་ཡང་མེད། །སྟེམས་བྱེད་ཅམ་རུ་གོ་ཅམ་ན། །དཔེར་ན་
 །ཁང་སྟོང་རྒྱན་མ་བཞིན། །རོ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་བྱངས་མ་
 ཐུབ། །གོ་བ་ཁོང་བར་བྱ་བ་ལས་ཆེད་རུ་དོན་ལ་སྦྱད་རུ་
 མེད། །མི་ཕོད་བཟེ་བས་གཙང་རུ་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མི་ཕོད་བཟེ་བ་ལ་དོན་མཆིས་སམ། །ཞེས་
 ཞུས་པས། རྒྱུད་ལ་འབྲལ་བར་མི་ཕོད་དང་། །སྦྱག་ལ་སྦྱད་
 པར་མི་ཕོད་དང་། །ལྟ་ལ་མི་ཕོད་མི་ཕོད་དང་། །འདྲེ་ལ་
 ལུས་སྦྱར་མི་ཕོད་དང་། །རང་བྱིམ་སྟོང་བར་མི་ཕོད་དང་།
 གཉན་ས་འགྲིམས་པར་མི་ཕོད་དང་། །ནད་དང་རིམས་
 ལ་སོགས་པ་ལ། །མི་ཕོད་བཞིན་རུ་ཐོག་བཟེས་ན། །རོ་
 སྟེམས་སྦྱད་པ་བྱད་པར་འཕགས། །ཀྱན་གྱང་ཡོན་ཏན་
 མཉམ་པར་འགྱུར། །དགག་སྦྱབ་རྟོག་པ་རྒྱང་བར་འགྱུར། །
 དགག་སྦྱབ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །བཏང་སྟེམས་ཆེན་
 པོའི་ངང་བཞག་གོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལ་བྱིན་

རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཀྱིད། །ཅེས་ཞུས་པས། དང་པོ་ཕྱི་ཡི་བྱིན་
 རྒྱལ་པོ་ནི། །ཉམས་དབྱངས་སྤྱུ་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་དང་། །སྤྱི་དང་
 ལམ་བསྐྱོང་བར་བྱས་པ་ཡིས། །གཞན་མོས་སྤྱོད་ལ་བྱིན་
 རྒྱལ་པོ་འབྱུང་། །ནང་གི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་བ་ནི། །འདྲེ་དང་
 བད་པ་རང་གི་སེམས། །གཉིས་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞག་
 པས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་། །གསང་
 བའི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་བ་ནི། །བྱིན་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན། །
 རྒྱལ་པོ་ནི་འགག་མེད་ཤུགས་ལས་བྱུང་། །ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་མས་
 དང་བྲལ་ནས་ནི། །ཚལ་བྲལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞག་ན།
 བྱིན་རྒྱལ་པོ་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །འབད་པ་དང་
 བཅས་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ནི། །བྱིན་དང་མི་ལྟན་ལུས་པ་རྒྱུང་། །
 གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རང་ན་ཆ་བྱུང་ན་རི་ལྟར་བཀྱི། །ཞུས་པས། ལུས་པོ་
 གཏུབས་ལ་ཆོགས་སུ་འབུལ། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་གཏེར་
 ཏུ་སྤྱ། །དེ་ཡང་ལན་གྲངས་མང་ཏུ་བྱ། །སོས་ན་དགའ་
 བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད། །ཁྱེན་སྤང་ན་ཆ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །
 ཚལ་སྤྱིང་རེ་རེ་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྱེན་བྱང་གོགས་སུ་མ་གོ་

ན། །ཉ་བ་མཐོ་ཡང་དབྱངས་གོ་ལ་ཟིན། །སེམས་སྤྱང་ཅམ་
ལ་སྒྲུལ་པ་དེ། །དེ་ནི་གསང་བའི་བདུད་གྱིས་ཟིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གདམས་ངག་འདེབས་པ་ལན་རེ་འོང་ངམ་མི་འོངས་་་
ཞུས་པས། །ལན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་ཚོན་འགའ། །སྒྲོན་
གྱི་སྤྱངས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན། །དེ་མིན་ནན་ཏན་བྱ་བ་
གཅེས། །དམ་པའི་ཆགས་ཕྱིར་འབྲེང་བ་གཅེས། །གདམས་
ངག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས། །གོ་བ་གཏིང་དུ་མ་ལོན་པར། །
ཆོག་ཉན་ཅམ་ལ་ཐག་མ་བཅད། །དེ་ལྟར་དགོངས་ཤིག་
རིགས་གྱི་བྱ། །གསུངས་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །
སངས་རྒྱས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་ལགས། །དེ་དུ་འགོ་ལྷགས་ཇི་
ལྟར་འགོ། །ཞེས་ཞུས་པས། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་ཡིན་ཚུལ་
ནི། །རྣམ་ཏྟག་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །སྦྱེ་མེད་རང་
བཞིན་ཡེ་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བཏགས། །
དེ་དུ་འགོ་ལྷགས་བསྟན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་
མཆོན་པ་ནི། །འཁོར་བ་འཇིག་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན། །
སངས་རྒྱས་སྦྱེ་མེད་སྒྲ་དྲགས་ཡིན། །སྤྱི་རབས་འདས་པ་

ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འཛིན་པ་རང་ས་གྲོལ་པ་ལས། །སངས་
 རྒྱུ་ས་ལ་ཐུན་པ་མེད། །ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། །འཛིན་པ་རང་ས་གྲོལ་པ་ལས། །སངས་རྒྱུ་ས་ལ་
 འགོ་རྒྱ་མེད། །སྤང་ནས་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སངས་
 རྒྱུ་ས་ལ་འགོ་མ་མཛོས། །བྱིས་པའི་སྒོ་ཐུར་མ་འབྲངས་
 ཤིག །སངས་རྒྱུ་ས་ཐོབ་ཐུར་མ་བྱེད་ཅིག །སྤྱེ་མེད་དམིགས་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག །འཁོར་བར་དོགས་པ་མ་བྱེད་ཅིག །
 རྣམ་རྟོག་བྱངས་སུ་མ་འཛིན་ཅིག །མི་རྟོག་སྒྲིམ་པར་མ་
 བྱེད་ཅིག །ཡེ་ནས་སེམས་ཉིད་སྤྱེ་མེད་ལ། །སྤྱེ་མེད་དོགས་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག །མི་སྤྱེ་རེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཡེ་ནས་ཆོས་
 ཉིད་བྱར་མེད་ལ། །ཚོལ་བས་ཉམས་སུ་མ་ལེན་ཞིག །ཆོས་
 ཉིད་གདལ་པ་ཆེན་པོ་ལ། །དམིགས་པས་སྤྱད་པར་མ་
 བྱེད་ཅིག །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །རེ་དོགས་
 བསམ་པ་མ་འཆའ་ཞིག །འཁོར་བ་འཛིན་མེད་ཟུང་
 འདས་ཡིན། །ཟུང་འདས་འདོད་པ་འཁོར་བ་ཡིན། །མ་རེ་
 མ་དོགས་རིགས་ཀྱི་བུ། །མ་བསྒྲིམས་མ་འཛིན་རིགས་ཀྱི་
 བུ། །མ་དགག་མ་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་བུ། །མདོ་ལས་ཀྱང་།

སངས་རྒྱས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མིང་ཡང་མེད། །བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཁུས་པ། མི་ལྟ་མི་སྒྲིམ་མི་སྦྱང་མི་སྦྱབ་བཅས། ཁུས་
པས། རྟོན་ལ་བལྟ་རུ་མ་མཆིས་པས། ལྟ་བྱེད་གྲོལ་བའི་
སྦྱེས་བྱ་དེ། ལ་ལྟོ་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། རྟོན་ལ་
བསྒྲུམས་ཡུལ་མ་མཆིས་པས། སྒྲིམ་བྱེད་གྲོལ་བའི་གང་
ཟག་དེ། ལ་ལྟོ་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། རྟོན་ལ་སྦྱང་
བའི་ཡུལ་མེད་པ། སྦྱང་བྱེད་མཁན་པོ་གྲོལ་བ་དེ། ལ་
ལྟོ་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། ལ་རྟོན་ལ་བྱེད་བའི་
འབྲས་བྱ་ལ། བསྦྱབ་རྒྱ་རུལ་ཅམ་ཡོད་མིན་པས། སྦྱབ་
བྱེད་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་དེ། ལ་ལྟོ་ལྟ་བ་ཡིན་པར་
གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རྟོན་རྟེན་ནས། རེ་རྟོགས་འཆིང་
བས་འཆིང་མི་འགྱུར། འཁོར་བ་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། །
དཔེར་ན་སོས་ཀའི་ཆབ་རོམ་བཞིན། ལྟོ་སྦྱ་འཁོར་བའི་
རང་བཞིན་ཡང་། ལྟོ་ཅིག་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་གཞན་རྟོན་ནམ་ཡོན་ཏན་མི་.....

འབྱུང་ངམ། ལྷ་པས། རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཞན་དོན་
 དེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་སྒྲིབས་སུ་གསུངས། སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པ། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 བཞིན། རྟོག་པ་མེད་བཞིན་གཞན་དོན་འབྱུང་། །རང་
 རྟོག་འདྲིན་པ་མེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་
 མི་བྱུང་། །ད་ལྟ་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་དང་། །དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ཐོབ་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་།
 རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་དང་། །ལོ་རྟོག་ཆར་རྒྱ་
 རྒྱས་འབྱུང་དང་། །མདོར་ན་ཡོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ནི། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་བར་བགྱིས་ན་
 རི་ལྟར་བགྱི། །ལྷ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་གསུང་
 བཞིན་དུ། །དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་། །
 ཆོག་ལ་སྦྱོང་འདོགས་མ་སེམས་པར། །དོན་ཉམས་སུ་ཡོངས་
 ཤེས་རིགས་ཀྱི་བུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གཟུགས་ལ།
 མོས་པ་བྱས་ནས་དོན་འབྱུང་ན། །དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་
 བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། །གསུང་མདོ་ཞེ་ཅམ་ལ་རྟོགས་འབྱུང་ན། །

རྟོན་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་དེ་དང་མཚུངས། །ཉམས་སུ་
 ཡངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཆོག་ལ་མཁས་པ་མཁས་པ་
 མིན། །རྟོན་ལ་མཁས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །རྟོན་ལ་བསམ་
 ཞིང་རང་རིག་སྟེ། །རྟོན་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟེ་མེད་དབྱིངས། །
 ཆོག་གི་རང་ཉིད་མཚོན་པའི་ཐབས། །རྟོན་ལ་ཞོག་ཅིག་
 རིགས་ཀྱི་བུ། །ཉམས་སུ་ཡངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །ལམ་ལ་
 བསྐྱོད་རྒྱ་མ་མཆིས་པས། །གཞི་ལ་ཞོག་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །
 འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱ་མ་མཆིས་པས། །རེ་བ་མ་བྱེད་རིགས་ཀྱི་
 བུ། །འཁོར་བར་ལྷུང་རྒྱ་མ་མཆིས་པས། །དགོས་པར་མ་
 བྱེད་རིགས་ཀྱི་བུ། །སྦྱོང་པ་སྦྱང་རྒྱ་མ་མཆིས་པས། །རུས་
 གསུམ་རྒྱན་དུ་ལྷག་པར་ཞོག །དེ་ལྟར་རྩོལ་མེད་ངང་
 བཞག་ན། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཆོད། །ཉོན་མོངས་
 རྣམ་ཤྟག་ངང་གིས་འགག །བདུད་རྣམས་སྟེ་མེད་རང་
 སར་གྲོལ། །འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་གཉིས་སུ་མེད། །གཅིག་
 ཏུ་ལྷུང་པ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 དབྱེས་པ་ན། །བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་བུ། །བརྒྱད་
 པ་བྱུང་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །སྤལ་ལྷན་སྦྱོངས་ཤིག་རིགས་

གྱི་བུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་གྱི་གཙུང་ཡུལ་འདི་རི་
 ལྟར་ལགས། །ཞེས་ཁུས་པས། །བདུད་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་
 པས་ན། །དེ་ཉིད་སེམས་སྤྱོད་ཤེས་གྱིས། །སེམས་ལ་བཅས་
 བཅོས་མ་བྱེད་པར། །མ་བཅོས་པ་ལ་བཞག་པ་ནི། །བདུད་
 གྱི་ཆོ་འཕུལ་ཅི་བྱང་ཡང་། །སྦྱེ་མེད་ངང་ལ་སྦྱུང་ཅིང་སྦྱུང་།
 བདུད་གྱི་གཙུང་ཡུལ་ཞེས་སུ་གསུངས། །དོན་གྱི་མན་ངག་
 དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙུང་འདི་མི་གཞན་ལ་
 སྤེལ་ལམ་མི་སྤེལ། །ཁུས་པས། །བྱུང་གྱིས་སྤེལ་བས་མི་
 འཕེལ་གྱི། །དད་ལྡན་སྤེལ་བ་ལྡན་པ་ནམས། །དད་ཅིང་
 འདུག་ན་བསྟན་པར་མཛོད། །སྦྱེན་གྱིས་དད་པའི་གང་
 ཟག་ལ། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ནན་ཆེར་ཐོབ། །ནད་སྤོང་ཅི་
 འགྱུར་ཆ་མེད་པས། །ཡིག་སྒྲ་སྦྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
 ཟག་སྦྱོང་ལ་བརྟགས་པ་གཅེས། །འོར་གྱི་ཕྱི་རུ་བཀའ་
 རྒྱུ་ལས་ཡིན། །འོན་ཀྱང་འོར་ལ་བརྟག་རུ་བརྟུབ། །འདི་ལ་
 རྒྱུད་གསོན་མི་བརྟུབ་ན། །དེས་པར་སྤེལ་ལྡན་ལས་ཅན་
 ཡིན། །རྟོག་པར་གྱིས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས། །སྦྱོང་མི་ལྡན་ལ་
 བསྟན་མི་རུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་གཅིག་མི་རྟག་

འགྱུར་རུས་སུ། །དགོངས་པ་རི་ལྟར་གཤེགས། བེས་ཁྲུས་
 པས། རྒྱེ་མེད་ངང་ལ་དགོངས་པ་མེད། །འགག་མེད་ངང་
 ལ་གཤེགས་ཡུལ་མེད། །འོན་ཀྱང་དམིགས་མེད་རང་གྲོལ་
 ནས། །ལྟང་རེ་ལྟན་ནེ་ལྟམ་མེ་བ། །བེས་གསུངས་སོ། །ཁྲུས་
 ལན་གྱིས་གདམས་པ་ཡང་ཚམས་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་བེས་བྱ་བ་……
 རྒྱུ་བདུད་གྱི་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 ལ་མ་རྩོམ་པའི་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི་འིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་
 རི་ལྟར་བགྱི། ཁྲུས་པས། གཙོད་ཡུལ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 གསུངས། དེ་ཡང་དད་པ་ཅན་ངན་སོང་གི་གཡང་ལ་མི་
 བསྐྱར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཅན་འཁོར་བའི་སྒྲིག་ཏུ་མི་
 འཇུག་པའོ། །དད་པ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་རུས་གདབ་མེད་པར་
 བྱ། །རང་སེམས་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་ངོ་སྒྲིག་
 མེད་པར་བསྐྱུངས་པས། །འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་
 ཐར་རོ། །ཤེས་རབ་ཅན་འཇུག་སྒོ་ངན་པ་ཀྱུ་བ་མཐའི་
 སྒོར་མི་འཇུག །རྣམ་རྟོག་ངན་པར་གྲལ་མི་བསྐྱེགས། །
 སྒོམ་ཉམས་བདེ་གསལ་གསེར་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་མི་གཞུག །
 ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན་འཇུག་སྒོ་མ་ལོར་བ་གཙོད་གྱི་སྒོར་

བྱུགས་ནས་སྒྲིམ་དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་.....
 ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ལོ། །གསུངས། ཉམས་སྤྱོད་ན་རི་ལྟར་
 བཞིད། །བྱས་པས། དང་པོ་ལྟ་བུ་ཐག་བཅད་པ་དང་།
 བར་དུ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག། །རིག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པས། མཐའ་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱོད་འབྱེད་ཤེས་
 པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། །འདིའི་དུང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིམ་འདུག་ལྟས་པས། བཤད་པས་འཆལ། བསྒྲིམས་པས་
 གོལ། །འདོད་པས་སྤང་གསུངས། །འོ་ན་རི་ལྟར་བསྒྲིམ་ལྟས་
 པས། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དགའ་མི་དགའ་དང་བྲལ་
 བ་ལ་སེམས་སྦྱེམས་མེད་འཇུར་མེད་དུ་བཞག་གསུངས།
 དམིགས་པ་གཅིག་ལྟས་པས། གཏང་སྐྱེ་མ་བྱས་པས་གོལ་
 ས་ཆོད། དམིགས་མེད་ཅམ་གྱིས་འཛིན་པ་གོལ། ང་ལ་
 གདམས་ངག་གཡས་མེད་ཅིག་ལས་མེད། གསུངས། ཉོན་
 མོངས་པ་སྦྱེས་ནས་གཉེན་པོ་རི་ལྟར་དུ་གཏང་ལྟས་པས།
 གསལ་ཆ་མ་འགག་སྦྱེ་འཛིན་ཆ་མ་བྱུང། བདུད་ཤར་ཅམ་
 ན་དགོས་པའི་གཙོད་གྱིས་སྦྱེབས་པར་བྱ་གསུངས། ཆོས་
 འདི་ལ་ཆོག་བྲལ་གོ་དགོས་པར་འདུག་ལྟས་པས། གཙོད་

ཡུལ་འདི་ཆོག་ཀྱང་ལ་དོན་ཆེ་སྒྲིབ་པར་སྒྲུལ་རྟོག་པར་……
 དཀའ། རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན་གསུངས། གཉེན་པོ་བྱུང་
 གྱུང་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་འབྲི་ཤིང་གདའ། ལྷན་པས། ལར་
 ཞེན་པ་རང་ལོག་ཅིག་ནང་ནས་འཆར་དགོས། ཞེན་པ་
 ནང་ནས་མ་ལོག་ན་ཆོས་ལས་སུ་ཆེ་སྟེ་གཙོད་བྱ་སྒྲུབ་པ་……
 རང་ཡང་བརྟུང་ཡིན་གསུངས། གཙོད་རང་ཇི་ལྟར་བསྐྱེ་
 ལྷན་པས། གཙོད་གྱུང་བྱའོ་བྱེད་དོ་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་
 མེད་པར་དགའ་ལ་རེ་ཅོམ་གཡས་མེད་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་……
 གསུངས། གཙོད་ཡུལ་རྟོགས་ཆོད་གང་ལགས་ལྷན་པས།
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གསུངས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་
 ཆོད་གང་ལགས་ལྷན་པས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་ཆོད་
 ཉམ་ང་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བའི་རྟོགས་
 ཇི་ལྟ་བུ་མཆི་ལྷན་པས། སྐྱེ་སྒྲུབ་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ།
 ནང་སེམས་ཉིད་ལ་འབྲི་བ་མེད་པ། གསང་བ་ཉོན་མོངས་
 ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡོང་གསུངས། གཞི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་
 ལ་ཅི་འབྲུལ་ལྷན་པས། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཏུ་མ་ཤེས་པས་མ་
 རིག་པའི་འཛིན་པ་བྱུང་། དེ་ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཁོར་ཞིང་

རྒྱུད་རྒྱལ་ཏུ་འབྱམས་པ་ཡིན། ཚམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ངོས་
 བཟུང་རྒྱ་མེད། འཛིན་འཛིན་པོ་འདོད་འདོད་པོས་
 འབྱུགས་པ་ཡིན་གསུངས། འཛིན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ལགས་སམ་ཁྱས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་...
 རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་ལ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་
 ཡིན། སེམས་ལ་ཅི་ཡང་མེད་བསམ་པར་ཞོག །ང་སྒྲུལ་པ་
 མ་ཡིན་གསུངས། མི་བསམས་བྱ་བ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཟེར་
 ཁྱས་པས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རིག་པ་
 འདི་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་པས།
 སེམས་འདི་རྒྱུད་མ་གསོན་པར་སྒྲུལ་ཤིག་གསུངས།
 རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ཁྱས་པས། རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་བྲལ་ནས་ཞིན་པ་རང་ལོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལྟར་
 རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིལ་ན་ཚམས་བྱེད་པ་སྐད་བྱས་ཀྱང་ཕན་མེད་...
 གསུངས། དང་པོ་འང་གཅིག་ཕྱར་འོངས། མཐའ་
 མའང་གཅིག་ཕྱར་འགྲོ་བས་ད་ལྟ་ཡང་གཅིག་ཕྱར་ལ་སྒྲོབ་...
 དགོས་གསུངས། གཙོད་འདི་གོ་ནས་ཚམས་ཀྱན་གཏན་

ལ་ཐེབས་པར་འདུག་ཞུས་པས། ཆོས་སྤྱི་དང་མཐུན་
གདམས་ངག་བྱད་པར་འཇགས། གཙོད་གོང་ཁེལ་ཡིན་
གསུངས། ཆོས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་དེ་ཅམ་འོང་བ་ཅི་
ལགས་ཞུས་པས། འོན་ལ་འབྲུལ་བ་འཇིག་པ་ཡིན། །རེ་བ་
བཞིག་ན་སྟོང་དང་འབྲུལ། །དོགས་པ་བཞིག་ན་འདྲེ་དང་
འབྲུལ། །འབྲུལ་བ་བཞིག་ན་འདྲེ་དང་འབྲུལ། །གསུངས་
སོ། །ཞུས་ལེན་དོ་རྗེ་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་
རྒྱལ་སོ། ། །

༭༭ །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚན་པའི་མན་ངག་
བརྒྱད་ཀྱི་གཙོད་ཕྱུལ་ལས་ཉིང་ཚམས་
བཟུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚན་པའི་དགོངས་པ་འགྲོལ་བའི་
སྐུལ་བའི་སྐྱ་མ་རྩོམ་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་མས་གསུངས་པ་འདི་
ལ་དོན་ནམ་པ་ལྟ་ཉ། སྒྲིལ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་གདམས་ངག་
དང་སེམས་རོས་བཟུང་བའི་གདམས་ངག་དང་། རྒྱུ་
སྐྱབས་ལུས་སེམས་ཕྱལ་བའི་གདམས་ངག་དང་། སྒྲིལ་པ་
གནས་ལུགས་ལ་བཞག་པ་དང་། ལྟ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིལ་
ཡུལ་རྒྱ་མ་ཤོར་བ་དང་ལྟོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་ཉ། སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིལ་པ་བཟུང་བ་
དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་འཆའ་བ་དང་།
མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུལ་བ་དང་། བྱད་པར་གྱི་སྐྱབས་
འགྲོ་སྒྲིལ་ལམ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་བཞགས་པ་
དང་། རྒྱུ་སྐྱུ་ཡི་རང་བ་དང་། དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེའང་ཆེས་འཁོར་
བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཏུས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཏུ་ཁམས་
གསུམ་ཏུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱད་ཏུ་འབྱམས་པ་འདི་ཅི་.....
ལས་བྱང་ན། རང་གིས་རང་ངོ་མ་ཤེས། སྤྲ་མའི་གདམས་
ངག་གིས་མ་ཟིན། རང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འབད་ཚོལ་རྒྱང་
བ་དང་གསུམ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་པན་ཆད་ཀྱང་
ཤེས་རིག་ཡན་པར་བཏང་ནས་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་...
ནན་ཏན་མ་བྱས་ན། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལས་
མི་ཐར་པས། རང་དད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་
བྱས་ལ། དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་
བཏང་སྒྲུམས་དང་ལེ་ལོའི་དབང་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་.....
གཏོང་བར་སྤྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་དང་རྒྱལ་བའི་...
ལྷང་བཅའ་མ་ཀྱན་ཐོས་ཤིང་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱས་ནས་.....
ཉམས་སྤྱེལ་ན་དགོས། ཉམས་སྤྱེལ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོན་དགོས། དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་རི་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ངོས་ཟིན་དགོས། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་

ངོས་འཛིན་པ་དང་། བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་ལ་
ངོས་བབྱང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དང་པོ་རྒྱ་ལས་
མ་བྱུང་། བར་དུ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད། མཐའ་མ་སྐྱེ་འཛིག་
དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་དེ། རོ་བོ་ངོས་བབྱང་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ། མཚན་ཉིད་འདི་ཡིན་བསྟན་དུ་མེད་པ་རང་
བཞིན་གསལ་ཞིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རྟོན་འདུས་
མ་བྱས་པ། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་ཡུམ་ཆེན་ལས། སེམས་ནི་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་ནི་སེམས་མ་
མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་བདུན་ཏེ། མ་
བཅོས་པར་བཞག་པ། མ་བསྐྱེད་པར། མ་བསྐྱུར་བར། མ་
ཡེངས་པར། རང་ལྷགས་སུ། རང་སོར་གཏུག་མར་བཞག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ནས་
གནས་པའི་རྟོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་རང་ལྷགས་
སུ་སྟོང་གིས་སྟོང་ལ། འཕྲོལ་ལ། ཤིག་གེ། ཁེང་ངེ། གསལ་

ལེ། ཡིར་རེ། སྤྱགས་མེད་རུ་གདལ་ལེ། རིག་མེད་རུ་བྱབ་བེ།
སེང་རེ། སྤྲུལ་ལེ། དགའ་ཡལ་ལེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ལ་
ཡང་སེམས་མ་ཤོར་བར་བདེ་སང་རེ་བ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་
ན། །

གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱད་པར་བཞག་པ་ནི།
རང་གི་སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་མི་འགའ་དང་། བདེ་
སྤྱག་དང་། ཚ་གང་དང་། བཟའ་བརྟུང་དང་། དག་
གཉིན་དང་། བདག་གཞན་དང་། འདྲོད་ཡོན་གྱི་ཞེན་པ་
དང་། འཁོར་འདས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་
པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡུམ་ལས། གཞུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རུ་ཡིད་ལ་
མི་བྱེད་པས་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར།
གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར། གཞུགས་མེད་
པའི་ཁམས་སུ་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་པས་མ་བསྐྱར་པ་བཞག་པ་ནི།
རང་གི་སེམས་གང་གིས་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་སྒྲེམས་མེད་

སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་པར་གནས་པའི་
 ངང་ལ་ཉིལ་གཤེག་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་དམིགས་པའི་.....
 དོན་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །བཟུན་པ་གཉུག་མ་ཇི་བཞིན་
 པར་བཞག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དེ་ལ་སློ་གྲུ་གྲུར་མེད་པས་བྱལ་གདལ་ཆེན་པོའི་
 ངང་ལ་ཚོལ་སྐྱབ་མེད་པར་རང་ལུགས་སུ་ལྟན་ནེ་འཇོག་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། འདི་ནི་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་དང་དབྱེར་མེད་བཅད་དུ་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སེམས་ངོས་ཟིན་པའི་ངང་ལ་འཇོག་ཤེས་ན། ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་ཆལ། ཉམས་དང་རྟོད་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བྱགས་ལ་
 འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱལས་ལུས་སེམས་དང་ཕྱལ་བའི་.....
 གདམས་ངག་ནི། དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད།
 མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུལ། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་
 ནས་ཀག་གིས་ལངས་ལ། ཀར་པ་གཉིས་གཤིབ་སྟེ་ལག་པ་
 གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། ལུས་གིམ་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ། ཤེས་
 པ་གཞན་དུ་ཡེངས་སུ་མི་བརུག་པར། ལུས་སེམས་ལ་

གཞིག་འབྲེལ་འདི་ལྟར་བཏང་། ལྟ་བུ་འདི་གཞུགས་ལྟ་
 བ་ལྟ་བུ་ཆོར་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ། འདྲ་ཤེས་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ། འདྲ་
 བྱེད་སྒྲིག་སྐྱེ་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུ། མི་
 ཉག་པ། རྟག་བསྐྱེད་པ། མི་གཙང་བ་ཆུ་མེར་རྟག་ཁྲག་གི་
 རྒྱལ་པ། རུས་པའི་རུམ་བུ། ཅ་དང་ཆུ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་
 པ་ལས། བརྟན་ཅིང་ཐེར་བྱུག་པ། ཡིད་བརྟན་རུ་རུང་བ་
 གང་ཡང་མི་འདུག །སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ངན་
 འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བར་འདུག་པས། ལྟ་
 སེམས་སྤྲུལ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་རུ་བཞག་དགོས་སྟུང་
 རུ་བསམ་ལ། རང་གི་སེམས་འདི་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་
 ཐིག་ལེ་ལ་ཉིལ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་མས་ཡར་ཉིལ་ལི་ལི་
 རྒྱངས་ལ། ཉེ་བར་དར་གཅིག་བཟུང་། དེ་ནས་སྒྲིང་གར་
 རྒྱངས། དེ་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་རུ་རྒྱངས་ལ་དར་གཅིག་བཟུང་།
 དེ་ནས་སྒྲི་བོ་ཆངས་པའི་བུ་ག་སྐྱེ་བའི་ནང་ན་ཡང་རྒྱང་
 སེམས་འདྲེས་པ་དེ། མདའ་རྒྱངས་གང་ཙམ་རུ་རྒྱང་
 འཕགས་ལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སྐྱུལ་གྱིས་བཏང་།

ཞེན་མེད་རུ་བཏང་། ཡན་པར་ཐོང་། རྒྱག་པར་ཐོང་།
 རང་དགར་བྱལ་གདལ་རུ་སྒྲོང་སང་། རིག་པ་ཐོང་ཆལ་
 ཉེན་མེད་རུ་ཐོང་། འབྲེལ་མེད་རུ་ཐོང་། ཤེས་པ་བདེ་
 སྤེལ་སྤེལ་བ་ཤིག །དགའ་ཡལ་ཡལ་བག་རྩོ་ཁུར་ཁུར། །
 བཅ་མཁའ་དང་ཤེས་པ་ཀླགས་འབྲེས་པའི་ངང་ལ་རིག་...
 པ་སྒྲོང་སང་དེ། ཤེས་པ་གསལ་སང་དེ་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་
 བཞག་པས་རིག་པ་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ། འཕར་བ་དང་།
 འདར་བ་དང་། དངངས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། མཚོང་
 བ་དང་། འདྲིག་པ་དང་། སྐད་སྒྲ་ཚོགས་འདོན་ཞིང་བླ་
 མའི་བྱང་རུ་ཅི་མཉེས་འབྱུང་སྟེ་ཉམས་སྦྱེས་པའོ། །ཉམས་
 སྦྱེས་ན་སྦྱོད་ལམ་རྣམས་བཞི་གང་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་ངང་ལ་
 རྒྱལ་རུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཚས་ཉིད་རུ་ཐག་ཚད་
 པ་ལྟ་བའོ། །དེའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པ་བསྐྱེལ་བའོ། །དེའི་
 ངང་ལས་ཐམས་ཅད་ཚས་ཉིད་རུ་འབྱེར་ཤེས་པ་སྦྱོད་.....
 པའོ། །ཚས་ཐམས་ཅད་གཅིག་རུ་རྟོགས་ཤིང་མཉམ་པར་
 བྱུར་པ་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་སྤྱག་
 བསྐལ་ཆགས་སེམས་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་ལམ་རུ་འབྱེར་

ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྒྲོམ་པ་གནས་ལྷགས་ལ་བཞག་པ་ནི། དང་པོ་
 ལྷ་མའི་གདམས་ངག་ཐོབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷགས་པར་……
 བྱས་ནས། བསྒྲོམ་པའི་གནས་ནི། ཏུར་ཁྱོད་དམ། བྱས་
 ཆལ་ཆེན་པོ་འཕྲ། མཆད་གསེབ་བམ། ཤིང་གཅིག་གམ། རི་
 རུལ་ལམ། ལྷ་ཁང་རྟིང་པའམ། མཆོད་བྱས་སམ། གངས་
 སམ། ལྷ་འདྲེ་ཆེ་བའི་སར་བྱིན་ནས། བསྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་པ་
 ལྷར་གྱི་བསྐྱེམས་པ་དེ་རྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་ཅོག་གིས་བཞག་
 གོ། དེ་ཡང་མ་རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས། གིས་གིས་བསྐྱེམས་ལ་
 རྟོད་ཀྱིས་སྟོད། ཤིགས་ཀྱིས་བཤིགས་ལ་ཕྱག་གིས་ཐོང་། །
 ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱགས་ལ་ཅོག་གིས་ཞོག །བསྒྲོམ་པའི་བཞག་
 ས་དེ་ན་ཡོད། ཅིས་གསུངས་པས། ལུས་ལ་ལུས་སུ་མི་
 བཟུང་བར་སོག་སོན་ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟར། འཕོལ་ལེ།
 ཤིག་གི་རེ་དོགས་མེད་པར་བཞག ཞེས་རང་ལྷགས་སུ་
 ཉམ་ང་དང་བག་ཆ་བ་མེད་པར་བཞག་གོ། ཆོགས་རྒྱག་
 གི་ངང་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སྐྱེམས་མེད་རྟོག་པ་མེད་པར་
 བཞག་གོ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་བཞག ཤེས་པ་

བདེ་ལྷན་ནི། གསལ་སིང་དེ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བཞག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། ལྷ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་མ་
 བཟོད་པར་ཆོ་འཕུལ་སྤྲོ་ཆོག་སེའུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་
 སེམས་ཟིན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཆོ་འཕུལ་བྱུང་བ་ལ། འདར་ཡེང་བྱུང་ན་སེམས་
 ཡེངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་ལྷ་འདྲེ་
 ལ་སྤྲོས་པ་མེད་པར་བྱིན་ལ། སེམས་སྤོང་གིས་སྤོང་ལ། ཨ་
 མ་ཚེར་ཤེས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་བཞག་གོ། །ཉམ་ང་བག་ཆ་
 མེད་པར་བཞག་སྟེམས་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་བཞག་ཤིང་
 བ་དང་དོགས་པ་མེད་པར་བཞག་གོ། །ཡང་ན་སེམས་ངོས་
 འཛིན་གྱི་བཞག་ཐབས་བདུན་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བཞག་གོ།
 དེ་ལྟར་བཞག་པས་ཉམས་དགའ་ཡལ། སེམས་བདེ་སྟོང་།
 བག་རྩོུར། ཤེས་པ་བདེ་སིང་། རྒྱ་བདེ་འཕོལ་གྱིས་
 འཕྱོེ། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་ལྷག་གིས་སྟོེ། དེ་ཙམ་ན་
 བདུན་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཆོད། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར།
 ཏུག་ལྷ་སྟོན་ཏུ་འཁྱུར། ལྷས་ངན་གཡང་ཏུ་ལེན་པ་ཞེས་
 བྱེད། །ཡང་སྟོམ་པའི་ཏུས་སུ་ཉམ་ང་དང་བག་ཆ་མེད་

བར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པར། ལྷ་འདྲེའི་ཐུག་ཆོས་
 དང་། ལུ་སྤྲ་དང་། རྟེན་པ་དང་། འཕེན་པ་དང་། རྟེན་ས་
 པ་དང་། སྤྲ་སྤྲ་ཆོག་པ་འདྲོན་པ་དང་། གཟུགས་སྤྲ་
 ཆོག་སྤྲ་སྤྲ་པ་དང་། རི་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེ་ལྷ་རྩ་ཆོ་འཕྲུལ་
 སྤྲ་ཆོག་སྤྲ་སྤྲ་པ་འོང་སྟེ། དེ་ཙ་ན་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲ་ཆོག་སྤྲ་རི་
 ལྷ་རྩ་ལང་སེམས་ཉིད་རང་སྤྲ་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཉིད་དགེ་སྦྱར་གྱི་བསྐྱེལ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ལ་
 ལྷ་སྤྲ་མི་བཟུང་། ལྷ་ལ་ལྷ་རྩ་མི་བཟུང་། ཆོ་འཕྲུལ་ལ་ཆོ་
 འཕྲུལ་རུ་མི་བཟུང་། རྟོན་ཆོས་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་གཏང་ལ་
 ཉམས་ང་བ་དང་བག་ཆོ་མེད་པ། སྤྲེམས་དང་རྟོག་པ་མེད་
 བར་སེམས་རང་ལྷགས་སྤྲ་ཤིགས་བཤིགས་ལ། སྤྲ་བདེ་
 འཛོལ་ལ། ཤིག་གི་ཁ་ལ། སེང་ངེ་བ་ལས་ཡིད་རྟོན་མེད།
 འབྲེལ་མེད། སྦྱོང་ལམ་གཡས་མེད་ངེས་མེད་རུ་སྦྱོང་དེ་
 བཞག་གོ། །དེ་ལྷ་རྩ་བཞག་པས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྤྲ་
 ཅིག་སྤྲེས་པའི་རྟོགས་སྤྲ། སྤྲ་བདེ་འཛོལ། ཤེས་པ་བདེ་
 སྤྲེལ། ཉམས་དགའ་ཡལ། ལྷ་སེམས་བདེ་སེང་། བག་རྩ་
 ལུ་སྤྲ་སྟེ། སྤྲ་བརྒྱུད་སྤྲ་འདྲོད། སྤྲ་ལེན་སྤྲ་འདྲོད།

དུ་མེད་དུ་སྒྲིང་འདོད། སྒྲིང་མ་བྱས་པའི་སྒྲིང་པ་བྱེད་
 སྒྲིང་འདོད། སྒྲིང་འགྲོ་བར་མ་འདོད་པའི་ལྷ་འདྲེ་འོར་ཆེ་
 སར་འགྲོ་སྒྲིང་འདོད་པ་བྱུང་ན། ཤེས་པ་མི་འགྲེགས་པར་
 རྟགས་འབྱུང་ལ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ལ་རྣམ་ཏུ་ལྷན་
 གྱིས་ཐབ་ལ། ལྷོད་གྱིས་སྒྲོད་ལ་མ་ཡེངས་པར་གོང་བཞིན་
 འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅུམ་ན་འདྲེར་ཆོད་པ་མཛོན་ནོ། །
 ཡང་རང་གི་སྒྲིང་འབྱེན་པ་དང་། བྱེད་གི་ཆོས་དང་
 བསྐྱེམ་འདི་ཚུག་མིན་ཟེར་བ་དང་། བྱེད་རུས་འདི་ཅ་ན་
 འཆི་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲུམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་
 བྱུང་ཡང་བདེན་སྒྲུམ་པར་མི་བྱ་བར་ཤེས་པ་འཕོལ་ལེ་.....
 ཤིག་གི་བཏང་ལ། ཨ་མ་རྩིར། སྒྲོ་རྒྱར་བསྐྱེད་ལ་བཞག་གོ།
 ཉམ་ང་དང་བག་ཆ་མེད་ཅིང་སྒྲེམས་དང་རྟོག་པ་མེད་.....
 པར་བཞག་གོ། །ལོག་ལྷ་ཡང་དག་ཏུ་ཆོད་པའི་རུས་སོ།
 ཡང་མི་ལམ་ཏུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲོན་པ་འོང་སྟེ། བྲག་
 གཡང་གི་ཁ་ནས་ཐབ་ལ་འདྲིལ་ལ་ཁད་པ་དང་། གཙང་
 རོང་དང་། བགས་འདབ་དང་མཚོར་རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དང་། མེ་ལྷེ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུང་ནག་འཕྱུང་མ་

དང་། རི་ཉིལ་བ་དང་། ཐབ་མང་པོ་དང་། རོང་རུ་བརྟུག་
 པ་དང་། ཤུ་འོད་ཀྱིས་བྱེར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་
 ཆོགས་པ་འོ། །ཡང་མི་མང་པོས་དེད་པ་དང་། མཚོན་
 ཐོགས་པས་གསོད་པ་དང་། གཅན་གཟན་མང་པོས་
 ཟླགས་པ་དང་། རྒྱལ་སང་མང་པོས་བརྟུང་བ་དང་། རི་
 དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་མང་པོ་དང་། བྱ་དང་། ཤ་སྦང་དང་། ཉ་
 དང་། སྤལ་ཚྭ་དང་། སྒྲིམ་དང་། རྩངས་པ་དང་།
 ཉ་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པས་ལྷུས་ལ་གནོད་པ་བསྐྱུལ་
 བ་མི་ནས། མི་ལམ་བཟང་ངན་ཅི་ཡང་འོང་བས་གང་
 ལའང་རྟོག་པར་མི་བཟུང་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྣང་། སྒྲིམ་
 ཀྱི་བསྐྱུལ་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཆ་
 བ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་རུ་སྦྱེམས་མེད་རྟོག་མེད་རུ་
 ཅི་ཡང་དྲན་པས་མ་བཟུང་བར་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་བཞག །
 མི་ལམ་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་
 འཕྲུལ། བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ཡང་དག་
 པར་གང་ཡང་ཐུབ་པ་མེད་པས་རི་ལྟར་ཡང་སེམས་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ངང་རུ་ཆོ་འཕྲུལ་རང་ཞི་རང་དག་རང་གྲོལ་རུ་……

གྲོའི་སྟེམས་ཤིགས་ཀྱི་བཤིགས་ལ་རིགས་པ་སྟོང་གསལ་དུ་
 བཞག་གོ། །དེས་སེམས་བདེ་ལྟན་ཤེས་པ་དགའ་ཡལ། བག་
 རྩོུར་འགྲོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་ནམ་མཁའ་དག་པའི་དགྱིལ་
 བཞིན་སྟོང་སངས་ཀྱིས་སོང་བའི་དུས་སུ། ལྷང་བ་འཛིན་
 མེད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་ཚོས་ཉིད་དུ་
 འཆར་བའོ། །ཡང་སྟོང་མི་དགའ་བ་དང་། འགྲོ་འདོད་པ་
 དང་། ཚིག་པ་བ་དང་། རྣལ་མར་སྟོང་སྟོང་མི་འདོད་
 པ་དང་། དག་སྦྱར་བྱེད་སྟོང་མི་འདོད་པ་དང་། སེམས་
 རྟོག་པ་དུ་མ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་རང་ལུགས་སུ་མི་གནས་པ་……
 བྱང་ན། ཤེས་པ་ཡེངས། སེམས་ལ་བདུད་ལུགས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་སྟོག་པ་ནི། སེམས་ཉིད་རང་ཡིན་པས་བདུད་
 ལོག་ན་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཉིད་
 རང་ཡིན་པས་བདུད་ལོག་ན་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ། སེམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་ཤེས་པ་རང་
 ལུགས་སུ་ལྟན་གྱིས་བཞག། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་
 རྟོག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རང་གྲོལ་སོང་ནས་……
 ཤེས་པ་བདེ་སེང་། བག་རྩོུར། ཉམས་དགའ་ཡལ་འགྲོ། །

དེའི་རུས་སུ་ནམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའོ། །རང་གི་
 ཡིད་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤང་བ་དགའ་མི་དགའ་དང་།
 ལེགས་ཉེས་དང་། སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། བཟང་ངན་དང་། ཡིན་
 མིན་དང་། བདེ་སྤྱད་དང་། དག་གཉེན་དང་། རྗེས་ཚུལ་
 དང་། བདག་གཞན་དང་། རེ་དོགས་དང་། གཙང་ཆེ་
 དང་། ཉམས་ང་བག་ཚིག་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སེམས་རྟེན་མེད་རང་གྲོལ་
 ཆེན་པོའི་ངང་རུ་ཅོག་བཞག་པས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་
 རུ་ཁྲོལ་གྱིས་འགྲོ། དེ་ཅམ་ན་གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་
 གཉིས་མེད་རུ་ཆོད་པ་འོང་། ཡང་གོང་བཞིན་བསྐྱེམས་
 པས་ཡི་དམ་ལྟས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་མའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་ནམ་
 པ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། དངོས་དང་མི་
 ལམ་རུ་ཡིད་རུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། ཉམས་
 དང་རྟོད་ཉེགས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པ་བྱུང་ཡང་དགའ་.....
 བའི་སེམས་མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱུལ་

འདེབས་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། །ཆོས་ཉིད་གསལ་བ་
 ཆེན་པོར་སློ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས། རིག་པ་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་
 ཏུ་སེམས་མ་གཤམ་པར་སལ་ལེ་སིང་དེ་བཞག་གོ། །དེས་
 ཉམས་ལ་འོགས་ཐོན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་རིག་པ་རྩ་
 གལ་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ཅན་དགའ་བོད་ཀྱི་བརྟན་སྐྱེ་
 མེད་དུ་ཆོད་པའོ། །ཡང་རིགས་དུག་གི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་
 ལ་མཐོ་རིས་གསུམ་བདེ་སྤྲོ་གི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་……
 དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དུལ་འཛི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་
 སྤྲོ་སྤང་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་མ་བྱང་། མ་སྐྱེས་པའི་
 སྟོང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱས་……
 ལ། ཉམ་ང་དང་། བག་ཆོ་དང་། སྟེམས་དང་། རྟོག་པ་
 མེད་པར་སེམས་རང་ལྷགས་སྤྲོ་རྣལ་མའི་སྟོང་དུ་བཞག་……
 པས། ཤེས་པ་བདེ་སྟོང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་ཆེ་ཉླན་མོངས་པའི་བརྟན་རང་གྲོལ་དུ་ཆོད་དོ། །དེ་
 ཡང་ཡུམ་ཆེན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
 ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་འདི་འཛིན་པ་……

དང་། འཆར་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀྱུན་ཚུབ་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་རུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི། ངམ་གྲོགས་
 བ་འདུག་གམ། གཡང་ས་དང་། བྱ་སྦྱིབས་དང་། གཙོང་
 རོང་རུ་འདུག་ཀྱང་བྱང་སྟེ། བདུད་ཀྱི་སྦྱོགས་ལ་ཉམ་ང་
 བ་དང་བག་ཚབ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟེམས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྦྱི་སྟང་པ་ཉིད་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་རུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ལྷང་བ་མ་འགགས་པའི་ཆ་ནས་བདེ་སྦྱག་དང་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚབ་མེད་
 པར་སྐྱེམ་པ་གནས་ལུགས་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་
 པས། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་དང་ཚལ་རུ་
 འཆར་བའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་སྦྱོན་བྱུང་ན་སྐྱེམ་ཀྱི་
 སྦྱོན་བྱིང་རྒྱུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེའང་བྱིང་བ་ནི། འབྱུང་
 བའི་བྱིང་རྟགས་བར་ཆད་ཀྱི་བྱིང་རྟགས་སོ། །དེ་ལ་
 འབྱུང་བའི་བྱིང་རྟགས། ལུས་སྡི་ལ་ཤེས་པ་མི་གསལ་ན་
 སའི་བྱིང་རྟགས་ཡིན། ཤེས་པ་མི་གསལ་ལ་གྲང་ཤུམ་བྱེད་
 བ་ཆུའི་བྱིང་རྟགས་ཡིན། ཤེས་པ་མི་གསལ་ལ་རྩམས་ཤིང་

འགྲོ་འདོད་ན་རྒྱུད་གི་བྱིང་རྟགས་ཡིན། སེམས་ཉྱལ་ལ་
 མགོ་ན། རྟོད་ཆེ་རུལ་བྱུང་ན་མེ་ཡི་བྱིང་རྟགས་ཡིན། དེ་
 ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་གང་གིས་བྱིང་ཡང་། ཀོག་གིས་ལངས་
 ལ། ལུས་བསྐྱང་། ཀླང་པ་གཤེབ། ལག་པ་སྦྱི་པོར་ཐལ་མ་
 སྦྱར་ཏེ། བྱི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ནང་གི་འབྱུང་བཞི་ལ་
 བསྟེན། བྱི་ནང་གི་འབྱུང་བཞི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན།
 སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུད་ཀྱིས་བཏང་ལ། ཤེས་པ་རྟེན་
 མེད་རིག་པ་ཡུལ་མེད། རྟོག་མེད་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་
 རྟོང་དུ་གསལ་སེང་ངེ་བཞག་པས་བྱིང་བ་སངས་ཀྱིས་……
 འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡུམ་ལས། ས་ནི་རྩུ་ལ་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་སོ། །ས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ན་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་སོ། །ས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་བར་ན་ཅི་ལ་ཡང་མི་
 དམིགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། ཆོས་ཉིད་ནི་སེམས་ལ་
 གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །སེམས་
 ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། བཅ་
 མཁའ་རྣམ་པར་བསྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་
 པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིང་བ་ལས་གསལ་ནས་

ཤེས་པ་རང་ལུགས་སུ་ཕབ་ལ་ལྟན་གྱིས་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་བྱིང་རྟགས་ནི། གཉིད་ཆེ། ཤེས་
པ་ཉོག། ཡང་ན་སྟིང་མི་དགའ་སེམས་རང་བཞིན་རྩ་མི་
གནས། དབུགས་རམས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་ལ་
གསོལ་བ་གདབ། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱ། ལུས་དང་། ཉན་
དང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེ་ལ་བྱིན་ལ། ཡང་བའི་སར་
ལུས་གཅེར་བུར་ཐུང་སྟེ་མཚོང་རྒྱག་བྱ། ལུས་གཙུ་རྒྱུངས།
བསྐྱམ། རྒྱག་སྦྱང་དྲན་ཚད་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ལུས་སེམས་
དལ་དལ་བྱས་པས་ཤེས་པ་ལྟན་གྱིས་འགོ། །དེ་ནི་བྱིང་བ་
བཅས་པའོ། །སྒོམ་སྒྱུན་གཉིས་པ་ཚོད་པ་ནི། སེམས་
རང་ལུགས་སུ་མི་གནས་པར་ཤེས་པ་འཕྱར་འོང་། དེ་ལ་
གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བཏང་སྟེ། འཕྱོ་བའི་མཁན་
པོ་ལ་བལྟས་པས། མཁན་པོ་རང་གི་སེམས་སུ་འདུག་པ་
རང་གིས་ངོས་བཟུང་བ་དང་རྩར་གྱིས་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་
ཕུལ་གྱིས་བཏང་། ལྷགས་གྱིས་རྒྱགས་ལ་ཅོག་གིས་བཞག།
ཤེས་པ་ཁ་ནང་རྩ་བལྟས་ལ། ཡིད་དྲན་མེད་གྱི་ངང་ལ་
ལྟན་གྱིས་བཞག། །དེས་མ་ཞི་ན་ངེ་ཅམ་འགོ་རྒྱས་པ་ལྟ་སྟེ།

ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོར་གཞུག་གོ། །དེ་ལྟར་བཏང་
 བས་སྐྱར་འགོ་ས་མ་རྟེན་པར་ཤེས་པ་ལྟན་གྱིས་འགོ་བ་...
 ཡིན་ནོ། །བྱིང་ཚོད་གཉིས་སྟུན་གང་ཆེན་བྱིང་བ་སྟུན་ཆེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ན། བྱིང་བ་གཏི་ལྷག་ཤས་ཆེ། ཚོད་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཤས་ཆེ་བས་སོ། །དེས་ན་གནས་ལྷགས་ངོ་སྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ལྟན་གྱིས་བཞག་པའི་ཆེ་བས་སྟུན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་...
 ཅུ་ཚོད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཚོད་པའི་ཆ་ཡིན་པས། དུན་པས་འཛིན་པ་གལ་ཆེ་བས།
 སེམས་སྟོས་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་གཞུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་པའམ་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྟུང་...
 པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 བས་གནས་ལྷགས་སྟོས་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡེངས་མེད་...
 ཅུ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་། །ལར་འགལ་རྒྱུན་གང་བྱང་བའི་
 ཅུས་སུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་བསྟུ། ལུས་
 སེམས་ལ་བསྟུ། སེམས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཏང་བ་ནི་
 གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཡོས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས། རིག་པ་ཟིན་ནས་བདེ་

ལྷན་གྱིས་འགྲོ། ཉམས་ཚུང་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་
ནི་སྤྱག་བསྐུལ་བདེ་བར་ཆོད་པའོ། །

དེ་ལྷར་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཚས་ཉིད་ཏུ་བཅད་ཅིང་.....
བསྐྱེམས་པས། རྟོད་ནམ་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱིར་བ་
ཕྱི་དེ་རྟོད་ལྷས་ཡོད་ཏུ་མི་ཚོར་བ་དང་ན་ཆོ་དང་བྲལ་བ་...
འབྱུང་། །མཚན་མ་ནང་གི་རྟོད་དབྱགས་ཕྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བ་
མི་ཚོར་བ་དང་ནམ་རྟོག་མི་སྤྱི་བར་འགྱུར། གསང་བ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོད་སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་.....
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ་ལྷན་ནི་སྤང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་...
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟེ། །དེ་ནས་གསལ་སྟོང་གི་དོན་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་ནས། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པའོ། །
དེ་ལྷར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་བར་དོ་ངང་གི་འབྱོངས་ཏེ།
དེ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ད་ལྷ་ཡིན་པས།
ཏུས་འདི་ཉིད་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ནས། བརྟན་གྱི་བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྐྱུལ་མའམ། ཚས་ཉིད་
གྱི་གོགས་སུ་ཤེས་ཏེ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྲངས་

པས། སེམས་ལ་རྟོག་པ་བཟང་ངན་གང་ཡང་མེད་པར་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་འདུག་ཅེས་ན་ད་ལྟའི་
 བར་དོ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་ཅན། དེས་མི་ལམ་གྱི་
 རུས་ན་མི་ལམ་ཆོས་ཉིད་རུ་ཤེས་ནས། གཉིད་སད་པ་མ་
 ཆོར་བ་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་གསལ་སེང་ངེ་བ་……
 འདུག་ན་མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 གོམས་པས་འཕྲོ་མཐུད་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་འཆི……
 ཁའི་རུས་སུ་ནད་དམ་པོས་ཟིན་ནས་ལངས་འདུག་མི་……
 ཤེས། ལྷང་བ་ནི་མ་རུབ། འཆི་བར་ནི་ཤེས་ཅེས་ན་ཆོད་
 དགོས་པ་ཡིན་པས། ཉམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ཚུགས་ན་དངོས་
 སུ་བྱ། མ་ཚུགས་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ།
 གསལ་བ་བཏབ་ལ་ལུས་མཆོད་པར་འབུལ་སེམས་ཆོད་……
 ཉིས་ཀྱི་ངང་ནས་ཆགས་མེད་ཞིན་མེད་རུ། ཉམ་ང་བག་
 ཆོད་ང་། བེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་མེད་པར། སྒྲོམ་ལ་ཉམས་
 བྱུང་། ཆོས་ཉིད་རང་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་སྒོ་མ་ཡེངས་པར་
 བཞག །གང་ལ་ཡང་སྒྲེམས་དང་ཆགས་ཞིན་མེད་པར་

ཚམས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་ངང་ལ་སྒོ་ལྟན་ནི་གནས་པ་ལ་...
 དབུགས་ཆད་ན་འཆི་ཁའི་བར་དོ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་དབུགས་ཆད་མ་ཐག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་.....
 ལྷགས་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོ་སོ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཆར་བ་དེ་དོས་ཟིན་ནས་ཚམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་...
 གནས། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་ན། རང་བཞིན་
 སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་...
 སེམས་རང་ས་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེའི་ངང་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་
 གཉིས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་བྱ་དོན་མཛད་པའོ། །དེས་
 བ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མངལ་གྱི་གྲོང་
 བྱུར་རྒྱན་ཆད། འཁོར་བ་ཚམས་ཉིད་ཏུ་ལ་སྒྲིས་པའོ། །དེ་ལ་
 མིང་བཏགས་ན། ངལ་སོས། ཆད་པ་བཏང་། དབུགས་
 བྱིན། བྱ་བ་བྱས། བྱེད་པ་བྱས། ཟག་པ་ཟད། ལུས་སོར།
 རང་བཞིན་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ། ཡར་ཏན་ཞིས་བྱའོ། །དེ་
 རྣམས་སྒོམ་པ་གནས་ལྷགས་ལ་བཞག་པའི་གདམས་པའོ། །
 ལྷ་པ་ལྷ་བ་བདུད་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏུ་མ་ཤོར་བའི་གདམས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ་བདུད་དོས་བབྱང་བ་དང་། བདུད་ཚམས་

ཉིད་རུ་བཅད་ནས་ལམ་རུ་བྱེད་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཉེ། ཆ་བའི་བདུད་དང་། ཡན་ལག་གི་བདུད་དོ། །ཆ་བའི་
 བདུད་ལ་བཞི། སྤང་པོ་དང་། ལྷའི་བྱ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་དོ། །ཡན་ལག་གི་བདུད་ལ་
 བཙུན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་
 བདུད། བར་ཆད་བཏང་བ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བདུད། རྟོགས་
 བཅས་དངོས་གྱི་བདུད། རྟོགས་མེད་ཡིད་གྱི་བདུད། ཡོན་
 ཏན་གཡེང་བའི་བདུད། ཉམས་མྱོང་སྒྲོམ་སེམས་གྱི་
 བདུད། རིག་པ་འཁྱུ་འཕྱིག་གི་བདུད། རྣམ་རྟོག་སྤྲ་བའི་
 བདུད། ར་རྒྱལ་སྒྲོམ་སེམས་གྱི་བདུད། སྤྲ་དོག་གཞན་སྦྲོད་
 གྱི་བདུད། ཤེས་པ་བྱིང་ཚོད་གྱི་བདུད། བཏང་སྒྲོམས་ལེ་
 ལོའི་བདུད། ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོད་ལྟེན་བདུད། འདོད་ཆགས་ལྷག་
 འཆོའི་བདུད། ཤེས་པ་གཡམ་བྱེད་གྱི་བདུད། ཡི་མུག་
 གཉའ་གཙོག་གི་བདུད། ཁོལ་ཅེ་ཨ་འཐས་གྱི་བདུད། ཁ་
 དོག་འབྲུང་པོའི་བདུད་དོ། །གཉིས་པ་བདུད་དེ་དག་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ལམ་རུ་འབྱེད་བ་ནི། དབང་པོ་རབ་གྱིས་བདུད་
 གང་བྱུང་ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད་པར་རྟོག་མེད་མཉམ་པའི་

ངང་ལ་བཞག་གོ། །འབྲིང་གིས་ཚར་བ་པོས་བཅལ་ཏེ།
 བདུན་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས། སེམས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་རུ་བཞག་གོ། །དབང་པོ་ཐ་མས་
 ལུས་ལ་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཡིང་གིས་བྱིན་ལ། སེམས་
 དྲན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པར་བཞག་གོ། །དེ་
 ཡང་ལུས་ལ་ལུས་སུ་མི་བཟུང་། ནད་ལ་ནད་རུ་མི་བཟུང་།
 འདྲེ་ལ་འདྲེར་མི་བཟུང་། བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ཚས་
 ཉིད་ཀྱི་ངང་རུ་ཕུལ་གྱིས་བཏང་། ཚིག་གིས་ཞོག །ཤིགས་
 ཀྱིས་བཤིག །འཕྱོང་གིས་ཞོག །ལྟོད་ཀྱིས་སྦྱོང་། །ལྷགས་
 ཀྱིས་རྒྱགས། སྦྱང་སང་དེ། བདེ་འཕྱོང་ལེ། གསལ་སིང་དེ།
 ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་
 སྐད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་མཉམ་ཉིད་གནས་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་སེམས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲོན་ལ་མ་ཡིངས་
 པར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དྲོན་ལ་
 མ་ཡིངས་པར་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་རྩལ་དང་རྒྱས་་་
 པ་འབྱུང་སྟེ། ནད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ན། འདྲེ་

དང་ནད་པ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱམས་ལ། གང་ན་སར་
 ཟུག་གིས་བྱབས། སྤ་བཏབ། མཆིལ་མ་གདབ། ནད་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པར་བསམས་ལ། གང་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངང་ལ་སེམས་བཞག་ལ། སྐབས་འགྲོ་
 བྱ། གསོལ་བ་གདབ། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཅད་
 བས་ལམ་དུ་བྱིར་བ་ལ། ལྟ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་མ་
 ཤོར་བར་དོན་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ལས།
 ཉིང་ཚམས་ཚེས་ཀྱི་ཅ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་བྱིན་པས་དགོངས་པ་གྲོལ་བ་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་མ་
 ལབ་ཀྱི་སྤྱོད་མས་གསུངས་པ་རྒྱགས་སོ། ༥༥

༡༡ །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་
གཙོང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཟག་མེད་སྤང་ཅི་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ར་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་
ངག་གཙོང་གི་གཞུང་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཟག་མེད་སྤང་ཅི་
ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
གསུང་གི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྤྱ་བའི་སེང་གེ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཁུན་གཟིགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་བ་
གཉིས་གཟུང་ལས་གྲོལ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་ནམ་
མཁའི་མཐའ་ལ་བྱལ། །ཕྱིན་ལས་ཆ་བེར་འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོ་སྤེམ། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་དང་། །
ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་ལ། །སྤྱིད་པའི་
འདམ་ལས་སྦྱོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དད་པའི་འདབ་
སྤྱོད་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱས་ཏེ། །དགའ་མགུར་རངས་པའི་བེའུ་
འབྲུ་མདོན་ཐུང་ནས། །ཟག་མེད་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་
འབྱེད་བྱ་ཡི། །དོན་གཉེར་དད་བཙོན་འདབ་གསོག་མི་

དམན་ཅིང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་རྣམས། །
གཞུང་དོན་བརྒྱུད་འདིས་བྱ་ལོ་མ་ཆོམ་པར་གྱིས། །

༥ དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཅིས་འགོ་ལྷས་འཆད་
པ་ལས། དང་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་ནི།
ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་སང་གས་བྱིན་གྱིས་……
བསྐྱབས་ཤིང་། འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་དང་སློབ་དཔོན་
ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་སྐྱགས་སྐུ་རྒྱུད་པས་……
ལྷང་རིགས་ལ་མཁས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོག་མངའ་བ་
ཉི་བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་
པ་བླམ་ཟེ་ཡུའུ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་མཛད་དོ། །

༥ གཉིས་པ། སྐྱགས་གང་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་བཀའ་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལའང་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཀའི་མཐར་
སྐྱག་གི་གོ་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། མདོ་
ཉི་དང་རྒྱུད་ཉི་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་
བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་
མདོ། སྐྱས་ལུམ་བརྒྱ་བདུན་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་

མཛད་དོ། །

༥ གསུམ་པ། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་མཛད་ན།
 སློ་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟུག་...
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཛོང་ནས། རང་གཞན་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་
 པ་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་པ་ལ། ཆོ་བྱང་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་
 རྒྱུང་བས་ཡུམ་གྱི་དོན་རྟགས་མི་རུས་ཤིང་། ཡུམ་གྱི་
 སྤྲུལ་དོན་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་...
 བསྐལ་བས་ཀྱང་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ཀྱང་བས། དེ་དག་གི་
 རྟགས་རྒྱུང་དུས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་རྟགས་...
 པའི་དོན་དུ་མཛད་དོ། ། དཔལ་འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་བའི་
 སེང་གས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་པ་...
 དང་། བྱེན་རྒྱབས་གྱི་བཀའ་བབ་ཡོད་པས་དོན་དེ་རྟགས་
 རུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །

༥ བཞི་པ་མཚན་ཅི་ལས་བཏགས་ན། དོན་དང་། དཔེ་
 དང་། གཞུང་ཚད་དང་། གང་ཟག་དང་། གནས་དང་།
 རུས་དང་། བྱིད་ལས་ལ་མཚན་དུ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་

ནི་མན་ངག་སྟེ། ལྷ་པ་དེ་ཤེ། །གཞུང་འདི་ཡི་མིང་སྟེ་
སྐད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་མེ། །ཞར་བྱང་ལོ་པཎ་གྱི་ཕྱག་ནི།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་……
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དུམ་མཆོག་དུ་གུར་པ་ལ་
བསོད་ནམས་བསགས་པ་བསམ་པའི་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བཤོ། །

༥ གཉིས་པ་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། རྟགས་པའི་ཉི་
ཟླས་མ་རིག་ལོག་རྟག་བཅོམ། །ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱན་གྱིས་
འགྲོ་རྣམས་སློན་མཛད་པ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་སྟེ་
བའི་སེང་གོ་ལ། །ལྷས་དང་ངག་ཡིད་དང་ཞིང་ཚོས་པས་
འདུད། །གང་གིས་འདུད་ན་གཞུང་འདི་རྩོམ་ཚོས་སོ། །
གང་ལ་འདུད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་
བྱུང་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་དེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་རྟགས་པ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་མཐུས་མ་རིག་
པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སློབ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལོག་
རྟག་གི་ཉོན་སློབ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་རང་དོན་གྱི་ཡན་……
ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་

བའི་བྱགས་རྗེ་མཛད་པའི་འབྲིན་ལས་ཆར་བབས་པའི་ཆེ་
 ཐོག་སྤོང་པ་ལྟ་བུ། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤོང་སྤོང་
 ཆོགས་པ་མངའ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྲེལ་བའི་སེང་གེ་ལའོ། །
 ཚུལ་རི་ལྟར་འདུད་ན་བཅས་མིན་གྱི་དད་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲུངས་ཤིང་མོས་པས་
 སོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་འདུད་ན། འཇམ་དཔལ་ཚ་
 བའི་སྤྲེལ་པ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས། དེ་ལ་
 འདུད་ན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བཛྲེད་བྱའི་
 སྤྱིང་པོ་ཚ་བ་དང་བྲལ་བ། གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 བྱིན་པའི་དོན། །རྟག་ཆད་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་མཐའ་
 གྲོལ་བ། །ཅི་རུས་པར་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཤད། །གང་
 གིས་བཤད་ན། འཕགས་པ་ལྟས་སོ། །གང་བཤད་ན།
 རྫོང་བྱེད་གྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སམ། རྗེ་
 རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་བཛྲེད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་མཐར་བྱག་
 བྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཚ་
 བ་བདག་འཛིན་དང་བྲལ་ཞིང་། གཉིས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་

ཉྱུ་མེད་དུ་ཉྱུ་པའི་དོན་དེའོ། །ཚུལ་ཁི་ལྟར་བཤད་
 བ་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱི་དམིག་
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་
 ཉྱུ་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་
 མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་
 བཤད་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་ནས་
 བརྒྱད་སྟེ། །ཅི་རུས་ཀྱི་གཞན་དོན་བྱ་བ་ཡིན་པས། འདི་
 ཡང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཞུང་དང་། ལམ་དང་། དོན་གསུམ་ལ།
 ཕྱི་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་ཉྱུ་
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་
 སྤྲོས་བརྗོད་དེ། སྤྲོས་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྤང་པོས། ཤེས་

རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡི་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས། །བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས། །གཞུང་
ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོང་
བྱེད་གཞུང་འདིས་བརྫོང་བྱ་དོན་དེ་སྟོན་ཅུས་པ་དང་།
དེའང་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྫོང་བྱ་དང་རྫོང་
བྱེད་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་བསྟན་པས་རྗེས་འཇུག་དོན་
རྟོགས་ཅུས་དགོས་པ་དང་། རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་བྲལ་ས་
པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་
པ་སྟེ། ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

༥ གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་
བཤད་པ། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་མཉམ་པར་བཞག་ཐབས། སེམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི་བཅའ་གཞི་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་ཐོག་ཏུ་བཞག །
འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུས་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་

གྱིས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དེ་དག་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་གོ། །བཅའ་གཞི་གསུམ་
 གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སོ། །བཀའ་དོན་གི་རྣམ་
 ཐར་སྒྲིམ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
 པ་སྟེ། དེའི་སྟངས་ཏུ་བཞག་པའོ། །དེའི་ཞོར་ལ་རིགས་ཏུག་
 གི་བག་ཆགས་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་སྟགས་ནས་
 སེམས་ལ་རིགས་ཏུག་གི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ལུས་ལ་སྒྲིན་
 བས། རིགས་ཏུག་གི་རྩ་ཡིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི།
 ཀླང་མཐིལ་ཏུ་ཉི། གསང་གནས་སུ་བྱེ། །སྟེ་བར་ཏུ། སྟིང་
 གར་ནི། མགྱིན་པར་སུ། སྒྱི་བོར་ཡའོ། །རྟེན་དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་པའི་བག་ཆགས་མས་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ནས།
 དབྱིངས་རིག་བསྟེས་པས་འབྲུལ་བ་དག་ཅིང་སྟོང་ཉིད་ཏུ་
 རྟོགས་པའོ། །སྟོབ་མ་ལ་གདམས་ངག་འདེབས་པའི་
 ཏུས་སུ་འོག་གི་སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་བྱས་ལ་
 གཞོད་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི།
 བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པའི་རིག་པ་རོས་བབྱང་རོ། །འཁོར་

འདས་གཉིས་གྱི་ཆ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། །དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་
གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ། །སྦྲེ་མེད་གཅིག་ཆོད་རང་བཞིན་
སྟོང་པ་ཉིད། །གང་གིས་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་
འདས་གཉིས་གྱི་ཆ་བ་སེམས་རིག་པ་འདི་རོས་བཟུང་ལ་
ཡོད་མེད་ལ་སོགས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ། སེམས་གཏན་
ལ་ཕབ་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་
སྟེ། ས་ར་ཏས་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ཀྱན་གྱི་ས་པོན་ཏེ། །
གང་ལ་སྲིད་དང་ཐུང་ན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་
འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བྱས་པ། །ཡོད་བཞིན་ནོར་
འདྲའི་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཅིས་སོ། །དེས་ན་སེམས་
དེ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད། དབྱེབས་དང་ཁ་
དོག་གང་ཡང་མ་གྲུབ། རྒྱུ་བ་མེད་ཅིང་གཞི་རྩ་བུལ་བའི་
གཅིག་ཆོད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དེ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ནི་གནས་ལུགས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་
རྟོགས་ན་སྟོང་པོ་ཆོད་བཅད་བཞིན། །རྟོག་པའི་ཡལ་ག་
ནམ་ཡང་སྦྲེ་མི་འགྱུར། །སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་ནས་སྤྲུང་

ཡང་འཁོར་བར་མི་སྟོག་ཅིང་། འབྲུལ་རྟོག་རྒྱུ་ཆད་ནས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའོ། །དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་
 ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་འོག་ནས་སྟོན་ལ། ཐབས་འདི་
 གཞུང་ལུགས་གཞན་ལ་མ་གཤམ་ཤིང་། གདམས་ངག་
 འདིའི་ཟབ་བྱུང་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་རྒྱ་བྱང་རྒྱབ་
 མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 གདམས་ངག་དངོས། ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་འབྲས་བུ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་
 འགྲོ། །དངོས་གཞི། བསྐྱེད་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོ་ལ་སྤང་བ་ཡི། །རྒྱ་ཆེན་མཚོད་
 པས་བྲམ་མ་དགོན་མཚོག་མཚོད། །འདིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། རྟེན་དང་མཚོད་པ་འབྱོར་ཆད་བཤམས་
 ལ། མདུན་ཏུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་སྐྱས་སྒྲིགས་བརྩུ་དང་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། རྟེན་སྒྲིགས་སུ་བྲམ་
 མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། འོག་སྒྲིགས་སུ་དཔལ་མགོན་
 སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ཅིང་། སྟོན་དྲངས་

ལ་དངོས་སུ་འབྱོར་པ་དང་། །དངོས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་
 པ་དང་། །སྒོ་ཡུལ་རུ་སྤང་བ་བདག་སྒོས་མ་བཟུང་བའི་
 མཚོད་པ། །གསུམ་པོས་ཅི་རུས་མཚོད་དོ། །གཉིས་པ་
 དངོས་གཞི་ནི། །ཕྱག་དང་མཚོད་པ་སྤུལ་ནས་ནི། །ཤུས་
 པས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུང་། །འདིས་སྒོ་པ་མའི་བྱ་
 བ་བཏྟན་ཏེ། །སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་།
 ཅི་འབྱོར་བའི་མཚོད་པ་སྤུལ་ནས། །ཤུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ལ་དེ་ནས་གོང་གི་.....
 གདམས་ངག་གདབ་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །སྒྲ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་མིག་
 ལྟར་བསྐྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །སྒྲིག་
 གི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་ལ་བཙོན་པར་
 བྱ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །སྦྱོང་འཇུག་ལས། །ཆུལ་བའི་སྤྲས་ཀྱིས་
 དེ་ལྟ་བུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བཏྟན་བཟུང་ནས། །
 གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་རྒྱ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་
 འབད་པར་བྱ། །ཞིས་དང་། །དེ་ལྟས་ཅི་ལྟར་དམ་བཅས་

བཞིན། །བདག་གིས་གུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་
ནས་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་དུ་འགོ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་
དང་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས། གྲོག་ལ་བབ་
ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་འདའ་བར། མིག་གི་འབྲས་བུ་
བཞིན་བསྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ནི། འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་སར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་སྟོབ་
དཔོན་ཅན་གྱི་མྱིས་གཞུང་དུ་མཛད་པ་སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་པ་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་གདམས་ངག་
ལ་ལྟ། ཐབས་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ལམ། ཤེས་རབ་
ངེས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དངོས་དང་། དེ་ལས་གཙོད་དུ་གྱུར་
པའི་ངེས་ཆོག་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སུ་སྤང་
བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག །རང་གཞན་གྱི་མི་
དགེ་བ་བརྟུ་སྤངས་པ་དང་། ལམ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་
བསྟན་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་སེམས་སྤང་བ་

དང་། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་
དང་། དམིགས་པའི་རྒྱག་སྤངས་པ་དང་། ཐབས་པར་
ཐྱིན་ལྷ་སྟོན་རུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །

༥ དང་པོ་ལ་རྒྱག་ །བདག་ཉིད་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྤངས་
ཤིང་གཞན་སྤང་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་མི་དགེ་བ་
སྤངས་པ་ལ་རྗེས་སྤྲི་ཡི་རང་ཞིང་ལེགས་སོ་བརྗོད་པ་དང་།
མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྤངས་པ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་མི་གྲོལ་བར་……
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་མི་དགེ་
བརྒྱ། །བདག་སྤངས་གཞན་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱལ། །ཐབས་
ངེས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་སྟོག་ལས་སྟོག་པ། བར་
རུ་དགེ་ལས་སྟོག་པ། མཐའ་མ་ཀྱན་ལས་སྟོག་པ་གསུམ་
རུ་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་ཏེ། སྟོག་པ་ནི་སྟོག་གཙོད་པ། མ་བྱིན་
པ་ལེན་པ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་མི་
དགེ་བ་གསུམ་དང་། ཆོག་རྩལ་མོ། དག་འབྲལ་བ། རྩལ་རུ་
སྤྲོ་བ། སྤྲ་མ་སྟེ་དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་དང་། བཟུང་
སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྷ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་
གསུམ་སྟེ། བརྒྱ་པོ་དེ་དག་རྒྱག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་བསྤངས་

གྱིས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་སྦྱད་པས་དཔལ་བ། ཡི་
 དུགས། རུད་འགོ་ནམས་སུ་སྦྱེ་བ་ནི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
 བུ་དང་། མིར་སྦྱིས་ཀྱང་། སྒྲིག་གཙུག་། ཆེ་ཐུང་བ་དང་།
 བརྒྱས་པ། འོངས་སྦྱོད་དཔལ་བ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་དགྲ་མང་བ་
 དང་། རྩོམ་སྒྲིག་པ་སྦྱར་བ་མང་བ་དང་གཉེན་བཤེས་དང་།
 བླ་མས། བྱེད་པ་དང་། ཆོག་རྩལ་མི་སྦྱོན་པ་ཐོས་པ་དང་།
 འབྲལ་བ་ཆོག་མི་བཅུན་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་
 འཛོམས་པ་དང་། གནོད་སེམས་འཇིག་པ་མང་བ་དང་།
 རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ངན་འཇིན་པར་འགྱུར་བ། ཐུང་བ་རྒྱ་མཐུན་
 དང་། མི་དགེ་བ་གང་གོམས་པ་དེ་དག་སྦྱར་ཡང་བྱེད་
 འདོད་པས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་པོན། རྒྱན་མི་ཆད་པ་ནི།
 བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་། ཡུལ་མཐུ་
 ཆུང་དང་། སད་སེར་མང་བ་དང་། རུལ་འཁྲིགས་པ་དང་།
 དྲིང་བ་དང་། མཐོ་དམན་ཅན་དང་། རྩ་སྒྲིག་ཅན་དང་།
 རུས་ལོག་དང་། འབྲས་བུ་ནམས་སྦྱེ་བ་དང་། ཁ་ཞིང་ཆུང་
 བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱེ་བ་ནི་དབང་
 འབྲས་སམ། སྦྱིས་བུས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་

ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་སྤངས་ཤིང་། གཞན་དག་གྱང་
སྤངས་སུ་གཞུག་པ་ནི། རྒྱལ་ས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་ཐར་གྱི་
སྒྲིམ་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་བཅས་སྤངས་པ་སྟེ།
དེའང་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བརྟན་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་་
པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཞི་ནི་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲིག་གཙོད་སྤང་བ་དེ་དག་གིས། །
མཐུན་འགྱུར་ལེགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་
པས་རང་གི་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཁིང་གཞན་སྒྲིན་པར་་་་
འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་དགོ་བརྟན་པོ་སྤངས་ཅམ་
གྱིས། །ལམ་མཚོག་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མངོན་མཐོ་
ལྟ་མའི་ལམ་དང་ཐར་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་གཉིས་ལས།
མི་དགོ་བའི་ལས་བརྟན་སྤངས་ནས་དགོ་བའི་ལས་བརྟན་་་་་་
བརྒྱབས་པ་དེས། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མི་ཅམ་ལས་ཐོབ་
མི་རུས་ལ་དེའི་སྟངས་ཏུ་རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་
བསྒྲིམས་པས། །དེའི་བྱེ་བྲག་གི་འབྲས་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་
གཏན་གཞུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་
མེད་ཀྱི་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞིའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ནི་མི་གཡོ་་་་

བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
 བདག་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྤྱད་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་.....
 བསྐྱལ་བ་དང་། དེའི་མཐུན་འགྱུར་དང་ལེགས་པ་བརྗོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ནི། །བདག་སྤྱད་
 གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱལ། །ཕྱིན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་
 བར་ལྷ་པོའང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 མིང་མི་ཐོབ་སྟེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་
 ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་
 ཟུན་ན་ཕྱིན་པ་སོགས་ལྷ་པོའང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་རྗོགས་
 པས། །བདག་ཉིད་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི།
 ཕྱིན་པ་དང་། རྟན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོན་སྤྱད་པ་དང་།
 རྟོན་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱལ་བར་.....
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཡིན། །མཐུན་
 འགྱུར་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་དག་

ཅིང་གཞན་སྒྲིན་པའི་ཐབས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤངས་པའི་སྟེང་དུ། བན་པ་ཅི་
ལུས་སུ་བསྐྱབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པའི་ངོ་.....
བོད། །ཕར་ཕྱིན་དུག་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
གཞན་དུ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུལ་
སེམས་སྤངས་པ་ནི། བ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྐྱེས་པ། །
དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོང་གུར་པའི། །སྒྲུལ་སེམས་སྐྱེས་པས་
དེ་ལས་ལྡོག། །འདིས་བར་དུ་དགེ་ལས་ལྡོག་པ་བསྟན་ཏེ།
དེའང་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ལམ་ལས་ལྡོག་པ་མིན་ཏེ། ཆོ་འདིའི་མངོན་མཐོ་དང་། ཕྱི་
མ་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་ལེགས་སྦྱོན་ཀྱི་
དགེ་བ་སྦྱོང་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོམས་ཡིན་པས། དེ་ལས་
ལྡོག་པའོ། །ཡང་སྒྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་ནི་དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་
ཡིན་པས་དེ་སྤངས་པའོ། །

བཞི་པ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྦྱོན་
ནི། གཉིས་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན། །དགེ་ལྡན་སྤང་
དོར་རེ་དོགས་ཀྱི། །མཐའ་དང་བྲལ་བར་མ་རྟོགས་ན། །

འདུ་བྱེད་དགེ་བ་བྱས་ཐུང་ཁྱུང་། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་མི་
འཐུང་། །འདིས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་བ་མ་ཀུན་ལས་ལྷོག་
པ་བསྟན་ཏེ། རྟོན་དམ་པ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་
སྐྱེས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བ་སྟེ། དེ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་བ་ཅི་ཅམ་བྱས་ཁྱུང་
ནམས་གྲོལ་མི་ཐོབ་པས། དགེ་སྤྱི་གི་སྒྲར་དོར་དང་འཁོར་
འདས་ཀྱི་རེ་དོགས་ལ་སྐྱེས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
ལས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་ལས་ལྷོག་པའོ། །

༥ ལྷ་པ་དམིགས་པའི་དུག་སྤངས་པ་ནི། །དེ་བས་
འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དཀར་དང་གནག་པའི་ཆོས་
ནམས་ཀུན། །རྩལ་ཅམ་དམིགས་པར་མི་འཐུར་རོ། །
ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་
ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཅམ་མ་གཏོགས་པར།
དོན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་.....
པས། སྒྲོ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འཕགས་པ་ལྷ་
སྒྲུབ་ཀྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་

དང་། ལྟ་བ་དང་། རྟོག་དམ་རུ་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ལྟོང་
 ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་
 སྤངས་འགྱུར་ཏེ། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ལས། །ཕྱི་
 བྱས་དེ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞིས་ཞི་བ་ལྟས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་པ་ཐབས་པར་ཕྱིན་ལྟ་སྟོན་རུ་འགྲོ་དགོས་པའི་……
 དཔེ་ནི། འོན་ཀྱང་ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་པའི། །ཤེས་རབ་
 མངོན་རུ་མི་འགྱུར་རོ། །སོ་ནམ་སྟོན་རུ་མ་སང་བའི། །ལོ་
 ཏྲག་མི་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས། །མཐའ་མ་ཀུན་ལས་སྟོག་
 པ་ཡང་འདྲིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཆོགས་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་གི་དགེ་བ་མི་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་
 བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག །ལམ་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག །
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག །ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཉེ་བར་……
 ལེན་པའི་རྒྱ་བྱས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་རྒྱེན་བྱས་པས། །ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་
 གཟུགས་སྐྱེ་ཐོབ་ལ། །རྟོག་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་

ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་
བྱས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
ཁྱེན་བྱས་པའི་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་ཆོས་སྐྱ་
ཐོབ་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་སོ་ནམ་དང་སྟོན་ཐོག་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཐབས་ངེས་པའི་ལམ་འདི་དང་། འོག་
ནས་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ངེས་པའི་ལམ་གཉིས་བྱུང་.....
འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

ཤེས་རབ་ངེས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་བརྟུན། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ས་རྩལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་པོ་རྒྱང་པས་...
ལམ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རང་ལ་ཡོད་པའི་
གཞན་ཁྱེན་མ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་
བསྐྱོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་དང་།
དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་.....
དང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་དང་། དེ་ལྟར་
ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྐད་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་
ས་རྩལ་ཐྱིན་པ་ཡི། །དོན་ལ་ངེས་པར་མ་སྤྱད་ན། །ཐྱིན་
དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་བསམ་

གཏན་སྲོད་འགྱུར་ཁྱད་། །ཡོང་བས་སྣ་དབྱག་སྟོར་བ་
ཡིས། །ལམ་རྒྱས་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྤྱིན་སྟགས་
ལྷ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས། །ཤེས་རབ་
ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་ན་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་
ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་བྱིར་དུ་མི་སྤྱིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་པ་རྣམས་སྤྱིན་པའི་དོན། །ཆོག་
རྒྱུ་འདི་མཆན་དགྲུས་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། །གཞུང་
འདི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ལྟག་
པར་གདའ་བས་འདི་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་ལ་པན་
པར་སྤང་ནས་བཞག་གོ། །གཞན་ནས་མ་ཆོལ་རང་ལ་ཡོད།
དངོས་དང་མཆན་མར་མ་གྲུབ་པའི། །རང་བཞིན་འོད་
གསལ་ཆེན་པོའི་དོན། །དེ་ལྟར་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་
སྤྱིན་དེ་རྟེན་པར་མི་རུས་སམ་སྟམ་ན། །རང་གི་སེམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་གཡོག་དང་བྲལ་བས་རང་གི་རང་འོད་
གསལ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་ལས་སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་
པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་
དང་། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་

གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་
 མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདྲིང་ཆགས་
 སྟགས། །སྒྲོ་བྱར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མངས་མི་འགྱུར། །ཅེས་པ་
 དེའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །དུན་
 རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་
 དུན་པ་བསྐྱམ། །འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལམ་ནི།
 །ཡུལ་ལས། གང་དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་དེ་
 ནི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་དུན་
 པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་བསྐྱམ་པའི་ཐབས་ནི་འོག་གི་དབྱིངས་
 རིག་བསྟེ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། བྱིན་པ་ལྟ་འདྲེ་འཁོར་དང་
 འདས། །སྤང་དང་སྟོང་པ་ལ་སྟགས་པ། །གཉིས་སྤང་བྲལ་
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། དགོངས་པ་མ་ཞོར་མ་བཅོས་པ། །
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཚུངས། །དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་རྗེས་དུན་བསྐྱམས་པའི་དོན། །གཉིས་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ།
 རྒྱ་ཆད་སྟོགས་སྤང་དང་མཚན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་
 འདས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་

བུའོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་
ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །

ལྷ་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་བཞི། །དབྱིངས་རིག་
བསྐྱེ་བ་དང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་ཐབས་དངོས་དང་། དབྱིངས་
རིག་བསྐྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་ཀྱི་མཆོག་
རྟུ་ཡུར་པ་ནི། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྐྱེ་བར་བྱ། །དོན་
ཤེས་ཐོན་རུས་འདི་ཉིད་རྟུ་མངོན་རྟུ་བྱེད་པའི་ཐབས།
གཞུང་ལུགས་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ་ཆོས་འདིའི་ཟབ་བྱུང་
མཆོག་རྟུ་ཡུར་པ་ནི་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་
མཆོན་དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལྷལ་དང་ལྷལ་ཅན་བྱེད་པའི་
གཉིས་འཛིན་བྱང་ལ། དེ་ལས་འཁོར་བའི་འབྲལ་བ་
མཐའ་དག་བྱང་ངོ་། །ལམ་རྟུ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་
བསྐྱོམས་པས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ།
དབྱིངས་རིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རིག་པ་རྣམ་ཤེས་
ཆོགས་གནས་ཡུར། །ཡེ་ཤེས་བཞི་དབྱེར་མེད་རྟུ་འདྲེས་
ནས། སྐྱེ་གསུམ་འགྲུབ་པས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་

འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བྱའི་ཅིང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དང་ཆ་
འདྲ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་དུས་དག་ཏུ། །
དངོས་དང་མཚན་མ་དགག་སྐྱབ་དང། །དམིགས་པར་
འཛིན་པ་རང་སངས་ཏེ། །གཞུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་
བ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པའོ། །འབྲས་བུ་མཛོན་
དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་པ་སངས་ནས་གཉིས་་་་
མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྒྱས་ལ། །ད་ལྟ་སྒྲིམ་པའི་དུས་
སུ་འང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ཀྱི་ཉམས་ལ་གནས་པའོ། །གསུམ་
པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་མ་བཅོས་པར། །ནམ་མཁའ་
སྟོང་པས་གར་བྱལ་བ། །རིག་པ་སྟོང་པས་བྱལ་བར་ནི། །
རྒྱ་བསྐྱེད་བྱལ་གདལ་ཆེན་པོར་བཞག །སྟོབ་མ་ལ་
གདམས་ངག་འབེབས་པའི་དུས་ནི། །སྤར་བརྟན་པའི་
བཅའ་གཞི་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིངས་རིག་བསྟེ་བ།
རིག་ཆལ་དབྱིངས་སུ་བསྟེ་བ། ལུས་ཀྱི་བསྐྱིམ་ཆ། ངག་གི་
བསྐྱམ་ཆ། ཡིད་ཀྱི་གཏད་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ། ལུས་

སེམས་མ་བཅོས་པར་ནམ་མཁས་གར་བྱལ་རིག་པས་བྱལ།
 རིག་པས་གར་བྱལ་ཆོས་སྐྱས་བྱལ། ཆོས་སྐྱབྱལ་གདལ་
 ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །རྒྱན་དུ་ནི་ནམ་
 མཁས་སྒྲིལ་བྱེད་བྱ་བའམ་མ་བྱས་ཀྱང་བྱང་སྟེ། གདོད་
 ནས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེའི་
 ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

བཞི་པ་ནི། དེ་ཆོ་རིག་པ་གཞི་རྩ་དང་། །བྲལ་བར་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི། །དབང་པོ་ལྷ་དང་སྤྱི་རྩལ་ཡུལ། །
 རིག་པ་གང་དུ་འང་མི་གནས་སོ། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་
 མེད་དུ་བཞག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་རིག་
 པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་ཤིང་། རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་
 པ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ། རིག་པ་ནི་མིག་
 སྟགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་། གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་ལྷ་གང་དུ་
 ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཤེར་སྦྱིང་ལས། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད་
 ཅེས་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལྷ་བ་སྦྱེ་
 མེད་སྦྱང་པ་རང་བཞིན་མེད་པ། སྒྲིམ་པ་བྱལ་གདལ་ཆེན་
 པོ། ལམ་བྱེར་གནས་ཤར་གྲོལ་གསུམ། སྦྱོང་པ་ཉམ་ང་

ཐོག་འཛིན་ས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའོ། དེ་ཉིད་ལྟ་འདྲི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། དྲི་མེད་དག་པའི་ལྷ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན། བསྐྱུ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཡང་དག་དོན་གྱི་
 བསྐྱུ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི། གཡའ་
 ཁང་ཏུར་ཁྲོད་གཉན་ས་དང་། ཁྲོད་དང་ཁྲོད་ཁྱེར་ཆེན་
 སོ་དང་། སྤུག་དང་དབེན་སྤུག་གནས་དག་ཏུ། གཉིས་སུ་
 མེད་པ་བསྐྱོན་པར་བྱ། རྣམ་གཡེང་གི་འཛིགས་པ་སྤངས་
 ཤིང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མུང་བའི་ཕྱིར་གནས་
 དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་བསྐྱོན་པ་སྤངས་གཉེན་གཉིས་མེད་གནས་
 བདག་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་མེད་ཏུ་བསྐྱོན་པས།
 གེགས་སེལ་ཐོགས་དོན་ཁར་ལ་འབྱུང་བའོ། །

བདུན་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་དངོས་ལ་
 གཉིས། གང་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཆོས་དང་། དེ་རི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཐབས་སོ། །དང་སོ་ནི། སྤང་མས་བསྐྱོན་
 པའི་སྐྱེ་མེད་དོན། གཉིས་པ་ནི། སྦྱོང་ལམ་རྣམ་བཞིག་

ཉམས་སུ་སྒྲངས། །མཉམ་གཞག་གི་རྗེས་སྐྱོད་ལ་བསྐྱེད་
 ཉེ། །དུན་ཤེས་དང་མ་བཤམ་བར་སྐྱོད་བཤོ། །བརྒྱད་པ་དེ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 ཡོན་པ་ལ། །པ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོས་
 རྣམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དེས། །བར་ཆད་འབྱུང་བར་མི་
 འབྱུར་ཏེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱགས་རྟེན་པ་
 ལྟ་ག་ལ་སྲིད། །ཤོང་གི་དབེན་གནས་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་
 པས་བར་ཆད་མི་འོངས་སམ་ཞེན། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མི་
 འོངས་ཏེ། །དང་པོ་ནི་སྐྱོད་པ་ལས། མ་ཞིག་ན་བར་གྱུར་ལ་
 བུ་ནི་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཀྱང་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་
 གོ་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྐྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་འདི་ལ་
 དགོངས་པ་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་
 དང་། གང་ཆེ་མཁས་པ་དེ་དག་བསམ་པ་རབ་ལྡན་ཞིང་། །
 ཉིན་མཚན་ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་མཆོག་དོན་ལྟ། །
 དེ་ཆེ་ལུས་སེམས་དག་ནི་མཁའ་འགོ་བྱ་ལྟར་རྒྱ། །ནག་
 པོའི་རྩ་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་རྟེན་ག་ལ་འབྱུར། །ཅེས་པ་

ལྟར། རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་
 སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་
 མཐུས་བར་ཆད་མི་འོངས་ཏེ། དུམ་ལས། རྟོང་པ་ཉིད་
 གྱིས་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲགས་མི་རྟེན། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་
 མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལའང་སྒྱུར་བ་དང་།
 ཐུའི་ནམ་མཁའ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་འབྲུག་པ་མི་བྱེད་དོ།
 ཅས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཐབས་ངེས་པ་དང་ཤེས་རབ་
 ངེས་པ་གཉིས་སོང་ནས།

༥ གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་དུ་ཐུན་པའི་དོན་དངོས་
 ལ་གསུམ། རྟོགས་པའི་དོ་བོ། རྟོང་ཆད། དཔེ་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། ཚས་ཉིད་རྟོང་པའི་དོན་རྟོགས་ན། རྟོགས་
 སམ་མཚན་མ་པ་རྒྱལ་དུ། སྒོ་ལའི་ཡུལ་དུ་གཞུགས་དང་
 རྒྱ། ཁྲི་རྩ་རེག་བྱ་མ་ལུས་པ། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་གསལ་
 ཏེ། བྱང་དུ་ཉོན་མོངས་རགས་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་
 བླ་མོ་སྐྱེས་གུར་ཀྱང་། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་ཆེས་ལས་
 འདས། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཚས་
 ཉིད་རྟོང་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། ཡུལ་ཅན་དབང་

པོ་ལྷའི་ནམ་ཤེས་དང་། ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ལྷས་བསྐྱས་
 པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆར་ལ། སྐབས་སུ་
 འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་རག་པ་སྦྱེས་ཀྱང་སྦྱེས་
 གོལ་དུ་འགྱུར་བས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་
 ལས་མི་བསགས་ཏེ། གཞུང་འཛིན་ལྟར་སྤང་ཡང་། གཞུང་
 འཛིན་ཀྱི་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་སྤྲོ་མོ་ཡིན་ལ། རེ་དོགས་
 ཅིས་གདབ་ལས་འདས་པ་འབྱུང་སྟེ། གསང་ཆེན་ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མེས་
 ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་ས་པོན་ནམས་ནི་ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་མེད་ལ། ལྷ་སྤྱུ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་ནི་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་
 ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
 མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་སྦྱོན་པས་ཡོངས་སུ་གཏུངས་ན་དེ་འདྲོད་པའི་……
 ཡོན་ཏན། དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་
 ཀྱང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྲོ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་……
 པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་

དོག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཆོས་ཉིད་ལ། །གནས་
 ཤར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། །གསེར་གླིང་དག་ཏུ་ཕྱིན་དང་
 བཟུངས། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་
 གནས་ན། རྟོག་པའི་འདུ་འཕྲོ་ཆར་པ་ལྟ་བུ་ཅི་ཤར་ཡང་
 རང་གྲོལ་བུ་འགྱུར་བས་གཉེན་པོ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འཆར་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་
 གླིང་ཏུ་ས་རྩོམ་མི་རྟེན་པ་ལྟར་ནས་རྟོག་ངན་པ་མི་རྟེན་.....
 པའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་ནི། རྒྱུས་བུའི་སྒྲིག་རྩ་བཅད་
 གྱུར་གྱང་། །མིག་ལ་སྐྱབས་པ་དབང་པོ་ཡི། །ཆེད་ཏུ་སྒྲི་ནི་
 དགག་མི་དགོས། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་རྩད་བཅད་ན། །
 ཆོས་ནམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཤོང་གི་མདོར་
 བཟུན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་རྩ་.....
 བར་གསུངས་ལ། དེའི་གཞི་རྩ་ཆོད་ན་ཤིང་སྟོང་པོའི་རྩ་
 བ་བཅད་པ་འདྲ་ཞིང་རྒྱེ་མེད་གཅིག་ཆོད་ཏུ་གསུངས་པ་
 དང་འདི་གཉིས་གནད་གཅིག་སྟེ་དཔེ་དོན་ནི་གོ་སྟོན། །
 འདི་ཡི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཆོམས་ལས་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་

ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ལ། །
 སྒྲུང་གུགས་རིག་གསུམ་གྱུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་
 གསུངས་པ་དང་། གསང་སྐྱགས་སྒྲ་ན་མེད་པས་སྐྱགས་
 སྐྱམ་གྱི་རོ་བོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་ཆེའི་དམ་ཆོག་གི་མཆོན་
 འཛིན་སྐྱབ་པ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་པར་གོ་
 ཉེ། ཐུགས་སུ་ལས་དང་པོའི་གང་ཟག་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་
 འབྱེད་བྱེད་ལུགས་ཡིན་ལ། འདིར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དགོངས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ལས་གཙོད་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ངེས་ཆོག་ནི། སེམས་ཉིད་ཙུང་བ་གཙོད་པ་
 དང་། ཉེན་མོངས་ཏུག་ལྷ་གཙོད་པ་དང་། ལྷ་མཐའ་
 སྐྱམ་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། སྦྱོད་པ་ཉམས་ང་རེ་དོགས་
 དང་། སྐྱེམས་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཙོད་པའི་ཕྱིར། ཁེས་
 པའི་ཆོག་ཏུ་གཙོད་ཅེས་བྱ། སེམས་ཀྱི་ཉེས་ཙུང་བདག་
 འཛིན་ཏེ། སྦྱོད་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
 ཆེན་པོ་གཙོད་པ་སྟེ། ཅེས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 ཏུག་ལྷ་དང་། ལྷ་བའི་མཐར་འཛིན། སྐྱམ་པའི་ཡིད་བྱེད།
 སྦྱོད་པའི་ཉམས་ང་། འབྲས་བུའི་རེ་དོགས་ཀྱི་ཆགས་རྣམས་

གཙོད་པ་སྟེ། ཆགས་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱན་ལ་ཆགས་པ་
 བཟང་བར་འདོད། །ཅེས་དང་ལམ་སྦྱོན་པ་སྟགས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་སྟགས་གཙོད་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོན་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བ་གཙོད། །དབུལ་བ་དང་
 བྱི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཙོད། །སྟེམས་བྱེད་
 སྟགས་བདུད་བཞི་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་
 སྟེ། །རྒྱ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟག་བསྐལ་གཙོད། །ཅེས་སོ། །
 དེ་དག་ནི་དོན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་མིང་དུ་བཏགས་
 ཏེ། མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 གྱི། མ་གསུངས་པའི་བབ་ཆོལ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟགས་སྟོང་བ་ལ་གསུམ།
 བདུད་གཉིས་ངོས་བཟུང་ཞིང་དེ་གཙོད་པའི་ཐབས་དང་།
 བདུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་དང་། བདུད་བདུལ་བའི་
 ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། ཐོགས་བཅས་གྱི་
 བདུད་དང་། ཐོགས་མེད་གྱི་བདུད་དང་། ཆོད་པའི་
 ཉགས་དང་། ཆོར་བའི་ཆོད་དང་། ལྷག་པའི་དུས་དང་།
 མི་ལྷག་པའི་ཐབས་དང་། ལྷག་གཞོན་གཟེར་བུ་ལྟ་བུའི་

གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཅད་བྱའི་ཡུལ་
 དང་། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་
 ཞེན་ཆགས་སྤང་ཐོགས་པའི་བདུད། །དེ་ལ་རྩི་ལྟར་བཅད་
 ཞེན། གཟུགས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་ཐོགས་བཅས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས། རྟག་གསུམ་
 རྟག་ལྟེ་བ་ནི་བདུད་དེ་ཐར་པའི་སྟོག་གཙོད་པའོ། །དེ་
 དང་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་། སེམས་ལ་
 ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་ནི་ཐོགས་མེད་བདུད་ཡིན་པས། བདུད་
 གཉིས་གཞི་མཐུན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། གདམས་
 ངག་དངོས། དེ་དག་གི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་ཅན་
 རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡིས། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 དབང་པོ་རབ་དང་། འབྱིང་དང་། ཐ་མའི་གདམས་ངག་
 གོ། །དང་པོ་ནི། དུན་མེད་ངང་རྟུ་བཞག་པ་དང་། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གཏད་དེ་སྒྲིམ་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི།
 བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ལ་གཏན་ལ་དབབ། །དབང་པོ་རབ་
 གྱིས་ཡུལ་སྤང་སྟོང་ཉིད་རྟུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་

དཔྱ་གྱི་ངང་དུ་བཞག་ལ་འབྲིང་གི་ཡུལ་སྤང་སེམས་སུ་.....
 རྟེན་པས་སེམས་ལ་གཏད་དེ་སྒྲུབ། བ་མས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་...
 གཏན་ལ་དབབ་སྟེ་ཆགས་སྤང་མི་སྦྱི་བར་བསྐྱབ་པོ། །

གསུམ་པ་ཆེ་བ་ནི། དཔེར་ན་ནགས་ཆལ་མཐུག་པོ་
 དང་། རྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱེས་བུ་དང་། རྟོ་གྱི་ཚྭ་པོ་
 རི་བཞིན་ནོ། །གཙང་བུའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གངས་ཡང་
 མང་བས་ནགས་ཆལ་མཐུག་པོ་དང་འདྲ་ལ། གཙོད་
 མཁན་ཉམས་རྟོགས་ཡོད་པ་ནི་སྦྱེས་བུ་རྟོབས་ལྡན་ཏེ།
 གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ནི་རྟོ་གྱི་ཚྭ་པོ་.....
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་ན་གཉེན་པོ་
 རུང་དུས་ཀྱང་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པའོ། །གཉིས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ལ་གཉིས། གཙང་བུའི་བདུད་རྩིས་
 བཟུང་བ། །གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྟ་འདྲའི་ཆོ་འཕུལ་སྟེམས་བྱེད་ཅིང་། ཐོགས་མེད་བདུད་
 ཅིས་བྱ་བ་ནི། །འདི་ལ་ནང་བདུད་ཉོན་མོངས་དང་། །ཕྱི་
 བདུད་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གོང་དུ་བསྟན་ལ།

འདི་ལྟེ་བརྟུང་དེ་ཉམས་བྱེད་བརྟུང་གི་ཞོར་ལ་བསྟན་རྟོ།།

གཉིས་པ་ལ་དུག །གཉན་ཐོག་ཏུ་གཉན་དབབ་པ་
 དང་། མེ་ཅ་ཨ་ན་ཚུགས་བཞག་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་
 ཆོས་དང་། སྐར་ཆེན་ཐེབས་འོག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ལྷ་
 འདྲེ་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་སྤྱང་བ་དང་། གཉན་ཆེན་མཐའ་
 ལ་གཏད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉན་ཐོག་གཉན་དབབ་ཤ་
 ཐོག་ཏུ། གཉིས་པ་ནི། མེ་བཅའ་ཨ་ན་ཚུགས་སུ་བཞག །
 འདི་རྣམས་རི་སྐྱར་ཡིན་ལ། དེའང་མཁས་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པས། དང་པོ་གཞི་བཅའ་བ་ལ་མཁས་པ་
 བི་དེ་དག་གིས་བསྟན་རྟོ།།

གསུམ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ།
 ཤེས་རབ་ངེས་པའི་ཉམས་ལེན་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་.....
 བསྐྱམ་པ་ནི་སྐབས་འགྲོ་སྟེ། དབྱེངས་རིག་བསྐྱེད་བ་ཐུན་ཏུ་
 བཅད་ལ་བསྐྱམ་སྟེ། ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞིའོ། །བཞི་
 པ་ནི་སྐད་ཆེན་ཐེབས་འོག་དག་ཏུ་གཞུག །བརྟུང་ཁང་
 ལུས་ལ་བྱས་ནས་ཟིལ་གཞོན་སེམས་གྱིས་བྱེད་པ་དཔེར་
 སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་

སྤངས། །སྤང་གཉེན་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །
 དུག་པ་ནི་གཉེན་ཆེན་མཐའ་ལ་གཏད་པར་བྱ། །སྤང་གི་
 དུས་སུ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཐའ་གཏད་ལ་སོགས་་་
 པ་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཆོད་ཆོད་ནི། གཙོན་ན་ཆོད་ཆོད་ཉམས་
 དབུལ། དེ་དག་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གདེང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་
 ཆོད་དོ། །བཞི་པ་ཆར་བའི་ཆོད་ནི། ཆར་ཆོད་ཆོ་འཕུལ་
 རང་ཞི་བ། ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་དང་། མཆོག་གི་ཆར་
 ཆོད་ནམས་བསྟན་པའོ། །ཆོ་འཕུལ་དང་སྤང་རྟགས་
 སོགས་འོག་ནས་ཁ་སྤྲོད་སྟེ། བར་དུ་ལམ་ལ་གཟུང་པ་ལ་
 མཁས་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །ལྷ་པ་ལྷག་པའི་དུས་ནི་ལྷག་
 ཆོད་སྒྲག་ཅིང་དངངས་ནས་འགྲོས། རང་གཞན་གྱི་ལྷ་
 འདྲེས་བསྐྱར་བ་ལ་སོར་ལྷག་པའི་རྒྱ་ནམས་བསྟན་པའོ། །

དུག་པ་མི་ལྷག་པའི་ཐབས་ནི། མི་ལྷག་སྒྲིག་ཏུ་ན་ལྷ་
 བྱ་ནི། །སྒྲག་ཅིང་དངངས་ཀྱང་མི་འགྲོས་སོ། །འཇིགས་
 སྒྲག་གི་སྤང་བ་ཅི་བྱང་ཡང་གི་རུས་ཐོག་འགེལ་བྱ་བའོ། །
 བདུན་པ་ལོག་གཞོན་ནི། ལོག་གཞོན་གཟེར་བྱ་ལྷ་བྱ་ནི། །

བདུད་དེ་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །དེ་ནི་མན་ངག་དམ་པའོ། །
 མི་མཐུན་སྦྱགས་དང་དུ་སྤངས་པས་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་
 ཏུ་འགྱུར་བས་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཐ་མ་
 རྗེས་བཅད་པ་ལ་མཁས་པའི་ལག་ལེན་ནོ། །བདུད་གཉིས་
 བཅད་པའི་ཐབས་སྤང་ནས། །གཉིས་པ་བདུད་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ། །བདུད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །དེ་
 གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། །སྤྲོད་ཏྲགས་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་མེད་པ་དོལ་བྱིན་བསྐྱེམས་པས། །
 འཇིག་རྟེན་སྣ་འདྲེས་མ་བཟོད་ནས། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་
 སྣ་ཆོགས་པ། །མདོན་སུམ་གཟི་བྱིན་མི་ལམ་སོགས། །ལམ་
 ཟབ་མོ་བསྐྱེམས་པས་དེའི་གཟི་བརྩིད་མ་བཟོད་ནས་ཆོ་
 འཕྲུལ་འོང་བ་ཡིན་གྱི། །དམིགས་པ་རྩལ་པོ་མ་བྱས་ན་མི་
 བསྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྩི་གྲིབ་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་
 པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་རྣམས་
 འབྱུང་བ་ནི་སྒྲིག་གིས་བསྟུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 །དབང་པོ་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་
 དག་ཀུན་ལ་ཉམས་རབ་གྱི། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་

བཞག།

གཉིས་པ་ནི། འབྲིང་གིས་དེ་ལ་གཏད་དེ་བསྐྱམ། །
 གསུམ་པ་ནི། བ་མས་སྤང་པོ་གཟན་རུ་བསྐྱར། །གཙང་བྱ་
 ཆོ་འཕུལ་གསུམ་པོ་དེ། །གཙང་བྱེད་ལམ་བྱིར་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་སྤྲུངས་པ་སྟེ། རབ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་མཁས་ཀྱི་ལྟ་
 འདྲེ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་སྤྲུང་མི་དམིགས་པ་འོ། །
 འབྲིང་གིས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་པ་འོ། །བ་
 མས་སྤང་པོ་གཟན་རུ་བསྐྱར་བ་ནི་འོག་ནས་བསྟན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་རྗེས་རིག་པ་སློ་རྟེན་དང་། །བྲལ་བའི་
 ཉམས་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་ལ་
 སློང་ཉགས་བྱུང་ཚུལ་ཏེ། །བ་མས་ནི་ཆར་ཆད་ལ་བརྟེན་
 དགོས་སོ། །གསུམ་པ་བདུད་བདུལ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས།
 བདུད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གཙང་པའི་གདམས་ངག་
 ག །དང་པོ་ནི། གཉན་སར་ཕྱིན་ནས་ལྟ་འདྲེ་ཡི། །གཟི་
 ཕྱིན་བྱུང་ན་བེམ་རིག་སྤྲུལ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷས་ལ་
 སྟེམས་ཐག་གཙང་པ་དང་། །སེམས་ལ་སྟེམས་ཐག་གཙང་
 པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་བདུད་ལས་སློ་བའོ། །དང་པོ། ལྷས་

འདི་བཅའ་པོ་རྫོང་པ་འདྲ། །དེ་ལ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། སེམས་ནི་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དེ་
ལ་སྐྱུ་གཙོད་སྐྱུ་ལ་གཙོད། །དེ་སྐྱུར་བསམས་ཏེ་ཆོས་
ཉིད་ལ། །ཉམ་ང་བག་ཚེད་པར་བཞག། །སྐྱུ་འབྲེས་
རང་ལུས་བཅའ་པོ་འདི། །བྱེད་ནས་སོང་བ་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱང་། །
སྐྱུར་གྱི་ས་ལས་མ་འགྲུལ་བས། །གང་ལའང་ཉམ་ང་མི་
བྱའོ། །འདི་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་
ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་སྐྱུར་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་བདུད། །
དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ལ་བྱུང་ས་གནས་
པ་དང་། །འགྲོ་སར་གྱུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད། །གྲོལ་ནས་
སངས་རྒྱས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །འབྲུལ་ནས་འཁོར་བར་
འབྲུམ་མི་སྲིད། །འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྐྱེམས་བྱེད་གྱི་
བདུད་ཡིན་ལ། དེ་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཡིན་ཅིང་སེམས་སྐྱེ་
འགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ན།
གྲོལ་འབྲུལ་ཀྱང་ངོ་པོ་མ་གྱུབ་པས་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་་་་

ལ་བཟུ་བཤོ། །དེ་ནམས་གྱིས་ཉམས་སྲུབ་བའི་གདམས་
ངག་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །རི་སྐོར་ཞིབ་དུ་ཁོ་བོས་
བྲིས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྩི་ཐེ་པ་ལམ་ལ་སོགས་གཞན་དུ་.....
ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལམ་ཉམས་སྲུབ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།
མཚོག་གི་འབྲས་བུ་དང་། གོལ་ས་སྤང་བ་དང་། སྤྱིབ་པ་
བསྟན་པ་དང་། གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་
གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྤྱི་ལས་ཀྱན་
ནམ་པར་དག །ཡེ་དག་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་སངས་རྒྱས། །ཐོག་
མར་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སྤང་དོར་ལ་བསྐྱབས་པས། དགེ་
སྤྱིའི་འཕེལ་ཁྱིལ་སྤྱི་པ་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་ནས། ལམ་ལུ་
ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྩིས་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་...
དག་པས། སྤངས་དབྱེད་སུམ་ཅུའི་ཡེ་དག །རྩིས་པ་ཐུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་གྲོལ། །དོན་གཉིས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ཡེ་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཡང་ཡེ་དག་གཞིའི་གནས་ལུགས།
ཡེ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྤྱང་ཐབས། ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འབྲས་བུའི་
འཆར་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོག་ལ་མི་འཛིན་གྱི་ལ་བས་ཡིན། ཉེན་
སྒྲིབ་མ་སྤངས་པར་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པའི་གྱི་སའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱལ་པའི་མཐའ་ཞེན་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །
འཁོར་གསུམ་བུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གྱི་མཐའ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་བྱ་བ་སྟུན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གནས་ལྷགས་ཡིན། །
སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་ནས་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་སྟེ།
དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའོ། །

ལྔ་པ་ལ་དུག ཁྱེད་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོན་བུ་འགྲོ་བ་
དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་དང་། རང་གི་བར་ཆད་སེལ་
བའི་གདམས་ངག་དང་། གཞན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་
ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་སྟོགས་ཆོག་དང་། ཁྱེད་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་.....
བསྟུན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་རང་ལས་སྐྱབས་འགྲོ་
དང་། གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གསེལ་བ་གདབ་པར་
བྱ། ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཉན་སར་
འགྲོ་བ་དང་། ལུན་གྱི་ཐོགས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ་དང་སོགས་

གཞི་ལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ལ་
 བར་ཆད་བྱང་བ་ན། །གཉན་སར་ཕྱིན་ལ་གཉིས་མེད་
 བསྐྱེམ། །ལམ་སྐྱེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། བད་དང་གདོན་གྱི་བར་ཆད་གསུམ་པོ་གང་བྱང་
 ཡང་བཙོན་འགྲུས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་སྤང་བྱ་དང་གཉན་པོ་
 གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ། ལམ་ཁྱེར་རེ་རེ་ལའང་ལམ་ལྷ་
 དང་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལམ་བཙོ་ལྷར་
 འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་ན། སྤྲིང་རྗེ་སྤྲོན་དུ་འགོ་བ་ཡིས། །བདག་དང་
 བད་པ་གདོན་དང་བད། །ཐམས་ཅད་སྤྲིང་པར་ཤེས་བྱས་
 ལ། །ཆག་ཆག་བྱ་ཞིང་སྤྲིང་ཉིད་བསྐྱེམ། །མགོ་བོ་གཏད་
 ལ་ཉལ་བར་བྱ། །བད་གདོན་གྱིས་ཉན་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་འདོགས་དགོས་པ་བྱང་ན་བྱམས་སྤྲིང་རྗེ་སྤྲོན་པ་
 སྤྲོན་དུ་སོང་ནས། བདག་དང་བད་པ་གདོན་དང་བད་
 བཞི་ལ་སྤྲིང་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ཕྱག་གིས་ན་སར་ཆག་ཆག་
 བྱས་ལ། བད་པ་ལ་མགོ་བོ་གཏད་ལ་ཉལ་བའམ། ལྷ་འདྲེ་

གཏུམ་པོ་གནས་པའི་སར་མགོ་བོ་གཏད་ལ་ཉལ་དེ། འདི་
ལ་འབྲམ་གཙོད་དུ་གྲག་གོ། །ལུ་པ་ནི། དེས་ཀྱང་ཁི་བར་མ་
ཟུར་ན། །གཉན་སར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །ལན་
གསུམ་འགོང་ལ་མཐའ་བྲལ་བསྐྱོམ། །མརྒྱལ་བཅས་ལ་
ཤིང་བྱ་དང་། །རྟེན་བྱས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ་བསྐྱར། །རྣལ་
འབྱོར་པ་དང་ནད་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ན། །སྐྱབས་འགོ་
སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་གདབ་ཆོགས་མཚོད་མང་དུ་བྱས་ལ་
ནད་པའི་སྤྱིང་དུ་ལན་གསུམ་འགོང་རྒྱབ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་
ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱ། །སྒྲོབ་མ་ལོགས་ཤིག་དུ་འདུག་
ན་ཆོགས་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དེལ་བྱ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་
ལ་བསྐྱར་ནས་བཀའ་བསྐྱོ་བཤོ། །འདིར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་
པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་ལྟ་འདྲའི་སྤྱིང་དབང་གི་ཚུལ་དུ་བྱ་བའང་
ཡིད་དེ། །ལག་ལེན་ནི་ལོག་དུ་སྟོན་ནོ། །འདི་རྣམས་ནི་
ས་ལ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་འདི་གོགས་མེད་རག་ལས་པས་……
འབྲས་བྱའི་ཞར་ལ་བསྟན་དོ། །

དུག་པ་ལ་གསུམ། །གཉན་ཁྲོད་དུ་གཙོད་བྱས་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་

བསྐྱམས་པས་བདུད་བཞི་ཚོད་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་
 བློ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ཆམས་དམ་ལ་ཐོགས། །འོག་གི་སྤྲུ་ཆམས་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སྤྲུ་ལ་གང་བཅའ་ལས་ཀྱན་འགྲུབ། །ལྷ་
 ཆམས་རང་ས་ནས་ཤོགས་བྱེད། །སྤྲུ་ཆམས་མ་ལུས་བྲན་
 རུ་ཁོལ། །སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཚོས་སྤྲུང་
 ཆམས་ཀྱིས་བུ་ལྟར་འཚོ། །དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་
 བྱེན་པ་བསྐྱམས་པས། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རུག་
 གསུམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་རུ་འདུས་པས། །རུག་གསུམ་
 རྒྱས་པའི་སྤྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་འདུ་ཞིང་དམ་ལ་
 བཏགས་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། །ལྷ་ཆམས་འདྲོད་
 ཆགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། །སྤྲུ་ཆམས་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། །འགོ་བ་གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་
 ལྷ་བསྐྱེད། །སྤྲོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུན་སྤར་འཁོར་
 བཞི་དང་། །ལུས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་སྤྲུང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་
 དཔལ་མགོན་སྤྲུང་མ། །ལྷ་སྤྲུ་ཆམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུང་བ་དང་
 སྤྲུབ་པ་དང་སྤྲོད་ཤོགས་སུ་བྱེད་ལ། །ཙ་བ་གསུམ་གྱིས་

ཀྱང་ཅ་བས་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོགས་བཅས་བདུད་ལ་ཆོད་པས་ནི། །
 རྣང་བ་དག་ནི་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཐོགས་མེད་བདུད་ལ་
 ཆོད་པས་ནི། །གདོན་གདོད་སྒྱུ་ཕོ་ཕོ་དམ་ལ་ཐོགས། །
 དུལ་རྣང་བདེན་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས། དུལ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་མི་སྦྱེ་བ་ནི་ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པ་
 རྟེ། མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོའོ། །ནང་དུ་ཉོན་མོངས་
 པ་དག་པས། བྱི་ནང་གི་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་
 བས་འཁོར་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཤེས་སྦྱིབ་
 སྤངས་པ་རྟེ། ས་བརྩུ་ལམ་ལྷ་མཐར་བྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། དཔག་དུ་མེད་པ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། མདོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ལམ་དགེ་བ་བརྩུ་
 དང་། ཐར་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་
 ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྔ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དོན་གཉིས་འབད་མེད་
 ལྟན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

མདོ་ཐེ་ཆུ་མས་ལས་བཤད་པ་ལྟར། འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདིར་བརྗོད་མི་རུས་སོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་སོང་ནས། གསུམ་པ་མཆུག་བསྟུ་
བ་ནི། དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆོགས་བཅད་
ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །བྲམ་བེ་ལྷུ་དེ་བའི་གདམས་པའོ། །
གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་དགོངས་དོན། ལམ་
ཤེར་ཕྱིན་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་གནད།
དོན་ཤེར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་གི་གཞུང་.....
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ལ། པ་རྒྱལ་ཕྱིན་དུག་ལ་
སོགས་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་དབྱིངས་རིག་བསྟེ་བ་ལ་སོགས་
གནད་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་གང་ཟག་གཅིག་མདོན་པར་རྟོགས་
པར་སངས་རྒྱ་བར་རུས་པའི་ལམ་ཆང་བར་སྟོན་པས་ན་
རྟོགས་སོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཞུང་དོན་ཐམས་ཅད་
སོང་ནས་མཆུག་གི་དོན་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྒྱེ་ཏ་དམ་པ་རིན་
པོ་ཆེས་སྒྲུ་རང་འཕྱར་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ལ། ལྷ་མ་ལོ་རྣམས་ལྟས་
ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་ནི། གྲུ་མ་ལྷ་ཤི་ལ་ཡིན་ལ།

གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་བསྟོན་པ་ལས། སྤྱི་ཚད་ལྷན་རིགས་
 མན་ངག་མཁས། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །
 གླ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། སྤྱི་མ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་
 པའོ། རྟེན་པོ་དུ་ལན་གསུམ་ཐེབས་པའི་རྟེན་རིས་གཞུང་
 འདི་སྤྱི་ཚོན་སྤྱི་མཆེད་ལ་གནང་ནས་མ་རྩོམ་གསུམ་འུ་
 མོའི་སྤྲུལ་པ་དེས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཀྱང་། གང་
 ཟག་གི་སྤྲུལ་པ་དང་འཆལ་པར་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་
 ཅི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ལས། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ཡོངས་
 སྤྱི་ཚོགས་པར་གནང་བ་ནི་ཁྱ་སྤྱི་མ་ཆོས་སེང་ལས་མ་བྱུང་
 ཞེས་བཤད་དོ། རྟེན་པ་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལས་ཟུལ་
 མོ་བྲག་པས་ཉང་གི་རྩོས་སྤྱི་ཚོན་གསལ་གྱི་དོན་དུ་
 གཞུང་གི་དོན་འགྲེལ་དང་ཡིག་སྤྱི་མ་མང་བར་མཛད་པར་
 སྤྲུང་ལ། བདག་གི་སྤྱི་མས་འགྲེལ་པ་འབྲིང་དུ་ཡོང་བ་
 མཛད་ཅིང་ཁོ་བོས་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་བྲིས་མ་ཡི་འབྲིན་ལས་བསྐྱབས་བྱས་ཤིང་། མཁས་
 འགྲོའི་ལྷན་བསྟན་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་ཡང་། སྤྱི་མའི་
 ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་བགྱིས་ཏེ། བདག་ཉིད་

ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །བདེན་པ་དེ་དང་
 རྒྱགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི། །གང་ཟག་བཞི་ཡི་བསོད་
 བཅས་ཉིན་བྱེད་རྣམས། །ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་མཁའ་
 ལ་རབ་འཕགས་ནས། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སློ་ལུན་
 སེལ་བྱིར་སྒྱུན། །བདག་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོར་མ་རྒྱད་
 བར། །ཆོགས་གཉིས་དགའ་བདེའི་རྒྱ་རྒྱན་འཕེལ་བ་དང་།
 རོན་གཉིས་བདུད་རྩི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །མ་ལུས་
 འགྲོ་བ་ཆེན་པའི་འབྱོར་པར་ཤོག། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 དང་། བཀའ་ཆོས་མཆོད་མོ། ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཆོས་སོགས་ལས་
 བྱལ་པའི་དེ་བ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་པར་སྒྲུན་གྱི་སྐབས། དད་ལྷན་རྒྱ་སྒྱུར་
 བ་འོན་པ་ཀྱི་ཤེས་རྟོག་འདི་རྒྱན་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར་ལགས་ནས་
 ཞལ་འདེབས་སྒྲོར་༥༠༠དང་། ཟངས་རི་ཁང་དམར་དཔོན་གྱི་ལྷ་
 རྒྱལ་བལྟན་མཁས་བྱུང་ནས་སྒྲོར་༡༠༠༠༠། ལྷ་ངག་ཁང་འཁྱུར་
 མེད་ནས་སྒྲོར་༢༠༠༠། སློ་བཟང་སྒྲོན་ལམ་ནས་སྒྲོར་༢༠༠། ལྷ་
 སློ་བཟང་སྒྱུན་པ་ནས་སྒྲོར་༢༠༠༠། རྩ་མཁྱེན་དབང་འདུས་ནས་
 སྒྲོར་༡༠༠། ལྷ་སློ་བཟང་སྒྲོན་པ་བརྩུ་ནས་སྒྲོར་༢༠༠། སློ་བཟང་
 རྒྱ་ལགས་ནས་༢༠༠། ཆེ་རིང་དཔལ་ལྷན་ནས་སྒྲོར་༡༠༠བཅས་
 རུལ་བས་དགེ་བས་རྒྱལ་བལྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་།

མན་ངག་གཙོད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཟག་མེད་ལྷང་མོ།

སྤྱགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་……
གང་ན་སུ་བཞུགས་ནམས་སྤྱོད་མཛད་འཕྲིན་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་
ཅིག། ||

༩། །།གངས་ཅན་ཁྱད་རྒྱུ་།།དཔེ་ཆོག་ས་ཆེན་མེད་
བུ་ཁྱེད་དང་ལས་ཁྱེད་མི་ལྟ་ལེ་མཆན་ཅོ།

ཁྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལྷག་པ། དབང་གཤམ།
ཁྱོ་བཟང་ཆོས་འབྱུང། ཁྱོ་བཟང་འཕགས་མཆོག །
ཁྱལ་མཆན་བྱམས་པ། ཆེ་བཟན་རྡོ་རྗེ། ཁྱོ་བཟང་དམ་ཆོས།
ཐུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས། དེ་ཤེས།
ལྷག་པ་ཆེ་རིང་། ཁྱོ་བཟང་འཛིགས་མེད། བུ་ཆུང་།
འཕྱིན་ལས། བསམ་གྱུབ། བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ། སྐལ་ལྷན།
བསོད་ནམས། རྡོ་རྗེ་མཆོ། ཆེ་རིང་ཆོས་སྒྲོན། ལྟ་སྦྱིད།
ལྷག་པ་སྒྲོལ་མ། བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། བྱམས་པ་ཆོས་སྒྲོན།
བཀྲ་གཡང་། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བདེ་སྦྱིད་སྒྲོལ་དཀར།
སྒྲོལ་མ་ལྟ་འཛིནས། ཆེ་དབང་སྐལ་བཟང་། ཆེ་དབང་གཡུ་སྒྲོན།